

༄༅། །དཔལ་གཏོར་སྐར་ངེས་དོན་ལུང་རིགས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྲིང་གི་
གྲོ་ལོད་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ།།



Tergar Öselling Dorjé Trolö Recitation Guide

—with English Transliteration



གྲོ་ལོང་དགུ་གཏོར་ཚེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པའི་རིམ་པ་རེའུ་མིག

Recitation Sequence for the Dorje Trolö Ritual

Read each prayer in full unless otherwise noted

སྟ་གོན་གྱི་ཉིན་རིང་། First Day Sequence

- 1) ལིང་ལྷུས་བྱ་ཐབས། *Lingtrü Chatab* Pg. 22
- 2) ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏོང་ལྗོན། *Yangzab Sisum Tingdok* Pg. 268 (From “***hum hum hum...”) to Pg. 270 (Until “...Shé mar gyur***”)
- 3) ལིང་ལྷུས་བྱ་ཐབས། *Lingtrü Chatab* Pg. 22
- 4) ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། *Tsikdün Soldeb* Pg. 22
- 5) གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ། *Soldeb Sampa Lhündrubma* Pg. 26
- 6) བརྒྱད་འདེབས། *Gyüdeb* Pg. 38
- 7) དཀར་བགོགས། *Kargek* Pg. 46
- 8) ཡེ་གསང་། *Yesang* Pg. 51-58
- 9) ལྷས་གསང་དོན་བཟུས་ཚེ་སྐབ་བཞུགས། ། *Besang Döndü Tsedrub* Pg. 113
- 10) དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་གྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་བཞུགས་སོ། ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa* Pg. 117
- 11) མརྩ་ར་བ། *Mandarawa* Pg. 140
- 12) དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་གྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་མགོན་པོ་ཉལ་བཞུགས་སོ། ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa Gönpo Trakshed* Pg. 292
- 13) རྩ་ལེར། *Dzaser* Pg. 244
- 14) ལྷ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་ལས ། ཚེ་སྐབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བཞུགས། ། *Tsedrub Khordé Rochik* Pg. 335
- 15) མཚན་བརྗོད། *Chötö* Pg. 338
- 16) དངོས་གྲུབ་སྦྱེ། *Ngödrub Tsöl* Pg. 343
- 17) བཀྲ་ཤིས། *Tashi* Pg. 344

18)བསྐྱོབ་པ། *Ngowa* (Dedication prayers not included—may or may not be recited each session)

དངོས་གཞིའི་ཉིན་རིང་། Proceeding Days (Main Ritual Sessions)

སྔ་དྲོ། Morning Session Sequence

- 1) རྩོམ་རྩམ་བར་འཛོམས་པའི་གཟུངས། *Dorjé Nampar Jompay Zung* Pg. 1
- 2) ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས། *Tsikdün Söldeb* Pg. 22
- 3) གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ། *Söldeb Sampa Lhündrubma* Pg. 26
- 4) བརྒྱུད་འདེབས། *Gyüdeb* Pg. 38
- 5) དཀར་བགོགས་མཆོད་པ། *Kargek* Pg. 46
- 6) ཡེ་བསང་། *Yesang* Pg. 51-58
- 7) ཀུན་བཟང་། *Künzang* Pg. 82
- 8) ལྷལ་བ་རིགས་ལྡེའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་པ། *Gyelwa Rikngay Drubtab* Pg. 105
- 9) ཡེ་བསང་། *Yesang* Pg. 59 to 81
- 10) ལྷལ་གསང་དོན་བསྐྱེད་ཆོས་སྐབ་བཞུགས་པ། *Besang Döndü Tsedrub* Pg. 113
- 11) དཔེ་ཚན་བརྒྱུད་པ་རྩོམ་གྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་བཞུགས་པ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa* Pg.117
- 12) མཚན་རྣམས་ལྷལ་བ། *Mandarawa* Pg. 140
- 13) བར་ཚད་ལམ་སེལ། *Barché Lamse* Pg. 217
- 14) ཞབས་བཏུན། *Shabten* Pg. 240
- 15) མཚན་རྣམས་ལྷལ་བ། *Mandarawa Pet* Pg.233
- 16) དཔེ་ཚན་བརྒྱུད་པ་རྩོམ་གྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་མགོན་པོ་བློ་བཟང་བཞུགས་པ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa Gönpo Trakshed* Pg. 292
- 17) དཔེ་ཚན་མགོན་པོ་བློ་བཟང་བཞུགས་པ། *Pelgön Trakshed Ludü Kadö Namkyi Sölka Trinlé Drubché* Pg. 201
- 18) རྩོམ་རྩམ་པ། *Dzaser* Pg. 244

19) ལུ་ཅུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་བརྒྱུད་ཟངས་སྤུངས་མ་བཞུགས་ལོ་ ། ། *Nyengyü Zang Bubma* **Pg. 248**

ཕྱི་དོ། Evening Session Sequence

1) ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏིང་སྒོག་ ། *Yangzab Sisum Tingdok* **Pg. 259**

2) ཅན་བསྐལ་ ། *Bekül* **Pg. 282**

3) ལྷག་བུ་ ། *Dokpa* **Pg. 326**

4) རིགས་མའི་གཏོར་སྒོག་ ། *Rikngay Tordok* **Pg. 330**

5) ལུ་ཅུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཚེ་སྐབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བཞུགས་ ། ། *Tsedrub Khordé Rochik* **Pg. 335**

6) མཚན་བསྐྱོད། *Chötö* **Pg. 341**

7) དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། *Ngödrub Tsöl* **Pg. 343**

8) བཏེན་ལོ། *Tashi* **Pg. 344**

9) བསྐྱོད། *Ngowa* (Dedication prayers not included—may or may not be recited each session)

དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས།

Dorjé Nampar Jompay Zung

༄༅། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །ལོ་ལྷན་མའི་གཟུངས་ནི།

ཨོཾ་པི་ཤ་ཧེ་ཧོ་པར་ཤ་འེ་ས་འེ་ར་ཤ་འེ་ས་ཤི་སྐ་ལྷ།

Om pi sha tsi par na sha wa ri sar wa dza ra tra sha ma ni so ha

ཅེ་འབྲུབ་བརྒྱལ་མཐར་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

Dé shin shek pa tam ché kyi

མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །

Tu tob chik tu dü pa yi

དོ་རྗེ་ལོ་བོའི་སྐར་སྟོན་པ། །

Dor jé tro wö kur tön pa

རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

Nam par jom la chak tsel lo

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་བོ་དུ་ར་ཤ་རྣ་མ་རྣུ་ར་ཞི།

Gya kar ké du ba dzra bi da ra na na ma dha ra ni

བོད་སྐད་དུ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

Bhö ké du dor jé nam par jom pa shé cha way zung

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

Sang gyé dang chang chub sem pa tam ché la chak tsel lo

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།

Di ké dak gi tö pa dü chik na

བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

Chom den dé dor jé la shuk té

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྗེ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །

Sang gyé kyi tü lak na dor jé lü tam ché dor jer jin gyi lab né dor jé ting ngé dzin la nyom par shuk so

དེ་ནས་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་།

Dé né lak na dor jé sang gyé kyi tu dang

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་།

Sang gyé kyi jin gyi lab dang

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས།

Chang chub sem pa tam ché kyi jin gyi lab kyi

རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བོ་ལས་བྱུང་བ།

Dor jé tro wo lé jung wa

རྗེ་རྗེ་སྤིང་པོ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ།

Dor jé nying po rab tu mé té

མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ།

Mi chö pa mi shik pa den pa saw a ten pa

ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ།

Tam ché du tok pa mé pa tam ché du ma pam pa

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ།

Sem chen tam ché trak par ché pa

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ།

Sem chen tam ché jil war ché pa

རིག་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ།

Rik ngak tam ché chö par ché pa

རིག་ལྔགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།

Rik ngak tam ché nön par ché pa

ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།

Lé tam ché jom par ché pa

གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།

Shen gyi lé tam ché jik par ché pa

གདོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྱེད་པ།

Dön tam ché lak par ché pa

གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།

Dön tam ché lé tar war ché pa

འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ།

Jung po tam ché guk par ché pa

རིག་ལྔགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ།

Rik ngak kyi lé tam ché ché du juk pa

མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ།

Ma drub pa nam drub par ché pa

གྲུབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ།

Drub pa nam chü mi za war ché pa

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ།

Dö pa tam ché rab tu jin pa

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ།

Sem chen tam ché sung wa

ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ།

Shi wa gyé pa sem chen tam ché reng par ché pa

ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི།

Muk par ché pay sang ngak kyi tu chen po di

མངས་ལྷགས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །

Sang gyé kyi tü lak na dor jé rab tu mé so

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མཐུ་བཟོ་བླ་ཏུ་ཡུ།

Na mo rat na tra ya ya na ma tsan dra ba dzra pa na yé

མ་ལྷ་ཡལ་སེ་རྒྱ་པ་ཏུ་ཡུ།

Ma ha yak sha sé na pa ta yé

ཏུ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།

Ta dya ta om tru ta tru ta tro ta ya tro ta ya

ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།

Sa pu tra sa pu tra sa po tra ya sa po tra ya

ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་པ་ལྷ་ཏུ་པ་ལྷ་ཏུ།

Gur na gur na gur na pa ya gur na pa ya

སའ་ས་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sar ba sa ta ni bho da ya bho da ya

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sam bho dha ya sam bho dha ya dra ma dra ma

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sam dra ma ya sam dra ma ya

སའ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sar ba bhu ta ni ku ta ku ta

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sam ku ta ya sam ku ta ya

སམ་ཀུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Sar ba sha tru na gha ta gha ta

སཱ་མ་ཤ། ཏཱ་ལ། ག་ཏཱ། ག་ཏཱ།

Sam gha ta ya sam gha ta ya

སམ་ག་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Sar ba bi dhyam bha dzra bha dzra sa po tra ya bha dzra bha dzra

སཱ་མ་བེ་དམ་མཐོ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Ka ta bha dzra bha dzra ma ta bha dzra bha dzra

ཀ་ཏཱ་མཐོ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Ma ta bha dzra bha dzra

མཐོ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Ah ta ha sa ni la bha dzra su bha dzra ya so ha

ཨ་ཏཱ་མ། སཱ་ཏཱ་མཐོ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Hé pu lu ni ru pu lu tri ha na ku lu

མེ་ཕུ་ལུ་ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ།

Mi li tsu lu ku ru ku lu

མེ་ལུ་ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ།

Bha dzra bhi dza ya ya so ha ki li ki la ya so ha

ག་ཏཱ་མཐོ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Ka ta ka ta ma ta ma ta

ཀ་ཏཱ་ཀ་ཏཱ་མཐོ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ། མུ་ཏཱ་ཡ།

Ra ta ra ta mo ta na tra mo ta na ya so ha

ལ་ཏཱ་ལ་ཏཱ་མཐོ་ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ། ཏཱ་ཡ།

Tsa ra ni tsa ra ha ra ha ra

ས་ར་ས་ར། ལྷ་ར་ཡ།

Sa ra sa ra ma ra ya

བཟོ་བེ་དུ་ར་ཏུ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Bha dzra bhi da ra na ya so ha

ཚོན་ཚོན། རིན་རིན།

Tsin da tsin da bhin da bhin da

མ་རྐ་ཀེ་ལི་ཀེ་ལྷ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Ma ha ki li ki li la ya so ha

བརྗ་བརྗ། ཀོ་རྗ་བཟོ་ཀེ་ལི་ཀེ་ལྷ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Bhan dha bhan dha tro dha bha dzra ki li ki la ya so ha

ཚུ་ཅུ་ཚུ་ཅུ་ཚུ་ཀེ་ལི་ཀེ་ལྷ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Tsu ru tsu ru tsan da ki li ki la ya so ha

རྐ་ས་ཡ་རྐ་ས་ཡ། བཟོ་ཀེ་ལི་ཀེ་ལྷ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Tra sa ya tra sa ya bha dzra ki li ki la ya so ha

ཉ་ར་ཉ་ར། བཟོ་རྗ་རྗ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Ha ra ha ra bha dzra dha ra ya so ha

མ་ཉ་ར་མ་ཉ་ར། བཟོ་མ་རྗ་རྗ་ཡ་སྐ་ལྷ།

Tra ha ra tra ha ra bha dzra tra gyen gya na ya so ha

མ་ཉི་ལྷི་ར་བཟོ། ལྷི་ཉི་ལྷི་ར་བཟོ།

Ma ti sta ra bha dzra shru ti sta ra bha dzra

མ་ཉི་ལྷི་ར་བཟོ། མ་རྐ་བཟོ།

Tra ti sta ra bha dzra ma ha bha dzra

མ་མ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ། མ་མོ་ལྷ་བཟོ།

Ah tra ti ha ta bha dzra ah mo gha bha dzra

ཨ་ཏྲཱ་ཏི་ཧ་ཏཱ་བམ་ཏྲཱ་ཨ་མོ་གམ་བམ་ཏྲཱ་

Eh hyé hi bha dzra shri gham bha dzra dha ra ya so ha

ཨ་ཧེ་ཧི་བམ་ཏྲཱ་ཤྲི་གམ་བམ་ཏྲཱ་ཏཱ་ར་ཡ་སོ་ཧ་

Dha ra dha ra dhi ri dhi ri

ཏཱ་ར་ཏཱ་ར་ཏི་རི་ཏི་རི་

Dhu ru dhu ru sar ba bha dzra ku la mar ta ya so ha

ཏཱ་རུ་ཏཱ་རུ་སར་བམ་ཏྲཱ་ཀུ་ལ་མར་ཏཱ་ཡ་སོ་ཧ་

Nö ché jung po drib dön tam ché ma ra ya pet

ནོ་ཙེ་ཇུང་པོ་དྲིབ་དོན་ཏམ་ཙེ་མ་ར་ཡ་པེ།

Na ma sa man ta bha dzra nam

སམ་བམ་སམ་ཏྲཱ་བམ་ཏྲཱ་ལ།

Sar ba bha dzra ku la mar ta ya

སར་བམ་བམ་ཏྲཱ་ཀུ་ལ་མར་ཏཱ་ཡ།

Ma ha bha lé ka ta bhé

མ་ཧ་བམ་ལེ་ཀ་ཏཱ་བེ།

Ta ta lé ah tsa lé

ཏཱ་ཏཱ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ།

Man dal ma yé ah ti bha dzra ma ha bha lé

མམ་དལ་མ་ཡེ་ཨ་ཏི་བམ་ཏྲཱ་མ་ཧ་བམ་ལེ།

Bhé ga ra na ra na ah dzi té

བེ་ཀ་ར་ས་ར་ས་ཨ་དྲི་ཏེ།

Dzo la dzo la ti ti ti ti

དྲོ་ལ་དྲོ་ལ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།

Ting ga lé da ha da ha

ཏིང་ཀའ་ལེ། ཏི་མེ་ཏི་མེ།

Té dzo bha ti ti li ti li

བཏོན་བཏོན། མ་སུ་བ་ལེ།

Bhan dha bhan dha ma ha bha lé

བཟོ་མི་ཀྱུ་ཤ་ལ་སྐྱ་སྐྱ།

Bha dzra am ku sha dza la so ha

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡེ་ཡེ།

Na mo rat na tra ya ya

ན་མ་ལྷན་བཟོ་སྐྱ་ཏེ།

Na ma tsan dra bha dzra pa na yé

མ་སུ་ཡམས་སེ་རྒྱ་བ་ཏེ་ཡེ།

Ma ha yak sha sé na pa ta yé

ཏུ་ཐུ་མོ་ཏེ་ར་ཏེ་ར་བཟོ།

Ta dhya ta om ha ra ha ra bha dzra

མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ།

Ma ta ma ta bha dzra

མུ་ན་མུ་ན་བཟོ།

Dhu na dhu nab ha dzra

ད་ཏེ་ད་ཏེ་བཟོ།

Da ha da ha bha dzra

པ་ཙ་པ་ཙ་བཟོ།

Pa tsa pa tsa bha dzra

མུ་ར་མུ་ར་བཟོ།

Dha ra dha ra bha dzra

ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་བཟླ།

Dha ra ya dha ra ya bha dzra

དཱ་ར་ཤ་དཱ་ར་ཤ་བཟླ།

Da ru na da ru na bha dzra

ཙྰ་རུ་ན་ཙྰ་རུ་ན་བཟླ།

Tsin da tsin da bha dzra

མྱི་ཙྰ་མྱི་ཙྰ་བཟླ་ཡེ།

Bhin da bhin da bha dzra hung pet

མ་ཕྱུ་མ་ཕྱུ་བཟླ་གོ་ལྷ་ཡ།

Na ma tsan dra bha dzra tro dha ya

ནཱ་མ་ཙ་ན་དཱ་ལྷ་ཙྰ་དཱ་ཤ་ཡ།

Hu lu hu lu

ཧཱ་ལུ་ཧཱ་ལུ།

Tish ta tish ta

བཟླ་ཐ་བཟླ་ཐ།

Bhan dha bhan dha

མ་ཕ་མ་ཕ།

Ha na ha na

ཨ་ན་ཨ་ན་ཧཱ་ལུ་ཡེ།

Ah mri té hung pet

འདག་དང་མེམས་ཅན་མེམས་ཅད་ཀྱི།

Dak dang sem chen tam ché kyi

ཐེག་པ་མེམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས།

Dik pa tam ché jang ché né

ཐུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །

Duk ngel tam ché mé par ché

རྒྱུད་དོ་ཚོག་གི་རྩ་བ་སྟེ། །

Gyü do chok gi tsa wa té

དབལ་ཀྱན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །

Pal kün gyi ni lek par gyen

སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །

Sem chen wang po nyam pa dang

ཚེ་ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉམས་དང་། །

Tsé zé pa dang tsé nyam dang

ཕུན་སུམ་ཚོགས་མེན་གང་ཆགས་དང་། །

Pün sum tsok min kang chak dang

ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །

Lha nam gyab kyi chok pa dang

མཛེའ་སྐྱུག་སྟེ་བོ་ལྔ་བ་དང་། །

Dza duk kyé wo dang wa dang

བྲན་བཟུང་ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །

Dren za la sok tsé pa dang

ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །

Pen tsün tün pa ma yin dang

ནོར་འཁྲིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །

Nor drib pé ni nö pa dang

ལྷ་ངན་ངལ་དང་གཞོད་པ་དང་། །

Nya ngen ngel dang nö pa dang

འཇིགས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །

Jik pa dang ni pong pa dang

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་ལྷེ་མས་དང་། །

Za dang gyu kar ché tem dang

མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །

Mi zé dön gyi nyen pa dang

སྤྱ་དན་དལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

Nya ngen ngel lé jung wa yi

མི་ལམ་སྲིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །

Mi lam dik pa tong na yang

དེས་ནི་རབ་བཀྲས་གཙང་མ་ཡིན། །

Dé ni rab trü tsang ma yin

མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་བར་གྱིས། །

Do dé dam pa nyen par gyi

གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །

Kang dak yi gé sem dang shing

གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །

Tsang may gö kyi rab gyen té

ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །

Zab mo sang gyé jö yül wa

མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །

Do dé di ni nyen ché na

མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟེངས་ཀྱིས།

Do dé di yi zi ji kyi

སོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

Sok chak dak ni tam ché kyi

མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །

Mi zé pa yi né nam kyang

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྷ། །

Dé dak tam ché shi war ta

ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

Tsé dang sö nam pel war gyur

ཕྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །

Dik pa kün lé nam par tar

འོ་འུ་ལྷངས་ཀར་དུས་དང་། །

Nor bu nyung kar dur ba dang

རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། །

Rin chen ma mé tsen den ché

ཤེལ་དང་རྫོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་། །

Shel dang dor jé mé tok dang

ཚུ་ཡིས་གསེར་རབ་ཡང་ན་ནི། །

Chu yi ser rab yang na ni

དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་ཅད། །

Ngül gyi bum pa dak kyang rung

གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དྲིལ་ཞིང་དགང་། །

Tsang may gö kyi tri shing gang

ལན་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གས། །

Len trang nyi shu tsa chik gam

ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད། །

Yang na len trang gya tsa gyé

དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་བརྒྱས་ནས་ནི། །

Dor jé nam jom dé né ni

རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱུང་གྱིས་ཤིག། །

Gyel po tak tu trü gyi shik

རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཞུང་ལ་ནི།

དབལ་ཐུག་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག། །

Pal den lha mo tön kay da way dok

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །

Shel sum chak gyé rab dzé shi way ku

ཡེ་ཤེས་དངལ་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོལ་མ། །

Yé shé pak yé tsé yi chok tsöl ma

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

Nam par gyel may shab la chak tsel lo

ཨོ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་སའ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་པ་ཏེ་བེ་ཤི་ལྷ་ཡ།

Om na mo bha ga wa té sar wa té lo kya tra tib hi shi tra ya

འུརྱ་ཡ་ཏེ་ན་མག། ཏུ་ལྷ།

Bhu dha ya té na ma ta dhya ta

ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤོ་རྣ་ཡ་ཤོ་རྣ་ཡ།

Om drum drum drum sho dha ya sho dha ya

བེ་ཤོ་རྣ་ཡ་བེ་ཤོ་རྣ་ཡ།

Bhi sho dha ya bhi sho dha ya

ཨ་ས་མ་ས་མརྟུ་ཨ་བ་ལྷ་ས་སྲ་ར་ཉ་ག་ཉི།

Ah sa ma sa man ta ah bha bha sa sa pa ra na ga té

ག་ག་ན་སྲ་ལྷ་བ་བི་ཤུ།

Ga ga na so bha wa bhi shu dhé

ཨ་ཉི་ཤི་ལྷུ་ལྷ་ལྷ།

Ah bhi kyin tsa tu mam

སའ་ཉ་སྲ་ག་ཉུམ།

Sar wa ta ta ga ta

སྲ་ག་ཉ་བ་ར་བ་ཙ་ན་ཨ་མི་ཉ་ཨ་ཉི་ཤི་ཤི་ཤི།

Su ga ta bha ra bha tsa na am ri té ah bhi khyé ké ra

ས་ལྷ་སྲ་ལྷ་མརྟུ་བ་དེམ།

Ma ha mu dra man tra pa dé

ཨ་ཉ་ར་ཨ་ཉ་རམ།

Ah ha ra ah ha ra

མ་མ་ཨ་ཡུ་ལྷི་ལྷ་ར་ཉི།

Ma ma ah yu sam dha ra ni

ཤོ་ལྷ་ཡ་ཤོ་ལྷ་ཡ།

Sho dha ya sho dha ya

བི་ཤོ་ལྷ་ཡ་བི་ཤོ་ལྷ་ཡ།

Bhi sho dha ya bhi sho dha ya

ག་ག་ན་སྲ་ལྷ་བ་བི་ཤུ།

Ga ga na so bha wa bhi shu dé

ལྷུ་ལྷ་ཤི་ལྷ་ཡ་བ་བི་ཤུ།

U nyi khya bhi dza ya pa ri shu dhé

ལ་ཏ་ས་རྣམས་ལྷོད་ཏེ།

Sa ha sa ras mi sa to di té

སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ནི།

Sar wa ta ta ga ta ah wa lo ki ni

ཤར་ལ་མེ་ཏུ་བ་རི་བྱ་ར་ཏེ།

Kha tra pa ra mi ta pa ri pu ra ni

སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏུ་སྐ་ཏེ།

Sar wa ta ta ga ta ma té

ད་ཤ་བྱ་མེ་བྱ་ཏེ་ཏེ། སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཉི་དུ་ཡ།

Da sha bhu mi tra ti shté sar wa ta ta ga ta hri da ya

ཨ་མྱི་ལྷོ་ན་ཨ་མྱི་ཏེ།

Ah dhish tra na ah dhish ti té

མུ་ཏེ་མུ་ཏེ་མ་ཏུ་མུ་ཏེ།

Mu dré mu dré ma ha mu dré

བའོ་ཀུ་ཡ་སྐ་ཏ་ཏུ་ན་བ་རི་ཤརླ།

Bha dzra ka ya sam ha ta na pa ri shu dhé

སའ་ཀམ་ཨ་བ་ར་ཏ་བི་ཤརླ།

Sar wa kar ma ah wa ra na bhi shu dhé

ཤ་ཏེ་ནི་མཉུ་ཡ་མ་མ་ཨ་ཡུར།

Tra ti ni war ta ya ma ma ah yur

བི་ཤརླ་སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏུ།

Bhi shu dhé sar wa ta ta ga ta

ས་མ་ཡ་ཨ་མྱི་ལྷོ་ན་ཨ་མྱི་ཏེ།

Sa ma ya ah dhish tra na ah dhish tri té

སྐྱུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

Om mu ni mu ni ma ha mu ni

འོ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

Bhi mu nib hi mu ni ma ha bhi mu ni

མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་

Ma ti ma ti ma ha ma ti

མ་མ་ཏི་མེ་མ་ཏི་ཏ་མ་ཏི་

Ma ma ti su ma ti ta ta ta

མུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་ཏི་ཤུ་ཏེ་

Bhu ta ko ti pa ri shu dhé

མེ་མུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་ཏི་ཤུ་ཏེ་

Bhi sa pu tra bhu dhi shu dhé

ཏི་ཏི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

Hé hé dza ya dza ya

མི་ཨ་ཨ་མི་ཨ་ཨ་

Bhi dza ya bhi dza ya

མེ་མེ་མེ་མེ་

Sam ah ra sam ah ra

སྐྱུ་མེ་མེ་མེ་མེ་

Sa pa ra sa pa ra

སྐྱུ་མེ་ཨ་སྐྱུ་མེ་ཨ་

Sa pa ra ya sa pa ra ya

སྐྱུ་མེ་ཨ་སྐྱུ་མེ་ཨ་སྐྱུ་མེ་ཨ་

Sar wa bhu dha ah dhish ta na ah dhish tri té

སྤྲོ་བ་རྣམས་ལྷོ་བྱེད།

Shu dhé shu dhé bhu dhé bhu dhé

བཟོ་བཟོ་མ་ལྷོ་བྱེད།

Bé dzer bé dzer ma ha bé dzer

ལུ་བཟོ་བཟོ་གཞེ་ཇོ་ཡ་གཞེ།

Su bé dzer bha dzra gar bhe dza ya gar bhé

པོ་ཇོ་ཡ་གཞེ།

Bhi dza ya gar bhé

བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞེ།

Bha dzra dzo la gar bhé

བཟོ་ལྷོ་ལྷོ།

Bhé dzor bha wé

བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་བེ།

Bha dzra sam bha wé

བཟོ་བཟོ་ཉི།

Bha dzra bhé dzra ni

བཟོ་ལྷོ་བ་ལུ་མ་མ་གཞི་རྒྱུ།

Bha dzra bha wa tu ma ma sha ri ram

མཐ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Sar wa sa tu nen dza ka ya pa ri shu dhi bha wa tu

མེ་ས་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Mé sa da sar wa ga ti pa ri shu dhi tsa

མཐ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Sar wa ta ta ga ta tsa

སྲ་ས་མ་སྲ་ས་ལྟུ།

Mam sa ma sha sa yan tu

མཚུ་མཚུ།

Bu dhya bu dhya

མིཚུ་མིཚུ།

Si dhya si dhya

སོ་ཚུ་ལ་སོ་ཚུ་ལ།

Bho dha ya bho dha ya

བོ་སོ་ཚུ་ལ་བོ་སོ་ཚུ་ལ།

Bhi bho dha ya bho bho dha ya

མོ་ཚུ་ལ་མོ་ཚུ་ལ།

Mo tsa ya mo tsa ya

བོ་མོ་ཚུ་ལ་བོ་མོ་ཚུ་ལ།

Bhi mo tsa ya bhi mo tsa ya

ཤོ་ཚུ་ལ་ཤོ་ཚུ་ལ།

Sho dha ya sho dha ya

བོ་ཤོ་ཚུ་ལ་བོ་ཤོ་ཚུ་ལ།

Bhi sho dha ya bhi sho dha ya

ས་མཚུ་མོ་ཚུ་ལ་མོ་ཚུ་ལ།

Sa man ta mo tsa ya mo tsa ya

ས་མཚུ་རྒྱེ་བ་རི་གློ།

Sa man ta ras mi pa ri shu dhé

སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཉི་དལ།

Sar wa ta ta ga ta hri da ya

ཨ་རྗེ་ཨ་རྗེ་ཏེ།

Ah dhish tra na ah dhish tri té

ཨ་ཐེ་ཨ་ཐེ་ཨ་ཐེ།

Mu dré mu dré ma ha mu dré

མ་དུ་མ་དུ་མ་དུ་མ་དུ།

Ma ha mu dra man tra pa dé so ha

མེ་མེ་མ་དུ།

Om drum so ha

ཨོཾ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ།

Om am ri ta ah yur da dé so ha

གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་རྒྱུ། །

Khang shik dé war shek nam kyi

གཞུག་རྟོར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བར་རྒྱུ། །

Tsuk tor rab tu nam par gyel

མཚོག་ཏུ་ཤིས་པར་མཛད་པ་ལ། །

Chok tu shi par dzé pa la

རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

Nam pa kün tu dak chak tsel

ལྷ་གཅིག་ཚྲོད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས།

Lha chik khyö la sol tab tü

སངས་རྒྱལ་བལྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག། །

Sang gyé ten pay nga dak chok

དབལ་ལྡན་ཀམ་པ་ཚེན་པོ། །

Pal den kar ma pa chen po

ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

Trin lé chok tar khyab gyur chik

རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ། །

Gyel wang chok gi trül pay ku

དོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །

Nong mé ten pay né kab dir

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོགས་དམ་ཚོས་ཀྱི། །

Dül chay gyü tsok dam chö kyi

སྣོད་བཟང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག །

Nö zang den pa kho nar shok

བདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོ། །

Dak sok nel jor chö dang tün pay tsé

ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །

Ji tar sam pa yi shin drub pa dang

ནད་གདོན་བཞགས་ཚོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོ། །

Né dön gek tsok bhar du chö pay tsé

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

Nyé war shi war jin gyi lab tu söl

༩ རིང་ལྷུང་ལྷ་མཁའ་བཀྲའ་སོཾ

Lingtrü Chatab

ལྷ་མཁའ་སོཾ

Na mo gu ru

སོཾ་དབོན་པརྩ་འཕྱང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ

Lop pön pé ma jung né la chak tsel lo

དབུ་མོའི་ལྷ་ལ་རང་གི་དྲི་མ་སོང་བར་དོགས་པ་མེད་ལེགས་འདི་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་དུ་རྒྱ་གཞང་སླེབ་གང་ལ་ཞག་ལེ

ལི་ལས་པརྩ་དང་རི་ལས་ཉི་མ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོརཾ

Pam lé pé ma dang ram lé nyi ma ah lé da way kyil khor

དེ་ཡི་ལྷེད་དུ་ལི་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོཾ

De yi teng du bam lé lha mo kar mo

འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེདཾ

Shel chik chak nyi ma

གཡས་མཚོག་སྐྱིན་དང་གཡོན་པས་པརྩ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པཾ

Yé chok jin dang yön pé pé ma mar po nam pa

འབས་རྩ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྲང་གིས་བཀྲའ་སོཾ

Zhab dor jey kyil mo trung gi shuk pa

སྐུ་ལ་རེན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོཾ

Ku la rin po chey gyen na tsok kyi gyen par sam mo

རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྣའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱན་དངས་དམ་ཚོག་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་མོཾ

Rang nyi yi dam lhay tuk ka né wö zer trö pé yé shé pa chen drang dam tsik pa la nyi su mé par tim mo

བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

Ba zra sa ma ya za za za hung bam ho

Jin gyi lab chir shek su söl

གནས་མཚོག་འདི་ཅུ་བྱིན་པོ་ལུ་།

Né chok di ru jön pob la

སྐྱེ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་།

Drub chok dak la wang shi kur

བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོ་ལུ་།

Gek dang lok dren bar ché söl

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་།

Chok dang tün mong ngö drub tsöl

མོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གུ་ཅུ་བསྐྱེ་སྐྱོ་ལྷོ་།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma sid dhi hung

མོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གུ་ཅུ་བསྐྱེ་མོད་མེད་ཅུ་ལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་སྐྱོ་ཡ་ཅི་བྱ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma to treng tsel ba dzra sa ma ya dza dza sar ba si dhi pa la
hung ah hri ma ha ri ni sa ra tsa hri ya tsi ta hri hri dza dza

གུ་ཅུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་།

Gu ru khan drö tsok ché kyi

བདག་ཅག་མོས་པའི་བྱ་རྒྱུས་ལུ་།

Dak chak mö pay bhu nam la

ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་།

Lü la ku yi jin gyi lob

རག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་།

Ngak la sung gi jin gyi lob

ཡིད་ལ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་།

Yi la tuk kyi jin gyi lob

དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་།

Wang shi kur war jin gyi lob

རྒྱལ་བཞི་དགའ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

Gyü shi dak par jin gyi lob

ལམ་བཞི་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Lam shi jong war jin gyi lob

ལྷ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Ku shi tob par jin gyi lob

ཨོྃ་ཨུྃ་བརྩ་གུ་ཅ་བསྐྱ་རྟེ་མ་རྩ་ཞི་ལྷ་ལ་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨོྃ་ ལྷ་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨུྃ་ ཅོན་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨུྃ་ ལམ་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨུྃ་

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma dé wa dha ki ni ka ya ah bhi shin tsa om wa ka ah bhi
shin tsa ah tsi ta ah bhi shin tsa hung sar ba ah bhi shin tsa hri

ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྲིམ་

Gönpo Gyünkhyer

༄༅། ལྷ་བཞི་བརྩ་གུ་ཅ་བསྐྱ་རྟེ་མ་རྩ་ཞི་ལྷ་ལ་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨོྃ་ ལྷ་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨུྃ་ ཅོན་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨུྃ་ ལམ་ཨ་ཞི་ཤིང་ཨུྃ་

སྙིང་ཐོབ་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཤོད། །

Nying tob chen pö pak yül len mang trö

སྙིང་ཐོབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །

Lo drö chen pö chö kün dé nyi zik

ལྷ་བཞི་ཐོབ་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཤོད། །

Drub pa chen pö cho trül chir yang tön

ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

Lo tsa chen pö shab la söl wa deb

ལུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་དབྱ་ཚད་ནས་བཅད། །

Nü tu chen pö ku dra tsé né ché

དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་མཉམ་པར་མཛད། །

Ka jé chen pö la ma nyé par dzé

བཙོན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །

Tsön drü chen pö drub pay gyel tsen tsuk

རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

Ré pa chen pö shab la söl wa deb

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སད། །

Tek pa chen pö rik chok yong su sé

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །

Chak gya chen pö tok pa ngön du gyur

ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བདུལ། །

Trin lé chen po kha dang nyam par del

རྟོ་སྐོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

Nyi gom chen pö shab la söl wa deb

དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བཅུས། །

Dam pa nam la gü pé söl tab tü

སྐབ་བརྒྱད་བཟུང་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

Drub gyü ten dzin chok nam shab ten ching

བཟུང་བ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཟུར་རྒྱས་པ་དང་། །

Ten pa rin chen chok chur gyé pa dang

འཛིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ཤོག།

Jik ten gé lek chen pö khyab par shok

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །

Kyé wa kün tu yang dak la ma dang

འབྲེལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་།།

Drel mé chö kyi pal la long jö ching

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚླགས་ནས།།

Sa dang lam gyi yön ten rab dzok né

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

Dor jé chang gi go pang nyur tob shok

ཅེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིགས་སྐྱེ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཞེད་དབང་པོས་དག་སྒྲུང་གི་ཚོས་ལྷེ་ལས་བྱུང་བའོ།

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྣུན་གྲུབ་མ།

Söldeb Sampa Lhündrubma

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྣུན་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨ་མ་ཏུ།

Eh ma ho

ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

Nub chok dé wa chen gyi shing kham su

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལུགས་རྗེའི་བྱིན་ལྷབས་གཡོས།

Nang wa ta yé tuk jé jin lab yö

སྤྱུལ་སྤྱེ་བ་ལྷུང་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

Trül ku pé ma jung né jin lab té

འཇོམ་བུའི་སྤིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

Dzam bhü ling du dro way dön la jön

འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་ཅན།

Dro dön gyün ché mé pay tuk jé chen

ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱུང་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྡེ་ལྷ་བཙན་མན་ཚད་ནས།

Gyel po tri song déu tsen men ché né

ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་རྫོངས་བར།

Chö gyel dung gyü ta la ma tong bhar

དུས་གསུམ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Dü sum gyün ché mé par jin gyi lob

བོད་ཀྱི་ཚོས་རྫོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ།

Bhö kyi chö kyong gyel pö nyen chik pu

རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྫོང་རྫོང་བའི་ལུགས་རྩེ་ཅན།

Gyel po chö jö kyong way tuk jé chen

མོ་རྒྱན་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

རྒྱ་ནི་རྩོ་རུབ་སྲིན་བོའི་ཁ་གཞོན་མཛད།

Ku ni lho nub sin pö kha nön dzé

ལུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟེགས།

Tuk jé bhö kyi sem chen yong la zik

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ།

Ma rik lok pay sem chen dren pay pel

ཉན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ།

Nyön mong dül kay sem chen tab kyi dül

བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

Tsé dung gyün ché mé pay tuk jé chen

མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།

Dü ngen nyik may ta la tuk pay tsé

ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།

Nang ré gong ré bhö kyi dön la jön

ཉི་ཟེར་འཆར་སྤུང་མདངས་ལ་ཆེབས་ཏེ་བྱོན།

Nyi zer char dü dang la chib té jön

ཡར་ངོ་ཚོས་བརྩའི་དུས་སྤྱད་དོས་སྤྱད་འབྱོན།

Yar ngo tsé chü dü su ngö su jön

འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

Dro dön tob chen dzé pay tuk jé chen

མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ།

Ngab gyay ta ma tsö dü nyik ma la

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རགས།

Sem chen tam ché nyön mong duk nga rak

ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རང་རྒྱད་སྟོད་པའི་ཚེ།

Nyön mong duk nga rang gyü jö pay tsé

དེ་འདྲའི་དུས་ན་གྱུ་ཅའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས།

Den dray dü na gu rü tuk jé kyob

དང་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷོ་

Dé den to ri dren pay tuk jé chen

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་པུ་

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཉོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ལྷོ་

Hor sok jik pay mak gi ta kor né

ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་

Chö khor nyen po jik la tuk pay tsé

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལྷོ་

Or gyen lha sin dé gyé khor dang ché

ཉོར་སོག་དམག་དབུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྷོ་

Hor sok mak pung dok par té som mé

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་པུ་

Or gyen pé ma jung né la sol wa deb Sam pa lhun gyi drub par jin gyi lob

སེམས་ཅན་རྒྱ་ལྷས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ་

Sem chen gyu lü jik pay né jung tsé

མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བ་ན་ལྷོ་

Mi zö duk ngel né kyi nyen pa na

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་སྤྲན་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ལྷོ་

Or gyen men gyi la dang yer mé pé

ཚེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཚད་ངེས་པར་སེལ།

Tsé zé ma yin bhar ché ngé par sel

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la sol wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

འབྱུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བརྒྱད་ཉམས་པའི་ཚུ།

Jung wa drar lang sa chü nyam pay tsé

སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བ་ནུ།

Sem chen mu gé né kyi nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྣམས་ཚེགས་དང་བཅས།

Or gyen khan dro nor lhay tsok dang ché

དབུལ་ཕོངས་བགྲོས་སྐོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚེམ་མེད།

Ül pong tré kom sel war té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

༩ ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ནུ།

Lé chen dro way dön du ter dön na

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདང་གིས།

Dam tsok zöl zok mé pay pa deng gi

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

Or gyen yi dam lha dang yer mé pé

ཕ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Pa nor bhu yi lön par té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཐུས་ཡུལ་ནགས་ཁོད་དབེན་ས་སྟོག་པའི་ཚུ།

Bé yül nak trö wen sa nyok pay tsé

ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན།

Kha char bhu yuk tsub shing lam gak na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།

Or gyen shi dak nyen pö khor gyi kor

ཚོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Chö dzé lam na dren par té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

སྟག་གཞིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྐུལ་མཆེ་བ་ཅན།

Tak zik dom dré duk trül ché wa chen

འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚུ།

Drok chen jik pay trang la drim pay tsé

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྲུང་མར་བཅས།

Or gyen pa wo ging dang sung mar ché

གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Duk pay sem chen trö par té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྗོད་པས་མ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་བར་ཚད་ཀྱིས།

Sa chu mé lung jung way bhar ché kyi

རྒྱ་ལུས་གཡར་བོ་འཇིགས་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།

Gyu lü yar po jik la tuk pay tsé

ཡིད་གཉིས་།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒྲ་མོར་བཅས།

Or gyen jung wa shi yi lha mor ché

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Jung wa rang sar shi war té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྗོད་པས་མ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ལམ་སྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚོ།

Lam sang jik pay trang la drim pay tsé

བསད་ཁྱེར་ཇག་པ་ཚོམ་བོས་ཉེན་པ་ན།

Sé khyer jak pa chom pö nyen pa na

ཡིད་གཉིས་།

Yi nyi té tsom mé par sol wa deb

ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྡན།

Or gyen chak gya shi yi gong par den

ཙོ་ར་མི་གོད་རྒྱལ་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད།

Tso ra mi gö ngam sem lak par ché

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།

Khang shik shé may mak gi ta kor né

མཚན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།

Tsön cha nön po deb shing nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་ཁུངས་དང་ཐུན་པ་ཡིས།

Or gyen dor jé gur dang den pa yi

གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཆ་འཕོར་བར་འགྱུར།

Shé ma tré ching tsön cha tor war gyur

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ནམ་ཞིག་ཚེ་བདེ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ།

Nam shik tsé zé chi way dü jung tsé

གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།

Né chö duk ngel drak pö nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་གྱེ།

Or gyen nang wa ta yé trül pa té

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ།

Dé wa chen gyi shing du ngé par kyé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པམ་མ་པམ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

སྐྱེ་ལུས་གཡར་བོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རྩེ།

Gyu lü yar po shik pay bhar do ru

འཇུལ་སྣང་ཉིང་འཇུལ་སྐྱག་བཟུལ་ཉེན་པ་ནེ།

Trül nang nying trül duk ngel nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

Or gyen dü sum khyen pay tuk jé yi

འཇུལ་སྣང་རང་སར་གོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Trül nang rang sar dröl war té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པམ་མ་པམ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལྷུར་ཉེ།

Shen yang lé dang kyen gyi wang gyur té

འཇུལ་སྣང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱག་བཟུལ་ནེ།

Trül nang ngö por shen ching duk ngel na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།

Or gyen dé wa chen gyel pö ngo wo té

ལྷག་བསྐྱེད་འཁྲུལ་པ་རྩོད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།

Duk ngel trül pa tsé né shik par ché

ཨོ་རྒྱན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་པ་སྣུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

འགོ་དྲུག་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་བ་དང་།

Dro druk duk ngel chen pö nyen pa dang

ལྷན་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་ལྷག་བསྐྱེད་ན།

Khyé par bhö kyi jé bang duk ngel na

དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས།

Dé gü mö pay dung shuk drak po yi

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་ལྷགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།

Or gyen tuk jé po gyur mé par zik

ཨོ་རྒྱན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་པ་སྣུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་ལྷང་འདོད་ན་མས།

Or gyen jen juk khor wa pang dö nam

ཚེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས།

Tsé chik dung wé dung sem drak po yi

ལྷོ་ཕ་མར་འབོད་འདྲེ་གཏུང་དབྱངས་གྱིས།

Khyéu pa mar bö dray dung yang kyi

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ནམ་བུང་གསོལ་བ་ཐོབ།

Nyin tsen dü druk nam jung söl wa tob

མོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

༩ རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཚས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ།

Gyel kün kyé yum cho ying kün zang mo

བོད་འབངས་སྐྱོབ་པའི་མ་ཅེག་དྲིན་མོ་ཆེ།

Bhö bang kyob pay ma chik drin mo ché

དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།

Ngö drub chok tsöl dé chen khan drö tso

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Yé shé tso gyel shab la söl wa deb

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།

Chi nang sang way bhar ché shi wa dang

ཐ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

La may ku tsé ten par jin gyi lob

ནད་ལྷག་མཚན་བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Né muk tsön kel shi war jin gyi lob

བྱད་ཕར་ཚོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Jé pur bö tong shi war jin gyi lob

ཚོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

Tsé pel shé rab gyé par jin gyi lob

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

བསྐྱེད་ལྱུང་གནས་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅེ་འདྲ་དང་། །

Pé ma jung né khyé ku chin dra dang

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

Khor dang ku tsé tsé dang shing kham dang

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཅེ་འདྲ་བ། །

Khyé kyi tsen chok zang po chin dra wa

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག །

Dén dra kho nar dak sok gyur war shok

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

Khyé la tö ching söl wa tab pay tü

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཚུགས་སྟེ། །

Dak sok khang du né pay sa chok su

ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །

Né dön ül pong tab tsö shi wa dang

ཚོས་དང་བཟླ་ཤིས་འབེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

Chö dang ta shi pel war dzé du söl

བརྒྱུད་འདེབས།

Gyüdeb

༄༅། །ཨོྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

OM AH HUNG

མིད་ཞི་ལས་འདས་བདེ་རྣོང་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར།

Si shi ley dey dé tong gyu trül gar

ཚོས་སྐྱེ་གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོམ་འཆང་།

Chö ku kün sang yab yum dor jé chang

ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལ།

Yé shé röl pa rig ngay sang gyé la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

བདེ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མའི་གར།

Dé chen nang wa ta yé gyu may gar

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱེད་མེད་མཚོག།

Chen ré zik wang pé ma tö threng chok

རིག་འཛིན་འཆི་མེད་རྩོམ་ལྷག་པོ་སྣལ།

Rik zin chi may dor jé drak po tsal

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

མ་རུངས་ཚར་གཙོད་སྣང་བྲིད་བེལ་གྱིས་གཞོན།

Ma rung tsar chö nang si zil gyi nön

ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་རྩོམ་གྲོ་བོ་ལོད།

Yé shé tro gyal dor jé dro wo lö

བསྐྱེད་བའ་ཆེན་ཏུ་མཚོག་ཀྱི་པོ་ལ།

Pema wang chen ta chok gyal po la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

ཀྱི་བ་ཀྱམ་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ།

Gyal wa kün yum dor jé nal jor ma

མཚུ་ར་བ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཀྱི།

Men da ra wa dé chen wang gi gyal

དྲོ་རྩེ་དག་མོ་ཏུ་གྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།

Dor jé drak mo da ki tsok ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

ཚོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་མི་གསང་བའི་བདག།

Chö gyal lha sé mu tri sang way dak

རིག་འཛིན་མི་འབྱུང་དྲོ་རྩེ་ལུས་ལྷན་ཅལ།

Rig zin min gyur dor jé nü den tsal

བཀའ་བབས་ཚོས་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་རྣམས་ལ།

Ka bab chö dak gyü zin ché nam la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

ལམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མ་འོང་སློག་གི་བདག།

Kham sum za chey ma ning sok gi dak

མ་རྒྱ་ལ་ཉམས་དྲེགས་བའི་ཀྱི།

Maha kala trak shé drek pay gyal

བཀའ་དང་གཏེར་སྤང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ།

Ka dang ter sung nor lhay tsok ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།

Dé tar söl wa tab pay jin lab kyi

བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།

Bar ché dü kyi yül lé nam gyal shing

དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།

Wang shi yé shé dö may kün tu zang

ཚོས་དབྱིངས་མཚོག་གི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཤོག།

Chö ying chok kyi ngo wor röl chik shok

ཅེས་པའང་མཐོང་དམར་ཚོད་པན་འཚང་བ་རྒྱང་གིས་ཉེ་མོ་ལྷ་མ་བསྟན་འཕེལ་བྱིས་བསྟུན་པའི་ངོར་ལྷེ་བ་ཇ་ཡི།།

༄༅། ལྷོ། །

HRI

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྐུས།

Yang dak dzok sang gyé dang dé yi sé

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་རྩུ་གུའི་འཁོར་ལོ་ནི།

Gyal wa gyal way nyu gü khor lo ni

ཀྱན་འདུས་རྗེ་བཙུན་པར་མོད་ཕྱིང་ཅེས།

Kün dü jey tsün pé ma tö threng tsal

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Tsé chik sang gyé drup par jin gyi lob

སྐྱེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གསུང་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

Ku chok jam pal sung chok chen ré zhig

ཐུགས་མཚོག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

tuk chok chak na dor jé lha tsok la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས།

Ku sum nyur du drub par jin gyi lob

རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་།

Nam par nang dzé mi kyö rin chen jung

འོད་དབག་མེད་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་སོགས་ལ།

Wö pak mé dang don yö drub sok la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས།

Ku nga yé shé drup par jin gyi lob

རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུན་མ་སྣ་མ་གླ།

Dor jé phak mo chen ma ma ma ki

གོས་དཀར་སྒོལ་མ་རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགོ་སོགས།

Gö kar dröl ma rik ngay khan dro sok

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།

Gyal way yum chok dé dak tam ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

སྐྱབ་བཞི་མངོན་དུ་འགྲུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Ku zhi ngön du gyur war jin gyi lob

ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཅུལ།

Yi dam kün dü dor jé tro lö tsal

ཁོ་བོ་བཞི་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་བཞི།

Tro wo zhi dang khan drö tso mo zhi

གིང་བཞི་དཔའ་བོ་བཞི་དང་ཤུགས་འགྲོ་བཞི།

Ging zhi pa wo zhi dang shuk dro zhi

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་རིགས།

Dor jé rin chen pé ma lé kyi rik

མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཚེས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ།

Khan dro ging dang chö kyong tam ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak zhen sem chen nam

མཚན་ལྷན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Chok tün lé shi drub par jin gyi lob

ལྷན་རྒྱ་ལྷ་དེ་ལ་ཀླ་ལ་དང་།

Ar ya dzam ba dé wa ka la dang

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོ་རྣམ་ཐོས་པས།

Kal sang sang gyé gyal po nam tö sé

འོ་ར་བདག་བརྒྱད་དང་འོ་ར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ།

Nor dak gyé dang nor lha tam ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

Sö nam nga tang gyé par jin gyi lob

མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་མ་ཉིང་ཏཱ་ལྷན་དང་།

Gön po ka gyé ma ning trak shé dang

ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལ།

Yé shé chö kyong pho gyü mo gyü la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

ས་ལམ་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

Sa lam bar ché zhi war jin gyi lob

དེ་སྟར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

Dé tar gyal wa rab jam kyil khor la

ཚེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

Tsé chik yi kyi söl wa tap pay tü

རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཏུ་གསལ་བར་ཤོག།།

Rang lü yi dam lha ru sal war shok

ཨ་འཐས་འཚིང་བའི་དགའ་དང་བལ་ནས་ཀྱང་།

Ah té ching way dra dang dral né kyang

གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་བདེ་སྟོང་འདྲེས་ལྗུར་ཅིག།

Sel tong rik tong dé tong dré gyur chik

ངག་གི་བཟླས་པ་དབུགས་ཀྱི་འཕྱང་རུབས་རྒྱུད་།

Ngak gi dé pa uk kyi jung ngup lung

འབྲུ་གསུམ་རྩོམ་ཞེས་བཟླས་པ་ལྷ་གུ་རྒྱུད།

Dru sum dor jé dé pa lu gu gyü

མ་ཡེངས་རང་བབ་ངང་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

Ma yeng rang bab ngang du drub gyur chik

གཤགས་སྒྲོང་རང་དབང་ཚོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Drak tong rang wang tob par jin gyi lob

དྲན་རིག་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་དབྱིངས་ཅུམ་དུ།

Dren rik kha tar dak pay ying rum du

དྲན་ཤེས་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྟོགས་ནས།

Dren shé ngo wo or gyen dön tok né

སྒྲོས་བལ་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་པ་ཆེ་འགྲུབ་ཤོག།

Trö dral lhen kyé dzok pa ché drub shok

། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

HUNG HUNG HUNG

ལྷང་ལོ་ཚན་དུ་གསང་བའི་བདག།

Chang lo chen du sang way dak

ཇོ་རྗེ་གདན་དུ་མ་འགགས་པ།

Dor jé den du ma gak pa

ཁ་བ་ཚན་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་སྟེ།

kha wa chen gyi yül jong su

རིག་འཛིན་ལྷ་མས་སྟེ་ཁྱི་བཙན།

Rig zin lha sé mu tri tsen

སྒོབ་དཔོན་པདྨའི་ཕོ་ཉ་བཟ།

Lob pön pé ma pho nya dren

གོད་ལྷེ་མ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པ་དང་།

Gö dem dor jé ling pa dang

པདྨ་སྒྲིང་པ་ཞིག་པོ་སྒྲིང་།

Pé ma ling pa zhik po ling

རེན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་།

Rin chen phün tsok ja tsön nying

དེང་འདིར་རྩུས་ལྡན་དོ་རྗེ་སོགས།

Deng dir nü den dor jé sok

དྲིན་ཆེན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ།

Drin chen tsa gyü la ma la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Söl wa deb so jin gyi lob

གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ལ།

Shen dön khor wa dong truk la

ཐམས་ཅད་མངོན་སའངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

Tam ché ngön sang gyé gyur chik

ཅེས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྗེ་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའོ། །

།གཞན་པ་དང་གཞན་པ་གཏོར་མ་གྱིས་པ་ནི་འདི་ལྟ་གྲུབ།

དཀར་བཞེགས།

Kargek

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

OM AH HUNG

རིན་ཆེན་སྒོང་མཚོག་གཏོར་གཞིང་ཡངས་པའི་ནང་།

Rin chen nö chok tor zhong yang pay nang

ཧྲིལས་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡི།

Bhum lé tor ma ro gya den pa yi

ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ལྷུང་།

Zhal zé dö yön zak mey dü tsi gyur

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།

OM AH HUNG OM AH HUNG OM AH HUNG

ཨུྃ།

HUNG

རྩེད་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་སྐུ།

Teng gi lha dang og gi lu

ས་བདག་སྐུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་།

Sa dag lu nyen tam ché dang

ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས།

Lha sin dé gyé khor ché nam

གནས་འདིར་སྐུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Né dir chen dren shek su söl

འདིར་བཤམས་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས།

Dir sham pé may den la zhuk

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།

Ngö jor yi trül chö pa bül

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་པས་མཚོད།

Chi nang sang sum chö pé chö

འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Jig ten kyong wa khyö la tö

སྟོན་ཚེ་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

Ngön tsö shak kyay gyal po dang

བཅོམ་ཐུན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་།

Chom den chak na dor jé dang

རིག་འཛིན་བསྐྱབ་བཟོ་བྱིས།

Rig zin pé ma ba jra gyi

བཀའ་བསྐོས་དམ་ཚིག་དྲན་མཚོན་ལ།

Ka gö dam tsik dren zö la

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག།

Ka yi tor ma di zhé shik

ཡུད་སྦྱིམས་མཚོན་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ།

Phü kyem chö tor di long la

སྐྱབ་པའི་སྦོང་གོགས་མཚོན་དུ་གསོལ།

Drup pay dong drok zé du söl

ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ་པར་མཚོད།

Yi la kang sam drup par zö

ཨ་ཡ་མ་དུ་ཅ་ཙ་ན་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་སྤུ་རྩ་ལྷ་ཉི།

Ah ya ma du ru tsa sha na i dam ba ling ta pu za kha hi

ཨུང་འུཾ

HUNG JO

ང་ནི་སྐྱ་བཟོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུཿ

Nga ni pé ma ba jra yab yum ku

སྐུ་ལས་བདུད་ཚི་བབས་པས་སྐྱད་ལ་ཐེམུཿ

Ku lé dü tsi bab pey lü la tim

སྐྱད་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུརུཿ

Lü zé yé shé dü tsi gya tsor gyur

རྩོ་ལྷུ་རྩྱུ་གི་ཡི་གས་བྱིན་བཟོབས་གྱུརུཿ

Om ah hung gi yi gé jin lab gyur

ལེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཟེམས་ནལུཿ

ཨྲ་མོཿ

NA MO

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དངུཿ

Kön chok sum gyi den pa dang

ཏིང་འཛིན་རྣ་ལྷགས་བདེན་པའི་མཐུསུཿ

Ting zin lha ngak den pay tü

བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་བཞགསུཿ

Jang chub drub la bar ché gek

རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ལྷག་ཅིགུཿ

Rang wang mé par dir khuk chik

སྐྱད་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུརུཿ

Lü zuk di dang yer mé gyur

བོ་རྒྱ་ནག་ལ་མེ་ལྷ་གུ་ཤེས་པེ།

Bi ghan sar wa am ku sha za

ན་མཚན་ཏ་ལ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་རྗེ།

Na ma sar wa ta ta gha ta ah wa lo ki té om sam bha ra sam bha ra hung

ན་མཚན་ཏ་ལ་ག་ཏེ་རྗེ་བོ་ལྷ་ལེ་རྗེ།

Na ma sar wa ta ta gha té bha yo bi shwa mu khé bhé

སང་ལྷ་ལོ་རྒྱ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་ལོ་སྒྲུ་ར་ལོ།

Sar wa ta kham ut gha té sa pa ra na i mam ga ga na kham so ha

ཧྲི།

HUNG

ཧོན་ཅིག་ལོག་འདེན་བགགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཧོན།

Nyön chik lok dren gek kyi tsok nam nyön

ཧོན་གྱི་ལས་དང་འདམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི།

Ngön gyi lé dang trel gyi kyen lé ni

ལྷུང་ལྷུང་བགགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།

Jung gyur gek kyi tsok nam tam ché la

དམ་ཚུས་སྤྱད་གཏོར་བས་སྣ་མཚོད་པར་འབྱུང།

Dam dzé lü tor zé na chö par bül

མར་མེ་ཏིང་ལོ་ཚང་བྱ་མཚོད་པར་འབྱུང།

Mar mé ting lo chang bu chö par bül

སྤྱད་གཏོགས་ཡས་སྒྲགས་སྣ་ཚོགས་མཚོད་པར་འབྱུང།

Lü zuk yé tak na tsok chö par bül

བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་སྐྱད་གཏོར་འདྲི་ལོངས་ལུང་།

Ka yi pa bab lü tor di long la

སྐབ་ལ་བར་དུ་མ་གཅོད་རང་གནས་སུ།

Drub la bar du ma chö rang né su

ལྷུང་དུ་དངས་ཤིག་ལོག་འདྲན་བཤེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལུང་།

Myur du deng shik lok dren gek kyi tsok

ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བལ་གནས་སུ་བྱིར་དངས་ཤིག་ལུང་།

Chok mé chok dral né su chir deng shik

སང་བེལླན་ལྷ་ཙོ་ཏ་ཡ་ཕུལ་།

Sar wa big nan u tsi ta ya pet

ཡེ་གསལ་།

Yesang

འཕྲིན་ལྗོངས་བསྐྱེད་མཚན་

HUNG

བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།

Ka gyü la may jin lab dang

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་།

Yi dam lha yi ting zin dang

དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།

Pa wo khan drö ten drel dang

ཚེས་རྒྱུད་སྤང་མའི་དག་ཅལ་གྱིས།

Chö kyong sung may drak tsal gyi

བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ།

Dak chak jang chub drub pa la

ས་ལམ་བཞོད་ལ་བར་ཚད་བདུད།

Sa lam drö la bar ché dü

གདོན་བཞུགས་འབྱུང་བོ་ལྷག་འདེན་ཚོགས།

Dön gek jung po lok dren tshok

ཕྱ་རགས་སྐྱགས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས།

Tra rak lak tar gyur pa nam

མཁའ་དབྱིངས་སྐོང་དུ་ཚར་ཚད་ཅིག།

Kha ying long du tshar chö chik

འཕྲིན་ལྗོངས་གཙོད་

HUNG

ནམ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྣང་བདུད་ཅི།

Nam tok nyi zin trül nang dü

དམིགས་མེད་ངང་དུ་རང་སར་ཞུ།

Mik mé ngang du rang sar shi

ལུབ་གདལ་ལྷོང་དུ་རང་སར་དག།

Khyab del long du rang sar dak

བདེན་མེད་ངང་དུ་འཇའ་ལྗང་ཡལ།

Den mé ngang du ja tar yel

རང་སེམས་རེ་དོགས་མཁན་གྱི་བདུད་ཅི།

Rang sem ré dok khen gyi dü

ཡེ་ལྷོང་ལྷོང་དུ་མཚན་མེད་དོ།

Ye tong long du tsam ché do

སའ་བཟླ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་ཨ།

SAR WA BHI GA NA SHAN TIN KU RU DHAR MA DA TU SHAN TIN KU RU AH

ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་འཛོམས་

HUNG

རང་རིག་ལྷ་མར་གསལ་བ་ཡི།

Rang rik la mar sel wa yi

རིག་ལྷ་མ་འཕྲོ་འདུའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས།

Rik tsal tro dü cho trül lé

སྣང་རྟོང་ཡབ་ལས་ཁྲོ་ཚོགས་འཕྲོས།

Nang tong yab lé tro tshok trö

སྒང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་ཏུ་གསལ།

Nang si khor dé lha ru sel

བདེ་སྣོད་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་མའི་ཚོགས།

Dé tong ying lé tro mö tshok

སྲིད་གསུམ་གནས་ཡུལ་མེར་གྲིས་གང་།

Si sum né yül mer gyi kang

ཟུང་འཇུག་རིག་ཅལ་ཐིག་ལེ་འཕྲོས།

Zung juk rik tsal tik lé thrö

རྩོ་རྩེ་མེ་རིའི་གུར་ཁང་འབར།

Dor jé mi ri gur khang bar

ཕྱི་ཕྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་བའ་རྒྱ་རྩེ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ།

HRI HUNG JHO HAM EH BA ZRA RAK SHA ZO LA DRUM AH AH AH

འོ་ཨ་ཨུལ་ལྷ།

OM AH HUNG

ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས།

Chö ku long ku trül ku tsok

སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ལ།

Kyab né dam pa khyé nam la

དང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཀྱི་བར།

Deng né sang gyé drub kyi bar

དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Yer mé ngang du kyab su chi

ལྷོ་ལྷོ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་

HO

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མའི་སྤྱན་ལམ་དུ།

Ku sum la may chen lam du

ལག་ལམ་ ལས་ཉོན་ལྲིག་སྐྱབ་མཐོལ་ལོ་འཆགས།

Lé nyön dik drib töl lo chak

གནོང་ངོ་འགྲོད་དོ་དག་གྱུར་ཅིག།

Nong ngo gyö do dak gyur chik

དམ་བཅའ་ འཇའ་ལུས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ།

Ja lü drub par dam cha oh

སེམས་བྱུང་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

Rik druk khor way sem chen nam

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

Sang gyé tob chir sem kyé do

ལྷག་འཚམ་ དད་མོས་གདུང་བས་ལྷག་འཚམ་ལོ།

Dé mö dung wé chak tsel lo

གདན་འཇགས་ རང་ལུས་བཞུགས་པའི་ཉེན་དུ་འབྱུང།

Rang lü shuk pay ten du bü

མྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ རང་རིག་ཚས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

Rang rik chö ku ngön gyur shok

མཚོང་པ་ བཟའ་བ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་སུ་འབྱུང།

Za wa shel zé tsok su bü

ལོང་པ་ གཤགས་སྤོང་བཟོད་མེད་ངང་དུ་བསྐྱོད།

Drak tong jö mé ngang du tö

དྲཱཅ་ཐོང་རྟོག་པོ་སྐྱབས་ལུལ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅུ།
Kyab yül rang la thim par gyur

ལས་ཉོན་ཟིག་སྐྱིབ་ཉེས་སྤང་ན་མས་ཅུ།

Lé nyön dik drib nyé tung nam

ལེས་ལ་རང་ལལ་གཅེར་བྱིས་སྤང་སྟོན་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་ཅིག་ཅུ།

Trin mé kha tar dak gyur chik

ཏྲིང་མེད་མཁའ་ལྟར་སྤོང་སྟོན་མེད་མཁའ་ལྟར་ཅུ།

HUNG

མུ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས་ཅུ།

Kyé mé chö ying po drang né

པག་འ་བརྒྱད་སྐ་མས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ཅུ།

Ka gyü la mé jin pop chik

པེ་དམ་བྱིན་འཕེལ་འགག་མེད་མཁའ་སྟོད་པོ་བྲང་ནས་ཅུ།

Gak mé kha chö po drang né

ཞེ་ཁོ་རབ་འབྲམས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ཅུ།

Shi tro rab jam jin pop chik

ཤི་ཏྲོ་རབ་མེད་ལྷགས་རྗེའི་རྟོང་ཡངས་པར་ཅུ།

Trül mé thuk jey long yang par

སྐུལ་སྐུ་རབ་འབྲམས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ཅུ།

Trül ku rab jam jin pop chik

ཏྲུལ་ལུ་རབ་མེད་ལྷགས་རྟོང་པོ་བྲང་དུ་ཅུ།

Tsa lung nang tong po drang du

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་པོའ་ཅེགཱུ

Pa wo khan drö jin pop chik

མཁའ་གྲོའི་བྱིན་པོའ་ཅེགཱུ རིག་ཅུ་སྐྱེ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལསཱུ

Rik tsal gyu trül dra wa lé

མཁའ་གྲོའི་སྲུང་མས་བྱིན་པོའ་ཅེགཱུ

Chö kyong sung mé jin pop chik

མཁའ་གྲོའི་བྱིན་པོའ་ཅེགཱུ བྱི་སྐོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུརཱུ

Chi nö shel yé khang du gyur

ནང་བཅུད་སྟོ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསྐྱུརཱུ

Nang chü lha yi khor lor gyur

འོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

OM AH HUNG

ཐཱ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་པོའ་ཅེགཱུ རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཀྱཱིུ

Gyal wa rab jam tam ché kyi

སྐྱེ་ཡི་བྱིན་ལྔ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབཱུ

Ku yi jin lab ngö drub tob

འཇང་ལུས་གསལ་སྐོད་སྐྱིབ་གཡོགས་བུལཱུ

Ja lü sel tong drib yok drel

འཆེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མཛན་དུ་གྱུརཱུ

Chi mé chö ku ngön du gyur

ཡི་དམ་བྱིན་ལྔ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབཱུ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱཱིུ

Yi dam shi tro rab jam kyi

གཞུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུང་།

Sung gi jin lab ngö drub tob

འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་ལོངས་སྐྱར་གྱུར་ཅུང་།

Gak mé tsang yang long kur gyur

གྲགས་སྟོང་ཕྲགས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་གྲུབ་ཅུང་།

Drak tong ngak kyi nü tu drub

མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ལ་བརྒྱ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཅུང་།

Pa wo khan drö ten drel gyi

ཅ་རྒྱུང་ཐེག་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཅུང་།

Tsa lung tik sum yer mé dré

བར་ཆད་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཅུང་།

Bar ché dü lé nam par gyal

ཡེ་སྟོང་རིག་ཅུལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅུང་།

Yé tong rik tsal ngön du gyur

ཚོས་སྟོང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ལ་བརྒྱ་ཚོས་སྟོང་སྲུང་མའི་དྲག་ཅུལ་གྱིས་ཅུང་།

Chö kyong sung may drak tsal gyi

ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུང་།

Lé shi trin lé ngö drub tob

ས་ལམ་བཞོད་ལ་བར་ཆད་བདུད་ཅུང་།

Sa lam drö la bar che dü

རང་སར་གོལ་ཞིང་ཞི་གྱུར་ཅེག་ཅུང་།

Rang sar dröl shing shi gyur chik

རྩོམ་ཡི་རྩུ་རྩི་།

OM AH HUNG

ཧྱེ་ཨེ་ཀྲམ་རྩ་ཏུ་རྩོ་ན་ཡེ་ཀཱ་ཡ་ཟ་ཀཱ་ཚི་ཏུ་སི་རྩི་ཇུ་རྩོ་མོ།

HAM EH DHAR MA DA TU GYA NA YE KA YA WA KA TSI TA SID DHI DZA HUNG

ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ།

OM AH HUNG

མཚོན་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ འདྲིར་བཤམས་མཚོན་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཚོགས།

Dir sham chö dzé dö yön tsok

ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་ཕྱིན།

Zak mé kün sang chö pay trin

རབ་འབྱམས་དབག་པར་དཀའ་བ་རྣམས།

Rab jam pak par ka wa nam

ཏིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཚན་པོར་གྱུར།

Ting zin nyam nyi chen por gyur

དམ་ཚིག་བདད་ཅི་ ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ་ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་སྐ་ག་ར་ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ།

OM AH HUNG SA MA YA AH MRI TA SA GA RA OM AH HUNG

ལེ་ཤེས་བདད་ཅི་ ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ་རྩོན་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་སྐ་ག་ར་ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ།

ལེ་ཤེས་མཉེ་བདད་ཅི་ ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ་རྩོན་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་སྐ་ག་ར་ཨོྲཱེ་ཨུལྷཱེ།

OM AH HUNG GYA NA PEN ZA AH MRI TA SA GA RA OM AH HUNG

OM AH HUNG GYA NA PAN ZA AH MRI TA

OM AH HUNG



ལྷན་པོ་གྲོ་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

***Ah ah ah

གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

yang dak dön ni kyey chi trel

རང་རིག་བཟོ་མེད་ངོ་བོ་སྟོང་།

Rang rik zo mey ngo wo tong

གང་ཤར་རིག་སྟེང་མཐའ་ལྷན་པོ་

Kang shar rik tsel kha tar dak

དམིགས་མེད་སྟོང་འདས་བཟོད་ཏུ་མེད་།

Mik mey lo dey jö du mey

མི་སྲིད་ཏུ་སྟོང་གཞི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

Dhar ma dha tu gya na gar ba ah ah ah



Hri

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

kha ying yey shey long yang par

གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

rik tsel key chik dzü kyey su

གང་ཤར་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

pey ma nyi da tsek pay chir

ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བྲག་པོ་རྩལ་ལྷ།

rik dzin dor jey drak po tsel

ལྷ་ང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བའི་སྐྱེ།

Nang la rang shin mey pay ku

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་ལྷ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་ལ་རྫོགས་ལྷ།

Shing kham rab jam ku la dzok

དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་མ་ལྷོ།

Kar mar dang den shi ma tro

དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ ལྷན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབྱེད་ལྷ།

jen sum nyi da ta bur khyil

ལྟ་སྟངས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འདྲིལ་ལྷ།

Ta tang chö nyi ying su dril

དཔའ་བོ་དབང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ ཤངས་ནས་རྩྭ་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་ལྷེར་ལྷ།

shang ney hung dra druk tar dir

མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུད་བྱ་ཚལ་བ་ ཞལ་ནས་པེ་སྐྱས་སྲིད་གསུམ་གཤམ་ལྷ།

shel ney pem drey si sum yo

མཚོ་རིས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ བད་ལྷ་ཚོད་ལྡེ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་ལྷ།

pey sha gö dem nyi day gyen

ས་བཟུ་ཡོངས་རྫོགས་ དར་གྱི་ཚོད་བན་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྱོད་ལྷ།

dar gyi chö pen chok chur cho

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་ཚོ་ ཕྱག་གཡལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ལྷ།

chak yey dor jey tuk kar dzin

ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ གཡོན་པས་མཚན་ལྡན་ཀ་ལྟ་ལུ་

yön pey tsen den ka pa la

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ འཛི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་དབུས་ལུ་

chi mey dü tsi kang way ü

བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ ཚོ་བུམ་ཡིད་བཞིན་ཉོན་ལུས་བརྟུན་ལུ་

tsey bum yi shin nor bü gyen

བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཉམས་ མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་བའོ་ལུ་

nyam shak gya yid zin pa oh

ཡུམ་བརྟུད་པ་ སྐྱུ་གསུམ་མཚན་བའི་ཁའྱི་གུ་

ku sum tsön pay kha tam ga

དགུ་བརྟེན་ཐེགས་པ་རིམ་དགུ་ ཐོད་མཁར་ཚོ་བུམ་རྒྱ་གསུམ་བརྟེན་ལུ་

tö khar tsey bum gya tram tsek

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟུད་ ཡུ་བ་བརྟུད་བཞེགས་དཀར་གསལ་ལུ་

yu wa gyey shok kar sel dem

ཚོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོང་དུ་རོ་གཞིག་པ་ དར་དབྱངས་ཤེ་ཅུ་དྲིལ་ཚུང་བརྟུན་ལུ་

dar jang da ru dril chung gyen

པ་རོལ་ཕྱིན་བསུ་འཛིན་པ་ སྤུས་ཡུམ་ཚུལ་དུ་གྲུ་མོར་བརྟུན་ལུ་

bey yum tsül du tru mor chuk

གསང་ལྡགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ སྐྱུ་ལ་རིན་ཚེན་དུ་བས་བརྟུན་ལུ་

ku la rin chen dra wey gyen

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ ཐོད་ཁ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་དམར་ལུ་

pö kha chö gö nam sum mar

སུམ་ཐན་དོ་ཐོ་འཛིན་པ་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྩིའི་སྐྱུ་ལ་གྲུང་བརྟུན་ལུ་

shab nyi dor jey kyil trung shuk

ལེ་ཤེས་ཐའི་རང་ལོང་འཕྲོ་བ་ འཇའ་འོད་བཟེར་གསུམ་ཤོང་ཏུ་གསལ་ལུང་།

ja wö zer sum long du sel

ལྷ་དྲིལ་གསལ་དྲིལ་ལྷ་གསལ་དྲིལ་ལོ་ལོ་གནས་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་ལུང་།

ney sum om ah hung gi tsen

ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་ ལུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ལུང་།

tuk kar nyi day kyil khor ü

ལུགས་ལུགས་མཚན་ དོ་རྩེ་ཚེ་ཐའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ལུང་།

dor jey tsey ngay tey way hung

གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐ་མར་ལུགས་ཐེང་ལུ་གུ་རྒྱུ་ལུང་།

ta mar ngak treng lu gu gyü

ལུགས་རྒྱུ་བཟོད་མེད་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྷར་གསལ་ལུང་།

mey long nang gi zuk tar sel

ལྷོ་ལྷོ་བཟོད་གུ་ཏུ་བསྐྱེད་ཐེང་ཚལ་བཟོད་ས་མ་ཡ་ཚུལ་རྒྱུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུང་།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö treng tsel bha dzra sa ma yad za si dhi pa la hung ah



རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱི་དབུ་གཟུགས་པར་ཉི་ཟླའི་རྒྱེད་ལུང་།

u tsuk pey ma nyi day teng

འཇིག་རྟེན་དབང་ལུགས་དཀར་གསལ་འཇུག་ལུང་།

Jik ten wang chuk kar sel dzum

འལ་གཅིག་ལུགས་བཞི་དྲོར་སྐྱེལ་འབས་ལུང་།

Shel chik chak shi dor kyil shab

ཚ་ལུགས་ཐལ་སྐྱར་ཚོ་ལུ་བསྐྱེད་ལུང་།

Tsa chak tel jar tsey bum nam

འོག་གཉིས་ཤེས་མེད་པ་དང་དཀར་འཛིན།

Ok nyi shel treng pey kar dzin

འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཏུ་གསལ།

Long jö dzok pay ku ru sel

འཇའ་སྤྱིན་གསལ་འཚོར་གྲོང་ཏུ་བསྐྱེད།

Ja trin sel tser long du kyey

ཉན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅེ་ལྟེང་བསྐྱེད་ཉེ་མའི་སྐྱེད།

dey teng pey ma nyi day teng

རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར།

Rik dak nang wa ta yey mar

ཞི་འཇུག་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས།

Shi dzum nyam shak tsey bum nam

ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྲུང་བཞུགས།

Shab nyi dor jey kyil trung shuk

སྣང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།

Nang shin sel tong chö kyil ku

འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལའི་གྲོང་ཏུ་གསལ།

Wö ngay tik ley long du sel

ཉལ། རྩེང་ཉེད་མ་མའི་སྐྱེལ་བཞི་མདུན།

Rang nyi la may chok shi dün

སྐྱ་གསལ་ཐུགས་ཡོན་ཉན་མཉམ་གྱི་སྐྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་ཚེན་པར་ལས།

dor jey rin chen pey ma ley

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།

Sang gye rik kyi khan dro ma

མཐེང་མེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་མདོག་ཆོད།

Ting ser mar jang kar way dok

དར་སྐྱ་ལྡོ་ལྷ་བཟུང་བསྐྱབས་ཆོད།

Dar na nga yi na zey lub

ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཆོད།

Tsey yi ngö drub guk pay dzey

ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོགས་དྲིལ་ཆོད།

Chak kyu shak pa chak drok dril

མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱམས་ཆོད།

Da dar tsey bum kün gyi nam

བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་ཆོད།

Sheng pay tab kyi shuk par sel

འཕྲིན་ལྷན་འཛིན་དམིགས་པ་ ཕྱིར་གྱི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་ཆོད།

rang gi tuk kay hung yik ley

རྩེ་ཡིག་རྩོ་རྩོའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་ཆོད།

Dza yik dor jey chak kyu trö

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མེར་གྱིས་གང་ཆོད།

Shing kham rab jam mer gyi kang

ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཆོད།

La ma ku sum khan drö tsok

སྐྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཆོད།

Ku sung tuk kyi tuk gyü kü

འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས།

Dro way dön la tser gong ney

རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུན་བྲངས་ཏེ།

Key chik nyi la jen drang tey

བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་པར་གྱུར།

Drub pay ney dir shek par gyur

སྨོན་ལྷན་བཟོ་བའི་གུ་བུ་བསྐྱོད་མེད་ཅུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སི་རྒྱུ་པ་ལ་སྨྱོ་སྨོན་ལྷན་ཏེ་རི་ནི་ས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pey ma tö treng tsel bha dzra sa ma yad za si dhi pa la hung
ah hri hung ha ri ni sab ha dzra sa ma ya dza dza

།འདྲི། ཐུན་འདེན་ཅོགས་ཀྱང་བདུན་མ་ལྷོ།

ལྷོ།

Hung

ཐོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ།

Ngön gyi kel pay dang po la

མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཚམས།

Or gyen yül gyi nub chang tsam

རྣ་ན་གོ་ཤའི་མཚོ་གིང་དུ།

Dha na ko shay tso ling du

བསྐྱལ་གེ་སར་ཐོང་པོ་ལ།

Pey ma ge sar dong po la

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།

Ya tsen chok gi ngö drub nyey

བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་ལེས་སུ་གྲགས།

Pey ma jung ney shey su drak

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Jin gyi lab chir shek su söl

ལྷན་འདྲེན་ཚོགས་ཀྱང་བདུན་མ་འདི།

Jen dren tsik kang dun ma di

ཕྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་ཚོག་ལྟར་ལྷན།

Jin lab nam khay tok tar nyur

ཉིན་མཚན་ལན་དུག་བཙོན་གྱུར་ན།

Nyin tsen len druk tsön gyur na

ལུ་ཅས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཞལ་ཡང་ལྟོན།

Gu ru jin lab shel yang tön

།མེ། ལྷག་ནས་མཚོག་འདི་ཅུ་ཕྱིན་པོབ་ལ།

Ney chok di ru jin pob la

སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར།

Drub chok dak la wang shi kur

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ།

Gek dang lok dren bar chey söl

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Chok dang tün mong ngö drub tsol

།ཚ། ལྷོ།

Hung

ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས།

Chö ying dey chen shing kham ney

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Nang wa ta yey shek su söl

རེ་བོ་ཏ་ལའི་མོ་བྲང་ནས།

Ri wo ta lay po trang ney

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Jik ten wang chuk shek su söl

ཕྱོགས་བཞི་འཇིགས་རུང་དུར་ཁོད་དང་།

Chok shi jik rung dur trö dang

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས།

Or gyen kha jö shing kham ney

མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Ma tsok khan dro shek su söl

རྣོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་གུ་བྱ་བ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སི་རྒྱ་པ་ལ་རྣོ་ལྷོ་རྣོ་ལྷོ་ཏ་རི་ཞི་ས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö tsel bha dzra sa ma yad za si dhi pa la hung ah hri
hung ha ri ni sa bha dzra sa ma ya dza dza

ཀྲེ་ལྷོ་།

Hung

གདན་འཇུག་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་འབར་བའི་གདན།

nyi da pey ma bar way den

མདངས་གསལ་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྐྱེ།

Dang sel yi ong ta na duk

འཇིགས་བྲལ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར།

Jik trel seng gey tek pay trir

དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Gyey pay tsül gyi shuk su söl

གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ཡེ། སྤོ་བ་རྒྱ་མཁུ་ལུ། མ་སྤྱལ་མཁུ་ལུ། ཨ་ཙྱ་མཁུ་ལུ། ཉི་ཕྱེ་ལུ།

Gu ru dey wa dha ki ni ye pam pey ma man da la ma sur ya man da la ah tsan dra man da la tish ta bhum

ཧུང་། ལྷོ།

Hung

ལྷོ་མཚམ་མོས་གུས་གདུང་བྲགས་དག་པོ་ཡིས།

mö gü dung shuk drak po yi

ལྷོ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁུ་ལུ།

Ku sum la ma khan dro la

དག་སྐང་ངང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས།

Dak nang ngang du söl wa deb

ལས་སྐྱིབ་སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱག་འཚམ་ལོ།

Ley drib jang chir chak tsel lo

གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ན་མོ།

Gu ru dey wa dha ki ni na mo

ཧུང་། ལྷོ།

Hung

ཕྱི་མཚོང་ལྷོ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁུ་ལུ།

ku sum la ma khan dro la

སྐང་སྐྱིད་འཁོར་འདས་མཚོང་པར་འབྲུ།

Nang si khor dey chö par bül

ཡེ་སྐྱོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong ngang du shey su söl

སྐྱུ་ལེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཤེས།

Ku nga yey shey ngö drub tsöl

གུ་རུ་དེ་ལ་ལྷ་ཀའི་ནི་སའ་བུ་ཇ་ཉོ།

Gu ru dey wa dha ki ni sar ba pu dza ho

ཧཱུྃ།

Hung

ནང་མཚན་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལེས།

Ku sum la ma khan dro la

གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས།

Zuk dra dri ro rek cha chö

ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་དང་འདྲོད་ཡོན་ཚོགས།

Nyer jö nga dang dö yön tsok

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཚན་བར་འབྲུལ།

Tsok kyi dzok chir chö par bü

སྐྱུ་གཉིས་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།

Drib nyi jang war jin gyi lob

གུ་རུ་དེ་ལ་ལྷ་ཀའི་ནི་མ་ལུ་ཇ་ཉོ།

Gu ru dey wa dha ki ni ma ha pu dza ho

ཧཱུྃ།

Hung

དེ་ཚོར་ཉེད་གྱི་མཚན་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལེས།

Ku sum la ma khan dro la

འབྲུ་བཅུད་རྩོད་སྤྱར་བཅུད་ཚེའི་མཚན།

Dru chü tong jar dü tsi chok

སྤྱན་མཚན་བཟང་དུག་ཕྱེ་མ་བཏབ།

Men chok zang druk chey ma tab

ནད་རིམས་དལ་ཡམས་ཞི་ཕྱིར་མཚན།

Ney rim del yam shi chir chö

དགུས་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyey pay tsül gyi shey ney kyang

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བདེ་བ་དང་།

Jik ten kham kün dey wa dang

མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་ཞི་བར་མཚན།

Mi ney chuk ney shi war dzö

འཆེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Chi mey tsey yi ngö drub tsöl

གྲུ་ཅ་དེ་མ་རྒྱ་གཞི་ནི་ཨ་ཐི་ཏ་ལྷ་རྩོ་རྟོ།

Gu ru dey wa dha ki ni ah mri ta pu dza ho

ཧཱུྃ།

Hung

གསར་མཚན་རྒྱུ་མཚོ་བ་སྤོང་འབྲུགས།

Rak tay gya tso ba long truk

དུག་ཕྱེ་ལེ་ཤེས་ཕྱ་ཅ་བསྐྱལ།

Duk nga yey shey nga ru drel

དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དོ་བོར་སྤྱངས།

Duk sum ku sum ngo wor jang

ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་མཚམས་ལྟོགས་པའི་མཚོན་པ་།

Chak mey chak trel rak tay chok

གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི།

Sang way yey shey dü tsi di

སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུགས་པའི་མཚོན་པ་།

Ku sum khan drö tsok la bü

དབྱེས་པའི་རྩིས་གྲིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyey pay tsül gyi shey ney kyang

དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་དངོས་གྲུབ་སྣོན་པའི་མཚོན་པ་།

Wang dang jin lab ngö drub tsöl

གྲ་བུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཀོ་ནི་མ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་རྩི་ལྟོ།

Gu ru dey wa dha ki ni ma ha rak ta pu dza ho

ཧུཎ། ལྷོ།

Hung

ཡང་གསང་མཚན་པ་གསལ་འཚོར་གྱི་རྒྱའི་སྣོད་ཡངས་པར་།

Sel tser nyi day nö yang par

བ་ལི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་མཚོན་པ་།

Ba lim lhün po ta bur ji

ཤ་ཚ་བདུད་རྩི་ཚེ་ཡི་དངོས་པོ་།

Sha nga dü tsi nga yi ngö

ཟད་མེད་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི།

Zey mey kha dang nyam pa di

སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།

Ku sum khan drö tsok la bül

དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyey pay tsül gyi shey ney kyang

ཟས་རྩོམ་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བ་དང་།

Zey nor long jö pel wa dang

མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བཞིན་དངོས་བྱུབ་སྣེ་ལ།

Tu tob zi ji ngö drub tsöl

གུ་ཅེ་མ་རྒྱ་ཀི་ནི་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་བུ་ཚ་ཉི།

Gu ru dey wa dha ki ni ma ha ba lim ta pu dza ho

རྒྱ་ན་བུ་ལྷ་ག་ཏ་ཚྲུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།

Gya na pan tsa ga na tsa tra kha hi kha hi

ཧཱུྃ།

Hung

ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Chö ying nam dak kyil khor ney

སྐྱུ་གསུམ་ཟླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Ku sum la may tuk dam kang

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Dey tong yer mey kyil khor ney

སྐྱུ་གསུམ་ཟླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Ku sum la may tuk dam kang

སྣང་སྟོང་བུང་འཇུག་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Nang tong zung juk kyil khor ney

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་།

Ku sum la may tuk dam kang

གསལ་རྟོང་རིག་ཅལ་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Sel tong rik tsel kyil khor ney

མཁའ་འགོ་ལྷེ་ལྷའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་།

Khan dro dey ngay tuk dam kang

བསྐྱང་མེད་ཚས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱང་།

Kang mey chö ying long du kang

སྐྱོར་མེད་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་།

Jor mey kham sum ying su jor

བསྐྱངས་ལྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་།

Kang gyur wang dang ngö drub tsöl

རྩོ་རྩེ་ཚེ་དང་བདུད་ཅི་སྐྱེན་།

Dor jey tsey dang dü tsi men

གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་།

Drub chen gyey dang ngön shey nga

མཚན་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་།

Chok dang tün mong ngö drub tsöl

དབང་བཞི་བསྐྱར་ལ་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་།

Wang shi kur la jin chen pob

འཆེ་མེད་ཚས་སྐྱུ་ལྱུར་རྟོགས་ཤོག་།

Chi mey chö ku nyur tok shok

ཧྲེན་པེ་ ལྷོ་ལྷོ་

Ho

བཤགས་པ་ ལྷུ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ལྷོ་

Ku sum la ma khan drö tsok

བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་

Dak la sen ching gong su söl

བདག་ནི་ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་བས་ལྷོ་

Dak ni ley nyön wang gyur pey

ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལྷོ་

Ku sung tuk kyi dam tsik nam

ཉམས་བར་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་

Nyam par gyur pa töl lo shak

དུག་གསུམ་དབང་གིས་ཉམས་བར་རྣམས་ལྷོ་

Duk sum wang gi nyam pa nam

ལྷུ་གསུམ་སྐོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་

Ku sum long du töl lo shak

དུག་ལྡེའི་དབང་གིས་ཉམས་བར་རྣམས་ལྷོ་

Duk ngay wang gi nyam pa nam

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྐོང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Yey shey nga yi long du shak

བག་ཆགས་འཁྲུལ་བས་ཉམས་བར་རྣམས་ལྷོ་

Bak chak trül pey nyam pa nam

རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Rang rik kyey mey ngang du shak

རེ་དོགས་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་ལྷོ་

Rey dok wang gi nyam pa nam

རང་གོལ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Rang dröl dzin mey ngang du shak

བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་དག་སྣང་སྣལ་ལྷོ་

Shak cha shak chey dak nang tsel

རང་རིག་ཨ་ཉི་ཁྱབ་གདལ་སྐོང་ལྷོ་

Rang rik ah ti khyab del long

འཆི་མེད་རིག་སྣལ་སྦྱར་ཉོགས་ཤོག་ལྷོ་

Chi mey rik tsel nyur tok shok

ཧཱུྃ། ཨུྃ།

Hung

བསྐྱེད་ཚེས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་མཁའ་ཉམ་དག་ལྷོ་

Chö ying kyey mey kha tar dak

འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་སྦྱིན་ཉམ་གཡོ་ལྷོ་

Gak mey long ku trin tar yo

ཐབས་མཁའ་འགོ་འདུལ་སྦྱུལ་པས་ཁྱབ་ལྷོ་

Tab khey dro düل trül pey khyab

སྐྱེ་གསུམ་ཟླ་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ལྷོ་

Ku sum la may tsok la tö

འགོ་དྲུག་ལས་སྦྱིབ་སྦྱང་བྱའི་ཕྱིར་ལྷོ་

Dro druk ley drib jang chay chir

ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རོལ་རྩེད་ལས་ལྷོ་

Yey shey nga yi röl tsey ley

གང་འདུལ་སྐར་སྟོན་ནི་ཁྲིའི་ཚུལ་ཟུང་།

Kang dül kur tön shi trö tsül

སྐུ་གསུམ་ལྟ་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ཟུང་།

Ku sum la may tsok la tö

ལྷོ་ལྷོ་།

Hung

དུས་མེན་འཆི་བ་འཛོམས་མཛད་པ་ཟུང་།

Dü min chi wa jom dzey pa

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཟུང་།

Nang wa ta yey ku la tö

འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་བྲགས་རྩེ་ཅན་ཟུང་།

Khor wa dong truk tuk jey chen

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཟུང་།

Jik ten wang chuk ku la tö

ལྷོ་ལྷོ་།

Hung

སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཟུང་།

Kyey chi mey pa chö kyi ku

བསྐྱེ་འཛུང་གནས་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཟུང་།

Pey ma jung ney ku la tö

བསྐྱེན་པའི་སྟོན་མེ་བརྩི་ཏུ་ཟུང་།

Ten pay drön mey pan di ta

སྟོན་མཚོགས་སེད་ལྷོང་ལ་བསྟོད་ཟུང་།

Lo den chok sey khyö la tö

ལྷུ་ལ་བའི་གདུང་འཚོ་བའི་མགོ་ནུང་།

Gyel way dung tsoob dro way gön

གཡུ་ལེང་གེ་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Sha kya seng gey khyö la tö

ཤེས་པ་བ་དག་བགཏམ་གཏན་ནས་འཛོམས་ཅུང་།

Drek pa dra gek ten ney jom

དྷེ་ཤོ་ལོད་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Dor jey tro lö khyö la tö

བདུད་དང་ཅ་ད་ལྷ་སྟེགས་འཛོམས་ཅུང་།

Dü dang ru dra mu tek jom

དཱ་དང་རུ་དྷ་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Sim ha dra drok khyö la tö

སིམ་ཧ་དྷ་དྷ་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Dey gey lha sin chö la kö

དེ་ལྷ་སིམ་ཅོ་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Pad ma sam bha khyö la tö

པདམ་སེམས་ཅེ་འབངས་འདུལ་མཛད་པུང་།

Gyel rik jey bang dü l dzey pa

གཡུ་རིག་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Pey ma gyel po khyö la tö

པེ་མ་གཡུ་པོ་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Dro druk mün pa sel dzey pay

དྷུ་ལོད་ཟེར་ལྷོད་ལ་བསྟོད་ཅུང་། ཅུང་།

Sur ya wö zer khyö la tö

སྐུལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱུང་ཅུང་།

Gyel wa rab jam kün gyi drung

ལྷོད་ཀྱི་སྐུལ་བས་གང་བར་མཛད་ཅུང་།

Khyö kyi trül pey kang war dzey

འགོ་འདུལ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་ལུང་།

Dro dü! khor wa dong truk la

མོ་གསུམ་གསུམ་བས་བྱུག་འཚལ་ལོང་།

Go sum gü pey chak tsel lo

ལུགས་སྐུལ་བཀའ་སློང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལུང་།

Tuk trül ka dö khan drö tsok

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ལུང་།

Dor jey rin chen pey ma ley

སངས་རྒྱལ་རིགས་སོགས་ཚེ་ཡི་བདག་ལུང་།

Sang gye! rik sok tsey yi dak

དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Ngö drub ter dzey nam la tö

།སེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

Om ah hung

ཐཱ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་།

La ma rik dzin lha tsok kyi

སྐུ་ལས་འབྱུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཕྲོས་ལུང་།

Ku ley dru sum yi gey trö

འུམ་ལྷོ་ལྷོ་

Hung

ཐབ་གནད་མཁུ་འཁོར་རང་རིག་ལྷ་མར་གསལ་བ་ཡི།

Rang rik la mar sel wa yi

ལུགས་ཀར་སྐྱ་ཉི་ལྷའི་ལྷོང་།

Tuk kar pey ma nyi day teng

དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་རྩོ།

Dor jey tsey ngay tey war hung

མཐའ་མར་ལུགས་ཤེང་འཁོར་བའི་སྐྱལ་།

Ta mar ngak treng khor way drey

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་།

Gyel wa rab jam tuk gyü kü

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་།

Yi dam lha tsok tuk gyü kü

དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་།

Pa wo khan drö tuk gyü kü

ཚོས་རྒྱུང་སྤང་མའི་ལུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་།

Chö kyong sung may tuk gyü kü

ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་རང་ལ་བཞེས་།

Tam chey jen drang rang la tim

དེ་བཞིན་སྣང་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཀྱི།

Dey shin nang si khor dey kyi

མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བརྗོད་ཚེ་བསོད་དཔལ་།

Tu tob zi ji tsey sö pel

ལྷན་གྲགས་དབང་ཐང་རང་ལ་བསྟེན།

Nyen drak wang tang rang la tim

མཚོ་ལ་ཆར་བབ་ལྷ་བྱུང་བསྟེན།

Tso la char bab ta bur tim

ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་བཟོ་གུ་ཅུ་བསྐྱོད་ཐང་ཆལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་སི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö treng tsel bha dzra sa ma yad za si dhi pa la hung ah

ཤམ་བུ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེས་ལྷགས་ནི།

རྒྱེ་རྒྱ་ཏཱ་འི་ནི་ས་ལྷ་ཡུལ་སི་རྒྱ་ངོ།

Hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

མ་ཡེངས་དང་དུ་ཐུགས་འདི་བཟུང་།

མི་ཚོགས་མ་ཚོད་པ་གནད།

ལྷོ་བཟུ་དམིགས་པ་ཐར་བ་གནད།

དུས་བུག་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ།

ལྷན་འདེན་ཚོགས་ཀྱང་བདུན་མ་བཟོད།

མོས་གུས་དད་འདུན་མ་ལན་བར།

ལྷོ་བཀལ་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ་གྱིས།

རབ་ཀྱིས་ཞག་བདུན་དག་གིས་འགྲུབ།

འབྲིང་གིས་ཉེ་ལྷ་ཆ་ཐར་འགྲུབ།

ཐ་མའང་ལྷ་གཅིག་འགྲུབ་པར་དེས།

གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་གནད།

ལེ་ལོ་རྣམས་ལས་ཐོངས་ཤིག་བུ།

ལྷན་འདེན་ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་བཟོ་གུ་ཅུ་བསྐྱོད་ཐང་ཆལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་སི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱེ་རྒྱ་ཏཱ་འི་ནི་ས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah hri hung ha ri ni sa bha dzra sa ma ya dza dza

གཞུང་བཞེན་ཐུགས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་བཟོ་གུ་ཅུ་བསྐྱོད་ཐང་ཆལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་སི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱེ་རྒྱ་ཏཱ་འི་ནི་ས་ལྷ་ཡུལ་སི་རྒྱ་ངོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

ཀུན་བཟང་།

Künzang

ཧུང་ཧུང་ཧུང་།

Hung hung hung

འཁོར་པར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་ འཁོར་འདས་ཡི་སྣང་སྣང་ཆེན་ལས།

Khor dé yé tong long chen lé

ང་ནི་ཡེ་ནས་འགྲུར་མེད་སྐྱེ།

Nga ni yé né gyur mé ku

ཡེ་ནས་སྣང་ཞིང་སྐྱེ་འཆེ་བལ།

Yé né tong shing kyé chi drel

སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་རིག་ཅལ་ཤར།

Kyé mé dön gyi rik tsel shar

འགགས་མེད་འཁྲལ་པའི་རང་མདངས་ལས།

Gak mé trül pay rang dang lé

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད།

Tar mé khor way tsön rar tsü

མཐོང་བཞིན་མ་མཐོང་འཁོར་བར་འཁྲལས།

Tong shin ma tong khor war khyam

ད་ནི་དེ་ལས་རང་གཞན་སྣོལ།

Da ni dé lé rang shen dröl

ཧེ་ཧེ་ཧེ་།

Hé hé hé

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།

Rang shen sem chen tam ché kün

ཟེན་མེད་ཆོ་འདེའི་འདུན་གྲོས་གཡེངས།

Zin mé tsé di dün trö yeng

མི་ཚོ་སྣོད་ཟད་སྣོད་ལས་མཁུན་ཅུང་།

Mi tsé tong zé nyom lé khen

རིགས་དུག་འཁོར་ལོར་མི་འཛིགས་སམུང་།

Rik druk khor lor mi jik sam

ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅུང་།

Chö nam kün gyi ngo wo nyi

ཚུལ་བཞིན་རང་ལལ་མ་མཐོང་བསུང་།

Tsül shin rang shel ma tong wé

ཐར་མེད་འཁོར་བ་རང་གིས་བསྐྱབས་ཅུང་།

Tar mé khor wa rang gyi drub

ད་ནི་དེ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱུང་།

Da ni dé lé dröl war cha

ཏྲོལ་རྣོན་ལྷོ་རྣོན་ཅུང་།

Ho ho ho

དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་གྱི་ཡི་ཡུལ་ཅུང་།

Rang nyi kün zang chi yi yül

སྲིད་གསུམ་རབ་འབྱམས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅུང་།

Si sum rab jam shel yé khang

ཕྱི་ནང་མ་བསྐྱབས་ས་ལེ་བུང་།

Chi nang ma drib sa lé wa

ནང་བཅུད་རིགས་དུག་སྐྱེ་འགྲིའི་གཟུགས་ཅུང་།

Nang chü rik druk kyé drö zuk

བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཡི་སྐྱུང་།

Den mé gyu ma lha yi ku

སྐྱེ་འཚེ་བལ་བའི་ཡི་ཤེས་ལུས་ཅུང་།

Kye chi drel way yé shé lü

འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་སྐྱོང་ཅུང་།

Khor dé zang tel kün zang long

འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན།

Gyur mé yé shé pa röl jin

བྱུར་མེ་ཚོགས་པའི་ས་ལ་གནས།

Chir mi dok pay sa la né

ཤིན་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Om ah hung

ཨོཾ་ཨ་ཁུང་ཕྱི་ལོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Chi nö nang si yé né tong

ཀྱི་ནོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Kün zang yang pay long du dröl

ཀུན་ཙང་ཡུང་པའི་ལོང་དུ་བྱོལ།

Nang chü sem chen yé né tong

ལྷོ་ཚུ་སེམ་ཅེན་པའི་ལོང་ལྷོ་ལྷོ།

Rik tsel chö kü long du dé

རིག་ཅེ་ཚོ་ཚྭ་ཀུ་ལོང་དེ།

Hung

འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན།

Trül mé rik tsel rang dang le

བྱུ་མེད་རིག་ཅེ་ཚོ་ཚྭ་ཀུ་ལོང་ལྷོ།

Kye mé hung yik ting ka shar

ཀེ་མེ་ཁུང་ཡིག་ཏིང་ཀ་ཤར།

Chö ying nying po yi ké ah

ཚྭ་ཡིང་ཡིང་པོ་ཡི་ཀེ་ཨ་

Hung ah tab shé yer mé ngang

འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན།

Rang rik chö ying kün tu zang

སྒོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟར་སྒྲོ་།

Tong sel nam khay dang tar ngo

ཞི་འཇུག་མཉམ་གཞག་དཔལ་བུ་བལྟམས།

Shi dzum nyam shak pel béu nam

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་རྣམས་བསྟུབས།

Tsen dang pé ché gyen nam lub

ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིལ་གྲུང་བཞུགས།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར།

Chö ying kün tu zang mo kar

ཚུ་ཟླ་ཉུ་བུར་གསལ་འཚེར་སྟུགས།

Chu da ta bur sel tser duk

ལོངས་སྟོན་རྩོགས་བའི་རྒྱན་རྣམས་བསྟུབས།

Long jö dzok pay gyen nam lub

ལྷག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་འཁྱུད།

Chak nyi yab kyi gül la khyü

རྩོམ་བྲིས་བུ་བསྐྱེལ་སྟབས་འཛིན།

Dor jé dril bhu nöl tab dzin

ཞི་འཇུག་བདེ་གསལ་ཉམས་སྦས་འབར།

Shi dzum dé sel nyam tsel bar

ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡབ་ལ་འབྲེལ།

Shab nyi ché kyil yab la tril

ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་བདེ་སྒོང་འབར།

Tab shé zung juk dé tong bar

ཉི་ཟླ་བསྐྱེལ་གདན་སྟོང་དུ།

Nyi da pé may den teng du

འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྟོང་དུ་གསལ།

Ja wö zer sum long du sel

ཉེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Hri hri hri

མྱེ་བོར་རོ་རྒྱུང་དབུ་མའི་ཚེར་མེ་

Ji bor ro kyang u may tser

བསྐྱེ་གོ་སར་འདབ་རྣོང་རྒྱས་མེ་

Pé ma ke sar dab tong gyé

ཉི་ལྷོ་ཐབས་ཤེས་གཟེ་འོད་འབར་མེ་

Nyi da tab shé zi wö bar

དེ་དབུས་ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་མཚོགས་མེ་

Dé ü la ma rik dzin chok

བསྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མེ་

Pé ma sam bha ku dok kar

ཞི་མ་ལྷོ་འཇུག་མཚན་དབུས་བརྒྱན་མེ་

Shi ma tro dzum tsen pé gyen

བད་ལྷོ་ཕོད་ལ་ཚོས་གོས་གསོལ་མེ་

Pé sha po kha chö gö söl

དོ་རྩེ་ཐོད་བུ་ལྷོ་བསྐྱེ་མེ་

Dor jey tö pa kha tam nam

ཐབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྐྱེ་ལྷོ་བུ་བུ་ལྷོ་མེ་

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

ལུ་མ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྩེ་མེ་

Yum chok yé shé khan dro ngo

ཞི་འཇུག་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་གོལ་མེ་

Shi dzum chen sum tra dröl ma

ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ཚོ་བུ་བསྐྱེ་མེ་

Chak nyi da dar tsé bhum nam

ཡབ་གྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུང་ཅིང་རྗེ།

Yab kyi gül du khyü ching tsé

འབས་གཉིས་ཕྱིན་སྐྱེལ་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ།

Shab nyi ché kyil tril jor röl

བཟོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྩལ་འབར།

Jö mé yé shé nyam tsel bhar

འཆེ་མེད་ཚོས་སྐྱེལ་པ་རོལ་བྱེན།

Chi mé chö kü pa röl chin

འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱོད་དུ་གསལ།

Ja wö zer sum long du sel

ཤི་ལོ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ།

Hung hung hung

དཔལ་བ་ཚོས་ཉིད་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་དབུས།

Rel wa chö nyi khor lö ü

བརྗེ་ཉི་ཟླ་བརྗེགས་པའི་ཁྲིར།

Pé ma nyi da tsek pay trir

འེགས་ཀྱན་བདག་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས།

Rik kün dak po chom den dé

རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར།

Dor je sem pa yab yum kar

ཞི་འཇུམ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འོད་འབར།

Shi dzum tsen pey zi wö bar

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ།

Shel chik chak nyi tril jor röl

ཕྱག་གཡམས་རྫོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན།

Chak yé dor jé tuk kar dzin

གཡོན་བས་རྗེལ་བྱ་དཀྱིལ་བཞེན།

Yön pé dril bhu ku ké ten

འབས་གཉིས་རྫོང་གླིལ་ཕྱེད་གླིལ་འབྲིལ་མེད།

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྗེའི་ཐེག་ལའི་རྫོང་དུ་གསལ་མེད།

Wö ngay tik lé long du sel

ཉམས་ཆགས་རྫོང་ཕྱེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱོན་མེད།

Nyam chak jong ché tsul du gom

ཏཱ་ལྷོ་མོ་མོ་མོ།

Om om om

ལྷ་པ་དུང་ཁང་གཞུག་ཡས་ཁང་མེད།

Lé pa dung khang shel yé khang

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྩ་འཁོར་དབུས་མེད།

De chen khor lo tsa khor ü

བསྐྱེད་ལྷ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམ་མེད།

Pé ma nyi da tsek pay trir

ཚོས་དབྱེད་སེམས་ལོ་བོ་ཉེད་མེད།

Chö ying yé shé ngo wo nyi

རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཡུམ་དཀར་མེད།

Nam par nang dze yab yum kar

འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་མེད།

Shel chik chak nyi tril jor röl

ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་མེད།

Chö ché chak gye khor lo nam

འབས་གཉིས་རྫོང་གླིལ་གྱུང་བཞུགས་མེད།

Shab nyi dor jey kyil trung shuk

འོད་ལྗེའི་ཐེག་ལའི་རྫོང་དུ་གསལ་མེད།

Wö ngay tik lé long du sel

ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི

Hri hri hri

མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི།

Drin pa long jö khor lö ü

པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་ཁྲིའུ་མེད།

Pé ma nyi da tsek pay trir

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད།

Sor tok yé shé ngo wo nyi

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དམར་ཀྱི།

Nang wa ta yé yab yum mar

ཞབས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་ཀྱི།

Shel chik chak nyi tril jor röl

ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་པདྨ་བཟུམས་ཀྱི།

Chak nyi nyam shak pé ma nam

ཞབས་གཉིས་རྫོང་སྦྱིལ་ཕྱིང་སྦྱིལ་འབྲིལ་ཀྱི།

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེང་ཐེག་ལའི་སྟོང་དུ་གསལ་ཀྱི།

Wö ngay tik lé long du sel

ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི

Hung hung hung

སྣང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི།

Nying ka chö kyil khor lö ü

པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་ཁྲིའུ་མེད།

Pé ma nyi da tsek pay trir

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད།

Me long yé shé ngo wo nyi

མི་བསྟོན་རྫོང་ཡབ་ཡུམ་མཐའ་ཀྱི།

Mi kyö dor jé yab yum ting

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ།

Shel chik chak nyi tril jor röl

ས་གནོན་མཉམ་བཞག་དྲོ་རྩེ་བསྐྱམས།

Sa nön nyam shak dor jé nam

ཞབས་གཉིས་དྲོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་འབྲིལ།

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེའི་ཐེག་ལའི་སྐྱོད་དུ་གསལ།

Wö ngay tik lé long du sel

འོད་ ལྡེའི་རྩྱེ་རྩྱེ།

Tram tram tram

ཉེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལའི་དབུས།

Té wa trül pay khor lö ü

བསྐྱེལ་ཉེ་སྐྱེལ་པའི་ཐིང་།

Pé ma nyi da tsek pay trir

མཉམ་ཉེད་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉེད།

Nyam nyi yé shé ngo wo nyi

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལེར།

Rin chen jung den yab yum ser

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ།

Shel chik chak nyi tril jor röl

མཚོག་སྐྱེན་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་བསྐྱམས།

Chok jin nyam shak rin chen nam

ཞབས་གཉིས་དྲོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་འབྲིལ།

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེའི་ཐེག་ལའི་སྐྱོད་དུ་གསལ།

Wö ngay tik lé long du sel

འཕྲིན་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Ah ah ah

གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལའི་དབུས་ལྷོ་

Sang né dé jö khor lö ü

བརྟེན་ལྷོ་བཞེགས་པའི་ཁྲིའི་ལྷོ་

Pé ma nyi da tsek pay trir

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོ་

Cha drub yé shé ngo wo nyi

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷོ་

Dön yö drub pa yab yum jang

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་ལྷོ་

Shel chik chak nyi tril jor röl

སྦྱབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་མཁམ་བསྐྱམས་ལྷོ་

Kyab jin nyam shak gya dram nam

ཞབས་གཉིས་དོར་སྦྱིལ་ཕྱིད་སྦྱིལ་འབྲིལ་ལྷོ་

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལའི་སྦྱོང་དུ་གསལ་ལྷོ་

Wö ngay tik lé long du sel

འཕྲིན་ ལྷོ་

Hung

རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ལུས་དགྲིལ་ལྷོ་

Rang nyi kün zang lü kyil lha

སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་ལྷོ་

Ku lé wö zer chok chur trö

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་ལྷོ་

Gyal wa rab jam shing kün khyab

འཁོར་བཅས་སྦྱིན་དངས་རང་ལ་བཞིན་ལྷོ་

Khor ché jen drang rang la tim

མོ་ཤེ་ཇེན་དྲང་རང་རང་ལ་ཏིམ་

Om ah hung bho dhi tsi ta ma ha su kha gya na dha tu ah

ཨོཾ་ཨ་ཧུང་བོ་དཱི་ཏི་ཏུ་མ་ཧ་སུ་མ་གཤམ་གཤམ་ཏཱ་ཨ་

Om ru lu ru lu hung jo hung

ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧུང་ཇོ་ཧུང་

Ta ta ga ta sar bha bha dzra sa ma ya dza hung bham ho

ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་སར་བམ་བམ་དྲ་ས་མ་ཤ་དྲ་ཧུང་བམ་ཧོ་

Hung

ཧུང་

Khor dé yé tong long chen né

ཀམ་དེ་ཤེ་ཏོང་ལོང་ཅེན་ནེ་

Kün zang yab yum shek su söl

ཀུན་ཙང་ཡཐ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Dé chen wang gi shel yé né

དེ་ཅེན་འདུང་གི་ཤེལ་ཤེ་ཤེ་ཏོང་ལོང་ཅེན་ནེ་

Pé jung yab yum shek su söl

ཤེ་ཇེན་འདུང་ཡཐ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Rik nam kün dak pa wo ché

རིཀ་ལྷ་ཀུན་དཀ་པ་ལོ་ཅེ་

Dor sem yab yum shek su söl

དོ་སེམ་ཡཐ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Ok min chö ying shing kham né

འོ་མིན་ཅོ་ཡིང་ཤིང་མམ་ནེ་

Nam nang yab yum shek su söl

ལྷ་ལྷ་ཡཐ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Shar chok ngön gay shing kham né

མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Mi kyö yab yum shek su söl

ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་ཞིང་ནས།

Lho chok yön ten kö shing né

རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Rin jung yab yum shek su söl

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས།

Nub chok dé chen shing kham né

ལྷང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Nang ta yab yum shek su söl

བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས།

Jang chok lé drub shing kham né

དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dön drub yab yum shek su söl

འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི།

Dé dang ma jön du sum gyi

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Gyal wa rab jam shek su söl

ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

La ma yi dam pa wö tsok

མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Khan dro chö kyong shek su söl

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

Gyal wa rab jam gya tsö tsok

དད་ཚོས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་ན།

Dé mö dung wé jen dren na

བརྟེན་བཞེན་བོའི་ལྷགས་དམ་གྱིས།

Tsé wa chen pö tuk dam gyi

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག།

Ke chik nyi la dir shek shik

མི་ལྔའི་བོ་ཉེ་ཅོཏ་མ་ཏུ་སྐུ་ལ་རྒྱ་ན་ལྷ་དུ་ལྔ།

Om ah hung bho dhi tsi ta ma ha su kha gya na dha tu ah

ཨོཾ་ཨུ་ཨྲ་ཨ་ཨྲི་ཨྲིཾ།

Om ru lu ru lu hung jo hung

ཏ་ལ་ག་ཏ་སང་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇུ་ལྔའི་འོ།

Ta ta ga ta sar wa ba zra sa ma ya dza hung bham ho

ཏ་ཏ། འོ།

Hung

ལྷོད་གསུམ་ལྷོད་ཆེན་ཀུན་གང་བའི།

Tong sum tong chen kün kang way

བསྐྱེད་འདབ་ལྷོད་རྒྱས་པའི་ཆལ།

Pé ma dab tong gyé pay tsel

མ་རིག་སྐྱེན་པ་སེལ་བའི་མཚོགས།

Ma rik mün pa sel way chok

ཉི་ལྔའི་དགེལ་འཁོར་གཟེང་འདྲེ་འབར།

Nyi day kyil khor zi wö bar

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཚོགས་ལ།

Gyal wa rab jam lha tsok la

གདན་དུ་འབྲུལ་ལོ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Den du bhül lo shuk su söl

ཐུགས་རྗེའི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་བབ།

Tuk jey trin lé dü la bab

བརྩེ་བས་འཕྲོ་ཀུན་ལམ་སྐྱོད་དང་།

Tsé wé dro kün lam na drong

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རློེ་ལྷོ་ཨཱུཾ་

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལུང་།

Gyal wa rab jam lha tsok la

བདག་ལོགས་འགོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་།

Dak sok dro nam tam ché kyi

དད་ཚོས་གདུང་གྲགས་བྲག་པོ་ཡིས་ལུང་།

Dé mö dung shuk drak po yi

གཞུང་བྱེ་སྐྱོད་ལུས་སྤྲུལ་ཏེ་ལུང་།

Gang kay ché nyé lü trül té

ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ལྷག་འཚལ་ལུང་།

Lü ngak yi sum gü chak tsel

ལྷུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་རྒྱན་གྱིས་ལུང་།

Tuk jey jin lab char gyün gyi

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐིག་སྐྱིབ་ཀྱིས་ལུང་།

Lé dang nyön mong dik drip kün

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ལུང་།

Ké chik nyi la shi war dzö

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རློེ་ལྷོ་ཨཱུཾ་

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལུང་།

Gyal wa rab jam lha tsok la

དག་བྱེད་ལྷུས་ཆབ་དམ་པ་དང་ལུང་།

Dak ché trü chap dam pa dang

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ་ཕྱེ་མ་དང་།

Mé tok duk pö ché ma dang

སྣང་གསལ་འོད་ཟེར་དགྲིལ་འཁོར་འཛེར་།

Nang sel wö zer kyil khor tser

ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱར་ལྡན་།

Lha yi shel zé ro gyar den

རྩ་བོ་ཆེ་སྐགས་གདུང་བའི་དབྱངས་།

Nga wo ché sok dung way yang

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་མཚོད་པར་འབྱུང་།

Ngö jor yi trül chö par bül

ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད་།

Tsé sö wang tang gyé par dzö

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ།

Gyalwa rab jam lha tsok la

ཀུན་བཟང་སྣོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་།

Kün zang mön lam lé drub pay

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གང་བའི་།

Nang si khor dé kün kang way

གཞུགས་སྐྱེ་བྱེ་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་།

Zuk dra dri ro rek cha chö

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་།

Dak pö zung dang ma zung way

ཟད་མེད་རབ་འབྱམས་མཚོད་རྩལ་འབྲུལ་ལྷོ་།

Zé mé rab jam chö dzé bü

དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyé pay tsül gyi shé né kyang

སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད་ལྷོ་།

Nang si wang du dü par dzö

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་།

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷོ་ཚོགས་ལྷོ་།

Gyal wa rab jam lha tsok la

རིགས་ལྡོ་སྟོ་མས་འཇུག་བདུད་ཅི་ལྷོ་།

Rik nga nyom juk dü tsi nga

དུག་ལྡོ་རྩམ་དག་ག་ཚེན་ལྷོ་།

Duk nga nam dak sha chen nga

དུག་གསུམ་རྩམ་དག་སྐྱབ་རག་གཏོར་ལྷོ་།

Duk sum nam dak men rak tor

དམ་རྩལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷོ་།

Dam dzé tsok kyi khor lor den

ཐབས་ཤེས་རྩལ་འཇུག་བདེ་གསལ་ཉམས་ལྷོ་།

Tab shé zung juk dé sel nyam

མ་ཚགས་ཚགས་མེད་ཚགས་བྲལ་དོན་ལྷོ་།

Ma chak chak mé chak drel dön

སླ་མེད་གསང་བའི་མཚོད་བ་འབྲུལ་ལྷོ་།

La mé sang way chö pa bü

བར་ཚད་བདུད་དཔུང་ཞི་བར་མཛོད་ལྷོ་།

Bar ché dü pung shi war dzö

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་།

Om ah hung

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Kha ying nam dak hé ru ka

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ

Kün zang yab yum tuk dam kang

སྐྱེ་འཆི་སྐངས་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Kyé chi pang pay hé ru ka

པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ

Pé jung yab yum tuk dam kang

ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Nyam chak jong ché hé ru ka

རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ

Dor sem yab yum tuk dam kang

གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Ti muk nam dak hé ru ka

རྣམ་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ

Nam nang yab yum tuk dam kang

ཞེ་སྐང་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Shé dang nam dak hé ru ka

མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ

Mi kyö yab yum tuk dam kang

ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Nga gyel nam dak hé ru ka

རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཾ

Rin jung yab yum tuk dam kang

འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Dö chak nam dak hé ru ka

སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་

Nang ta yab yum tuk dam kang

ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ཉེ་ཅེ་ཀུཾ

Trak dok nam dak hé ru ka

དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་

Dön drub yab yum tuk dam kang

བསྐྱེད་བྱ་གྲུན་བཟང་འོད་གསལ་མཐའ་ཅེ་

Kang ja kün zang wö sel kha

སྐོང་བྱེད་གྲུན་ཏུ་བཟང་མའི་དབྱིངས་ཅེ་

Kong ché kün tu zang mö ying

དབྱིངས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྐོང་ཅེ་

Yer mé yé shé nga yi long

སྐྱུ་གསུམ་རོ་གཅིག་དང་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་

Ku sum ro chik ngang du kang

ཉག་གཅིག་ཚད་གཙོད་སྐོང་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེ་

Nyak chik tsé chö long du kang

ཡེ་གསང་ཡེ་དག་དང་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་

Yé sang yé dak ngang du kang

བསྐྱེད་གྲུབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ་ཅེ་

Kang gyur wang dang ngö drub tsöl

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྲུན་ཅེ་

Chok dang tün mong ngö drub kün

འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ་ཅེ་

Bé mé lhün drub ngö drub tsol

ཚོ་བལོད་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཅེ་

Tsé sö wang tang long jö pal

ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ་ཅེ་

Pün tsok dé lek ngö drub tsöl

པུན་ཚོག་དེ་ལེག་ངོ་བོ་བྱེད་ཅེས་པུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

Ho ho ho

གྱལ་ལ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་

Gyal wa rab jam lha tsok nam

བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་

Dak la sen ching gong su söl

བདག་སོགས་འཕྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་

Dak sok trül pay sem chen nam

ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྲས་གཡེངས་ལྷོ་

Nyön mong duk sum duk ngé yeng

ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལྷོ་

Yé shé long du ma tok pé

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་

Ma tok lok tok töl lo shak

ཀུན་བཟང་སྐྱོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ལྷོ་

Kün zang long du zö par söl

བདག་སོགས་འཕྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་

Dak sok trül pay sem chen nam

དགོ་ཐུག་པམ་གཞོད་མ་ཤེས་པས་ལྷོ་

Gé dik pen nö ma shé pé

ཐོག་བཅད་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷོ་

Sok ché nö pa kyel wa dang

གསང་ལྡགས་ལྷུད་དུ་བསད་པ་རྣམས་ལྷོ་

Sang ngak khyé du sé pa nam

དེ་དག་ཀུན་བཟང་སྐྱོང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Dé dak kün zang long du shak

མཁའ་དབྱེངས་ལྷོང་ཏུ་བཟོད་པར་གསོལ།

Kha ying long du zö par sö

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་

Om ah hung

ཚེས་དབྱེངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

Chö ying gyal wa kün tu zang

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡབ།

Nang si khor dé kün gyi yab

མཁའ་གསང་ཡེ་གདོད་ཚེས་ཀྱི་སྐུ།

Kha sang yé dö chö kyi ku

ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལྷོད་ལ་བརྟོད།

Kün tu zang po khyö la tö

འཁོར་འདས་སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་གཞི།

Khor dé si pa chak ché shi

འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྐུལ་བའི་ལྷོང་།

Gak mé na tsok trül pay long

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱེད་བའི་ཡུམ།

Gyal wa rab jam kyé pay yum

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལྷོད་ལ་བརྟོད།

Kün tu zang po khyö la tö

ཧུཾ་

Hung

སྐེ་འཆེ་སྤངས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།

Kyé chi pang pay yé shé ku

སྐུ་ལྷ་སྐྱུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས།

Ku nga lhün drub dü ma ché

འཆེ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུར་རྟོན་པ།

Chi mé dor jey kur tön pa

པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོན་ཅུ།

Pé jung yab yum ku la tö

ལྷོ།

Hung

ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྦྱུལ་ཉེ་ཅུ་ཀུ།

Kün zang tuk trül hé ru ka

རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་དཔའ་བོ་ཆེ་ཅུ།

Rik nam kün dak pa wo ché

ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅུ།

Nyam chak jong ché chom den dé

རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོན་ཅུ།

Dor sem yab yum ku la tö

ལྷོ།

Hung

བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡི་ཅུ།

Chom den kün tu zang po yi

གཟུགས་སོགས་ཕུང་བོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཅུ།

Zuk sok pung po nga yi tsok

ཡེ་ནས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག་ཅུ།

Yé né ma pang nam par dak

རྣམ་སྤང་མི་བསྟོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཅུ།

Nam nang mi kyö rin chen jung

སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ་རིགས་ལྡར་བསྟོན་ཅུ།

Nang ta dön drub rik ngar tö

ཨཱ།

Ah

ཚོས་དབྱེངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི།

Chö ying kün tu zang mo yi

འབྱུང་ཕྱ་ལམས་ལཱའི་ངོ་བོ་ཉིད།

Jung nga kham ngay ngo wo nyi

ཡེ་ནས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Yé né ma pang nam par dak

དབྱེངས་ལྷུག་ལྷུན་མ་ལྷ་མ་གློ།

Ying chuk chen ma ma ma ki

གོས་དཀར་སྒོལ་མ་རིགས་ལྲར་བསྟོད།

Gö kar dröl ma rik ngar tö

ལྷོ།

Hung

བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

Chom den kün zang yab yum gyi

ཆགས་སོགས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Chak sok ma pang nam par dak

ཐབས་ཤེས་བདེ་གསལ་སྤུལ་པ་མཚོག།

Tab shé dé sel trül pa chok

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིལ་བསྟོད།

Pa wo khan drö ku la tö

ལྷོ།

Hung

བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

Chom den kün zang yab yum gyi

ཕྱིན་ལས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Trin lé ma pang nam par dak

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་རྩལ་ལས།

གཏུལ་བ་རིགས་ལྗོངས་སྐྱེས་ཐབས་བཞུགས། །

Gyelwa Rikngay Drubtab

ཤི།

པདྨ་བཟོན་མ་ཡེ། །

Pé ma ba dzra na ma yé

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

Om ah hung

སང་གེ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིའུ། །

Seng gé pé ma nyi day trir

རང་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེ། །

Rang rik nam par nang dzé ku

དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །

Kar sel dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས། །

Shing kham tam ché ku la dzok

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཆད་རྒྱས། །

Shel chik chak nyi chö ché gyé

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། །

Chö kyi khor lo tuk kar nam

དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་། །

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་བྱ་ཕྱད་འཕྱངས། །

Chak dub shab tub dra ché chang

ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས། །

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་མྱོ་མྱུངྱུ་གིས་མཚན་ཅུ།

Né sum om ah hung gi tsen

འབས་གཉིས་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་བུ་བུ།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེན་ཅུ།

Ja wö long du sel war gom

ལྷགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཅུ།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་མྱོ་ཡིག་དཀར་ཅུ།

Khor lö té war om yik kar

ཐ་མར་ལྷགས་ལྷོང་འཁོར་བའི་སྐྱེས་ཅུ།

Ta mar ngak treng khor way dré

རྣམ་སྣང་སྐྱེན་དངས་རང་ལ་བསྐྱེན་ཅུ།

Nam nang jen drang rang la tim

མྱོ་མྱུངྱུ་གྲ་ག་སྐྱེན་བེ་ཚ་ན་མྱོ་ཅུ།

Om ah hung bha ga wen bhé ro tsa na om

ཨོཾ།

མྱོ་མྱུངྱུ་ཅུ།

Om ah hung

མྱང་ཚེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་ཅུ།

Lang chen pé ma nyi day trir

རང་རིག་བཙམ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་པ་ཅུ།

Rang rik chom den mi kyö pa

མཐེང་མདོག་མཛེས་འཇུམ་མཚན་དཔེས་བརྟན་ཅུ།

Ting dok dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས།

Shing kham tam ché ku la dzok

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན།

Shel chik chak nyi yé sa nön

གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་དྲོ་རྗེ་འཛོན།

Yön pé nyam shak dor jé dzin

དབུ་རྒྱན་སྐྱེ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་།

U gyen nyen gyen gül gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་ཤལ་འཕུངས།

Chak dub shab dub do shel chang

ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས།

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་རྣམ་ལྔ་རྒྱུ་གིས་མཚན།

Né sum om ah hung gi tsen

ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན།

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉེ་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

དྲོ་རྗེའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་མཐེང་།

Dor jé té bar hung yik ting

ཐ་མར་ཐུགས་ཕྱིང་འཁོར་བའི་སྐྱེས།

Ta mar ngak treng khor way dré

མི་བསྐྱོད་སྐྱེན་དངས་རང་ལ་བསྐྱོན།

Mi kyö jen drang rang la tim

མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Om ah hung ak sho ja bha dzra hung

ཨོཾ།

མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Om ah hung

ཏྟ་མཚན་གྱི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Ta chok pé ma nyi day trir

རང་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Rang rik rin chen jung den ku

རང་གི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Ser sel dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Shing kham tam ché ku la dzok

ལྷན་པའི་ཞིང་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Ku yi shing kham yong la khyab

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Shel chik chak nyi yé chok jin

གཞི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Yön pé nyam shak rin chen nam

དུང་གྱི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

U gyen nyen gyen gül gyen dang

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Chak dub shab dub do shel chang

ལོ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་མྱོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་ཅེ།

Né sum om ah hung gi tsen

ཞབས་གཉིས་རྩོམ་ལྷོ་རྒྱུ་བཟུགས་ཅེ།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་ཅེ།

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཅེ།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

ནོར་བུའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་ལེར་ཅེ།

Nor bü té war tram yik ser

ཐ་མར་ཐུགས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྐྱེས་ཅེ།

Ta mar ngak treng khor way dré

རིན་འབྲུང་སྐྱུན་བྲངས་རང་ལ་བསྐྱོན་ཅེ།

Rin jung jen drang rang la tim

རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱོ་བླ་མ་ལྷོ་རྒྱུ་ཅེ།

Om ah hung rat na sam bha wa tram

ཨོཾ།

རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ཅེ།

Om ah hung

མ་ཐུ་བཟུ་ཉི་ཟེའི་ཁྲིར་ཅེ།

Ma cha pé ma nyi day trir

རང་རིག་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ།

Rang rik nang wa ta yé ku

དམར་གསལ་མཛེས་འཇུམ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཅེ།

Mar sel dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྩོགས་ཅེ།

Shing kham tam ché ku la dzok

སྤྱི་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅུག་པུ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རྒྱས་ཅུག་པུ།

Shel chik chak nyi nyam shak gyé

འཆེ་མེད་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅུག་པུ།

Chi mé dü tsi bhum pa dzin

དབུ་རྒྱན་སྐྱོན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་ཅུག་པུ།

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་གལ་འཕུངས་ཅུག་པུ།

Chak dub shab dub do shel chang

ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས་ཅུག་པུ།

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་རྣམས་ལྷོ་རྒྱ་གཞི་མཚན་ཅུག་པུ།

Né sum om ah hung gi tsen

ཞབས་གཉིས་རྫོགས་ལྷོ་རྒྱ་གཞི་བཞག་ཅུག་པུ།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་ཅུག་པུ།

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉེ་ཆའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཅུག་པུ།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

བརྒྱའི་ཉེ་བར་སྤྱི་ཡིག་དམར་ཅུག་པུ།

Pé may té bar hri yik mar

ཐ་མར་ཐུགས་ཐོང་འཁོར་བའི་སྐྱེས་ཅུག་པུ།

Ta mar ngak treng khor way dré

སྤང་མཐའ་སྐྱེན་དངས་རང་ལ་ཐེན་ཅུག་པུ།

Nang ta jen drang rang la tim

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨ་མི་ཏ་པ་མའི་ཨ་ཧུ་སི་དམ་ཌ་ཌཾ།

Om ah hung ah mi ta bha hri ah yu si dha dza



ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

Om ah hung

མཁའ་ལྷིང་པཎ་ཉི་ལྷའི་ཁྲིར།

Kha ding pé ma nyi day trir

རང་རིག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ།

Rang rik dön yö drup pay ku

ཇུང་གསལ་མངོས་འཇུག་འཚན་དཔེས་བརྟན།

Jang sel dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས།

Shing kham tam ché ku la dzok

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱལ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན།

Shel chik chak nyi yé kyab jin

གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་བྱ་གམ་བསྐྱམས།

Yön pé nyam shak gya tram nam

དབུ་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་མགུལ་བྱེད་དང་།

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་གལ་འབྱུངས།

Chak dub shab dub do shel chang

ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་བྱེད་རྣམས་བསྐྱབས།

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལོས་མཚན།

Né sum om ah hung gi tsen

ནབས་གཉིས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བའུགས་མུ་

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་མུ་

Ja wö long du sel war gom

མུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དགེལ་འཁོར་དབུས་མུ་

Tuk kar nyi day kyil khor ü

རྒྱ་གམ་ཉེ་བར་ལྷུང་ཡིག་ལྗང་མུ་

Gya dram té bar ah yik jang

ཐ་མར་མུགས་མེང་འཁོར་བའི་སྐྱེས་མུ་

Ta mar ngak treng khor way dré

དོན་གྲུབ་སྐྱུན་དངས་རང་ལ་བསྐྱེམ་མུ་

Dön drub jen drang rang la tim

སྐྱོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཨ་མོ་གྲ་སིངྒེ་ལྷུ་

Om ah hung ah mo ga si dhi ah

ཐུང་གསང་དོན་བསྐྱེད་ཆོ་སྒྲུབ་བཞུགས་པའོ།

Besang Döndü Tsedrub

མྱེ་མ་ཏུ་གུ་རུ་བརྟེན་བཟོ་ཡེ།

Shri ma ha gu ru pé ma bha dzra yé

འཁོར་འདས་ཀྱན་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས།

Khor dé kün khyab yé shé rang nang lé

སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

Ké chik dren dzok gu ru yab yum gyi

ཐུགས་མོག་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྱོས།

Tuk sok hung lé wö zer pak mé trö

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ།

Gyel wa rab jam nyé pay chö pa pül

བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།

Chin lab ngö drub chi mé dü tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ཕོག །

Rang shen sem chen kün gyi lü la pok

འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ།

Chi mé dor jé ku nyé ja lü drub

འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་གྱུར།

Gyur mé yé shé lü chok tob par gyur

སྐྱོ་སྣང་བཟོ་གུ་རུ་བརྟེན་ཐོང་ཐོང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སེངྒེ་པ་ལ་རྗེ་སྣང་ རྗེ་རྗེ་ཏུ་རེ་ནི་ས་ལྷ་ལྷོ་སེངྒེ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས།

Rang nyi gu ru yab yum tuk ka né

འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གངས་མེད་འཕྲོས།

Wö mar chak kyü yib chen drang mé trö

ཡི་དམ་ཞི་ཐོ་རབ་འབྱམས་མཉེས་མཚོད་ལུལ།

Yi dam shi tro rab jam nyé chö pül

ལྷགས་རྗེ་རྩལ་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན།

Tuk jé nü tsel chi mé dü tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངག་ལ་ཕོག །

Rang shen sem chen kün gyi ngak la pok

ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ལྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗེ་གསུང།

Tsang yang yen lak druk chü yön ten ma lü dzok

འགག་མེད་གྲགས་རྫོང་རྩལ་རྩལ་འགྲུབ་བར་ཕོག །

Gak mé drak tong nü tsel drub par shok

རྣམ་མཁྱེ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སེལ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེ་རྣམ་མཁྱེ་ཏ་རེ་ནི་ས་ལྷ་ལྷ་སེལ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷགས་ཀ་ནས།

Rang nyi gu ru yab yum tuk ka né

མཐེང་གསལ་འོད་ཟེར་རྣང་སིད་ལྷབ་བར་འཕྲོས།

Ting sel wö zer nang si khyab par trö

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོར་དབྱེས་པའི་མཚོད་བ་ལུལ།

Pa wo khan dror gyé pay chö pa pül

བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་རྒྱབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན།

Jang sem kar mar jang chub dü tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་ཕོག །

Rang shen sem chen kün gyi yi la pok

བདེ་རྫོང་དབྱེར་མེད་རྣང་རྫོང་མེ་རྫོག་པའི།

Dé tong yer mé nang tong mi tok pay

འཛེ་མེད་རིག་ཚལ་ཚས་སྐུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

Chi mé rik tsel chö kü don tok shok

མྱོ་མེད་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་ཐོད་ཐེང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སེལ་པ་ལ་རྗེ་མེད་སྐྱོ་ཉ་ལེ་ནེ་ས་ཨ་ཡུལ་སེལ་ཇོ་ཇོ

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah
hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུགས་ཀ་ནས་ལོ

Rang nyi gu ru yab yum tuk ka né

འོད་ཟེར་སྣང་ནག་འཁོར་འདས་ལྷུབ་པར་འཕྱོས་ལོ

Wö zer jang nak khor dé khyab par trö

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཉོ

Dam chen gya tsö tuk dam kang gyur té

ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ལོ

Trin lé nam shi yön ten ngö drub du tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་ལོ

Rang shen sem chen kün la sib sib tim

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱིས་ལོ

Rab jam gyel way yön ten trin le kyi

འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་འགོ་གྱུན་རེ་བསྐྱང་ཤོག །

Dro dü! tab khé dro kün ré kang shok

མྱོ་མེད་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་ཐོད་ཐེང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སེལ་པ་ལ་རྗེ་མེད་སྐྱོ་ཉ་ལེ་ནེ་ས་ཨ་ཡུལ་སེལ་ཇོ་ཇོ

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah
hri hung ha ri ni sa ah si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷོ

Rang nyi gu ru yab yum wö du shu

དམིགས་གཏང་མཚན་འཛིན་བྲལ་བའི་སྐྱོང་དུ་བཅུ།

Mik té tsen dzin trel way long du tim

གདོས་བཅས་མཚན་མའི་ལུས་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཡལ།

Dö ché tsen may lü nang ying su yel

འཆེ་མེད་རིག་སྒལ་འཁོར་ཡུག་སྐྱེ་འཆེ་བལ།

Chi mé rik tsel khor yuk kyé chi trel

རང་རིག་རིག་པའི་ཀླན་བཟང་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ།

Rang rik rik pay kün zang drub gyur té

འགོ་རྣམས་དེ་ཡི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར།

Dro nam dé yi sa la né par gyur

སྐྱོ་སྐྱོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་བོད་བོད་སྒལ་བཟོ་ས་མ་ཡང་མེད། སེངྒེ་པ་ལ་རྩོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩོ་རྩོ་ཉ་རེ་ནི་ས་ལྷ་ཡུལ་སེངྒེ་མེད།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོན་རྫོགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། །

Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa

ཧཱུྃ ཧཱུྃ ཧཱུྃ

Hung hung hung

གདོས་བཅས་ལུས་སྣང་བོར་ནས་སྟ།

Dö ché lü nang bor né su

སྣང་མིད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ངང་།

Nang si sem kyi khyab pay ngang

ཞིང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉི་ཟེའི་མིར།

Shing nöl pé ma nyi day trir

དྲག་ཆལ་འགྱིང་ངམ་རྒྱ་ལྷག་ལྷོང་།

Drak tsel gying ngam gya tak teng

རིག་ཆལ་འཕོ་འདུའི་ཚོ་འཕུལ་ལས།

Rik tsel tro du cho trül lé

མིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཡི་དམ་སྟ།

Si sum zil nön yi dam lha

རིག་འཛིན་དོན་རྫོགས་ཀྱི་ཆལ།

Rik dzin dor jé tro lö tsel

སྐྱབ་ནག་བསྐྱེད་རྣ་གའི་མདོག་།

Muk nak pé ma ra kay dok

སྣོང་གསུམ་སྣོང་ཚེན་གང་བར་གསལ།

Tong sum tong chen kang war sel

སྐྱབ་གསུམ་ཉི་ཟེ་ལྷ་བུར་བཅིད།

Jen sum nyi da ta bur ji

ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས།

Zhel dang jak dril ché wa tsik

རྩི་པོ་ལྷ་རྣམ་ཡི་སྤྲུལ།

Hung phé ah ra li yi dré

དབང་པོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད།

Pa wo khan dro wang du dü

ཕྱིན་མ་ཨག་ཚམ་མེ་ལྷར་འབར།

Min ma ahk tsom mé tar bar

རལ་བ་དམར་ལེར་བྱེན་ཐུར་བསྐྱོད།

Rel pa mar ser gyen tur kyö

དབུ་གཅུག་རིགས་བདག་སྣང་མཐས་བརྒྱན།

U tsuk rik dak nang té gyen

ལྷ་མཚམས་ཐོད་ཐོང་སྤྲུལ་དར་འཕྱངས།

Tra tsam tö treng trül dar chang

ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཕྱར།

Chak yé dor jé tsé gu char

ཅེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཆེན་འཕྱོ།

Tsé mor yé shé khyung chen cho

སྤྱིང་གི་ལྷ་གདོན་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ།

Teng gi lha dön zil nön lak

ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བ་འདྲིལ།

Chak yön nam chak pur pa dril

ལྷ་མདུད་སྤྱིང་དུ་གནམ་ལྷགས་སྤྲིག།

Gya dü teng du nam chak dik

དམ་སྲི་དམ་ལོག་གཤོན་བཞུགས་གཟེར།

Dam si dam lok dön gek zir

ཡན་ལག་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་བོས་བརྒྱན།

Yen lak trül gyi chün pö gyen

སྐྱལ་ཅུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་།

Ku la rü pay gyen druk dang

ཞིང་ཆེན་སྐང་གོ་ལྷག་ཤམ་བསྐྱབས།

Shing chen lang ko tak sham lub

ན་བཟའ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར།

Nam za chö gö nam sum mar

ཐོད་བ་སྐམ་ཚོན་དོ་ཤལ་འཕྱངས།

Tö pa kam lön do shel chang

བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས།

Bha pü bhu ka tam ché né

དོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་སྐར་ལྟར་འབྲུགས།

Dor jé tok ser kar tar truk

མཚན་ཆའི་བྱ་ལྷག་ཁྲོ་ཚོགས་འཕྱོ།

Tsön chay bhu yuk tro tsok tro

དབའ་ཅུལ་སྟོབས་ལྡན་གར་སྐབས་སྟ།

Pa tsel tob den gar tab su

མེ་དྲུད་ཟེར་གསུམ་སྐྱོང་དུ་གསལ།

Mé dü zer sum long du sel

ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟེང་།

Tuk kar nyi day kyil khor teng

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་དམར།

Yé shé sem pa dor jé mar

ལྷེ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྗེ།

Té bar ting dzin sem pa hung

དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྩྱགས་བརྩར་འཕྲོས།

Dé lé wö zer chok chur trö

ཐ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

La ma ku sum lha tsok nam

དང་མོས་གདུང་ཤུགས་ལྷགས་ལྷ་ཡིས།

Dé mö dung shuk chak kyu yi

ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

Chö ying khyab del kyil khor né

སྐད་ཅིག་ཉིང་ལ་སྐྱུན་དངས་གྱུར།

Ké chik nyi la jen drang gyur

ཨོྲཱེ་ཨུཾྲཱི་མྱེ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བསྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་མ་ལ་བཟོ་གྲོ་ལྷ་སྐྱ་རྩ་ལ་ལ་ལྷ་ར་ཅེ་རྩྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཚེ་རྩྱེ་མེ་མེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

Om ah hung shri hé ru ka ma ha gu ru pad ma sam bha wa bha dzra tro dha ra dza sa pa ri wa rah tsi ta bha dzra sa ma ya dza dza pém pém hung hung

ཨོྲཱེ

ཨུཾྲཱི

མྱེ་ཉེ་ཅུ་

Ho ho ho

དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གསན་དུ་གསོལ།

Gong su söl lo sen du söl

རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཚུ།

Rik dzin dor jé tro lö tsel

ཚེས་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་ལྷོང་ཡངས་ནས།

Chö ying kyé mé long yang né

ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐྱེ།

Tab kyi cho trül bar way ku

སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ།

Ku sum yé dzok tro wö gyel

དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་བཤེགས་སུ་གསོལ།

Dor jé tö treng shek su söl

ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་

Hung hung hung

དག་པ་ལོངས་སྐྱའི་གཞུལ་ཡས་ནས།

Dak pa long kü shel yé né

སྐྱ་མ་ལྷན་གྲུབ་དག་པོ་ཅུ།

Ku nga lhün drub drak po tsel

དུག་མ་ནམ་དག་ཉེ་ཅ་ཀ།

Duk nga nam dak hé ru ka

དོ་རྗེ་ཕོ་ལོད་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dor jé tro lö shek su söl

ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཕོ་ལོད་ཅུ།

Tro gyel dor jé tro lö tsel

འཁོར་ཚོགས་སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་ནམས།

Khor tsok trül dang yang trül nam

དད་མོས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན།

Dé mö dung wé bö la na

སྐྱགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན།

Tuk dam wang gi né dir jön

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

Jin gi lab chir dir shek shik

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།

Yé shé nga yi cho trül lé

ཚོ་བོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཤར།

Tro wo ché wa sa ya shar

དུག་ལྡེ་གཏུམ་རམ་འབར་བཞིན་བྱོན།

Duk ngay tum ngam bar shin jön

ཁམས་ལྡེ་རྣམ་དག་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།

Kham nga nam dak cho trül lé

ཚོ་ཚོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཤར།

Tro mo ché wa sa ya shar

འབྱུང་ལྡེ་ཚོ་འཕྱུལ་འབར་བཞིན་བྱོན།

Jung ngay cho trül bar shin jön

རིག་རྩལ་འཕྲོ་འདུའི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།

Rik tsel tro dü cho trül lé

མེ་དུད་ཟེར་གསུམ་འབྲུགས་ཤིང་བྱོན།

Mé dü zer sum truk shing jön

སྐྱགས་རྗེ་ཚོས་བའི་གཏུམ་རམ་ལས།

Tuk jé trö pay tum ngam lé

དོ་རྗེ་ཐོག་མེར་འཇུགས་ཤིང་བྱོན།

Dor jé tok ser truk shing jön

ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་པ་ལོ་རྒྱལ་ལྷུང་།

Yön ten trül pa tro gyel khyung

ཕྱེ་བརྒྱད་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་བྱོན།

Dé gyé zé su za shing jön

ཕྱིན་ལས་སྐྱུལ་པ་གནམ་ལྷགས་ཕྱིག་།

Trin lé trül pa nam chak dik

དམ་སྲི་དམ་ལོག་ཟ་ཞིང་བྱོན།

Dam si dam lok za shing jön

སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་རྗེ་ལྷུང་།

Ku sum ngo wo dor jé phur

དུག་གསུམ་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱོན།

Duk sum ying su drel shing jön

ཕྱོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Mön lam wang gi shek su sö!

མྱོ་ལྷོ་རྗེ་ཕྱི་མ་རྒྱ་བུ་ཐུ་བསྐྱེ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཀོ་རྣ་རྩ་ཇོཅེ ཅོ་རྟ་བཇོ་ས་མ་ཡ་ཇོཅེཅེ བོ་ཡོཅེ ལྷོ་རྗེཅེ

Om ah hung shri ma ha gu ru pad ma hé ru ka tro dha ra dza tsi ta ba dzra sa ma ya dza
dza pem pem hung hung

།

།

ལྷོ་རྗེ་རྗེཅེ

Hung hung hung

བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་བས།

Dak chak drub pay nel jor pé

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བས།

Kyé wa di né sang gyé bhar

ཚུད་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

Khyö dang yer mé drub pay chir

སྐོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

Go sum gü pé chak tsel lo

།

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་

Hung hung hung

ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་བསྐྱེད་གདན།

Chak pay kyön pang pé may den

ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཉི་ཟླ་གསལ།

Tab shé zung juk nyi da sel

བདག་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་ཞིང་བསྐྱོལ་བྱིར།

Dak mé tok chir shing nöl trir

དམིགས་མེད་ངང་དུ་བརྟུགས་སུ་གསོལ།

Mik mé ngang du shuk su sö!

།

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་

Hung hung hung

མིང་གསུམ་མེད་ཡུལ་མཚུལ་ལ།

Si sum ling yül man da la

སེགས་དུག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན།

Rik druk khor way khor lö gyen

རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་ལ།

Nying jé chen pö tser gong la

ཡེ་སྟོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yé tong ngang du shé su söl

།

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་

Hung hung hung

ཁྱབ་གདལ་མཁའ་དབྱིངས་རྫོད་ཡངས་པར།

Khyab del kha ying nö yang par

མིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཞོད་པ་གསལ།

Si sum jik ten kö pa sel

འབྲུང་ཕ་ཁམས་ཕའི་རྩས་གྱིས་གཏམས།

Jung nga kham ngay dzé kyi tam

བདེན་མེད་རྩུ་མར་སྤངས་ནས་ཀྱང་།

Den mé gyu mar jang né kyang

ཆུ་མེད་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Kyé mé ngang du shé su söl



Hung hung hung

ཕྱེ་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱལ།

Chi nang sang way dam tsik dzé

ལྷན་རྒྱལ་གཏོར་ཚེན་བདུད་ཚིའི་མཚོག།

Men rak tor chen dü tsi chok

ཤ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་ཡི་དངོས།

Sha nga dü tsi nga yi ngö

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yé shé dü tsir shé su söl



Hung hung hung

མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མ་མཚེས་ཀྱང་།

Chö cha chö ché ma chi kyang

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ཚོ་འཕུལ་ལས།

Kyé mé chö kü cho trül lé

འགགས་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་མཚོད་རྒྱས་ཤར།

Gak mé lhün drub chö dzé shar

བརྗོད་མེད་པོ་འདི་ཨེ་མ་ལྷོ།

Jö mé po di é ma ho

།།

ཧུང་ཧུང་ཧུང་།

Hung hung hung

ཧུང་ཧུང་ཧུང་ཧུང་།

Tro gyel pé ma hé ru ka

རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཚལ།

Dor jé drak po tö treng tsel

རིག་བདག་སྣང་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་།

Rik dak nang ta yé shé khyung

གནམ་ལྷགས་ཐྲིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར།

Nam chak dik pa dor jé pur

སྤུལ་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཚོགས།

Trül pa tro wo tro mö tsok

ཐུགས་དམ་གཉན་བོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག།

Tuk dam nyen po kang gyur chik

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཀུན།

Kham sum si sum khor dé kün

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྐོང་བསྐང་།

Kün zang yab yum kha long kang

བསྐངས་དང་བསྐང་བྱ་སྐོང་བྱེད་རྣམས།

Kang dang kang cha kong ché nam

ཡུལ་དང་གཉེན་བོ་གཉིས་མ་གྲུབ།

Yül dang nyen po nyi ma drub

རྣལ་འབྱོར་རིག་ཚལ་འཕྲོ་འདུ་ལ།

Nel jor rik tsel tro du la

རང་རྒྱུད་དངོས་པོར་བརྒྱུང་བར་བཤགས།

Rang gyü ngö por zung war shak

གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Nyi mé tok pé tuk dam kang

།།

ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་རྩལ།

Tro gyel dor jé tro lö tsel

བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།

Dak la sen ching gong su söl

བདག་ཅག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས།

Dak chak trül pay wang gyur pé

ལས་ཉོན་ཟློག་སྐྱིབ་ཉེས་ལུང་རྣམས།

Lé nyön dik drib nyé tung nam

གནོང་འགྲོད་དག་པོས་མཚོལ་ལོ་བཤགས།

Nong gyö drak pö töl lo shak

ཚས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ།

Chö ying long du zö par söl

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར།

Kyé wa di né sang gyé bar

ལས་ངན་འཁོར་བ་སྤང་བ་དང་།

Lé ngen khor wa pang wa dang

ལུས་ངན་ངན་སོང་ལྷང་བ་དང་།

Lü ngen ngen song pang wa dang

ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དང་།

Tsé chik sang gyé drub pa dang

འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་སྡོམ།

Ja lü chö kü ngö drub tsöl

ཕྱིར་མི་ཚོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །

Chir mi dok pay sa tob shok

ཨོཾ

ཧྲཱིཾཧྲཱིཾཧྲཱིཾ

Hung hung hung

ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་ཏེ་རུ་ཀ།

Ché way ché chok hé ru ka

ཕྱི་ལྷར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ།

Chi tar nang wa ta yé ku

ནང་ལྷར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་།

Nang tar tuk jé chen pö sung

གསང་ལྷར་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བྱུགས།

Sang tar pé ma jung né tuk

སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

Ku sum yé dzok khyö la tö



Hung hung hung

རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཚལ།

Rik dzin dor jé drak po tsel

ཕྱི་ཉམ་པ་རྣམ་ཉེ་ཅུ་ཀ།

Chi tar pé ma hé ru ka

ནང་ཉམ་དབང་ཆེན་ཉ་མཚོག་དབལ།

Nang tar wang chen ta chok pel

གསང་བ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཚལ།

Sang wa dor jé tro lö tsel

སྐ་མ་ལྷན་གྲུབ་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Ku nga lhün drub khyö la tö



Hung hung hung

དམར་ནག་མེ་མེང་ལོ་རྒྱལ་ལྷོད།

Mar nak mé treng tro gyel khyö

སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་བསྟན་པའི་གཙོ།

Sang gyé kün dü ten pay tso

དམ་ཚོས་ཀྱན་འདུས་པ་རོལ་ཕྱིན།

Dam chö kün dü pa röl chin

དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་གྲུ་ཅེ།

Gen dün kün dü gu ru jé

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་བྱོད་ལ་བསྟོད།

Kön chok kün dü khyö la tö



ཨུ་ཨུ་ཨུ་

Hung hung hung

ཕུགས་སྐུལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལའི་ཚོགས།

Tuk trül jé bang nyer ngay tsok

པོ་ཉ་མ་མ་མཁའ་འགོ་སོགས།

Po nya ma mo khan dro sok

སྐུལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡར་འགྲེད།

Trül pa ché wa sa yar gyé

རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐུག།

Rik druk khor wa dong né truk

རྟིང་འཛིན་ཟེལ་གྱིས་འབྱུང་བོ་རྒྱག།

Ting dzin zil gyi jung po lak

མ་རུངས་ཚར་གཙོད་བྱོད་ལ་བསྟོད།

Ma rung tsar chö khyö la tö



ཨུ་ཨུ་ཨུ་

Hung hung hung

ཡོན་ཏན་སྐུལ་བ་ཁོ་རྒྱལ་བྱུང།

Yön ten trül pa tro gyel khyung

ཐིན་ལས་སྤུལ་པ་གནམ་ལྷགས་སྤྲིག།

Trin lé trul pa nam chak dik

དམ་སྲི་འདུལ་བྱེད་རྩི་རྩེ་ཕུར།

Dam si dü l ché dor jé pur

བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

Ten pa gyé dzé khyö la tö

བསྟན་དག་འཛམས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

Ten dra jom ché khyö la tö

འདྲེ་གདོན་དལ་ཡམས་བསྐྱོག་པ་དང་།

Dré dön del yam dok pa dang

དུས་མིན་འཆི་དང་འཇིགས་པ་བརྒྱད།

Dü min chi dang jik pa gyé

སྐྱུར་དུ་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

Nyur du shi way ngö drub tsöl

།འདྲེ།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཧོཾཧོཾཧོཾ

Hung hung hung ho ho ho

དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གསན་དུ་གསོལ།

Gong su söl lo sen du söl

རིག་འཛིན་རྩི་རྩི་གོ་ལོད་སྐལ།

Rik dzin dor jé tro lö tsel

བསྐྱུལ་ལོ་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Kül lo tuk dam né né kül

བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།

Sheng shik chö kyi ying né sheng

གཤེགས་ཤིག་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས།

Shek shik drub pay né dir shek

མཚོད་ཅིག་མངོན་སྟོད་ཐིན་ལས་མཚོད།

Dzö chik ngön jö trin lé dzö

ཐོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ།

Ngön gyi tuk dam dü la bhab

དམ་ཚོག་གཉེན་པོའི་ཐོན་ལམ་གྱིས།

Dam tsik nyen pö mön lam gyi

ཞི་བས་མ་ཐུལ་དག་བགོགས་རྣམས།

Shi wé ma tül dra gek nam

དྲག་པོས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ།

Drak pö dü way dü la bhab

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དམ་ལོག་རྣམས།

Zuk chen zuk mé dam lok nam

རུལ་དུ་ལྷག་པའི་དུས་ལ་བབ།

Dül du lak pay dü la bhab

ལྷ་ལོག་ཚོས་མིན་བཟུན་བཞིག་རྣམས།

Ta lok chö min ten shik nam

སྟོག་དང་ཕལ་བའི་དུས་ལ་བབ།

Sok dang trel way dü la bhab

དམ་ཉམས་བཟུན་དག་སྟོས་དག་རྣམས།

Dam nyam ten dra gö dra nam

ཟས་སུ་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབ།

Zé su za way dü la bhab

ཚོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Khyö kyi tuk dam né né kü!

ཚོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Khyö kyi dam tsik né né kü!

ཐུགས་རྗེའི་ཐིམ་ལས་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Tuk jé trin lé né né kü!

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་འབབ།

Yé shé lha yi nga gyel bar

ཐོག་ལྷ་རྒྱུར་བའི་ཁོ་རྒྱལ་ཚོད།

Tok tar nyur way tro gyel khyö

དམ་སྲི་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་སྟེ།

Dam si kün gyi shé ma té

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཅ་བྱ་ནམས།

Zuk chen zuk mé ru dra nam

མིང་ཡང་མེད་པར་དུལ་དུ་ཚོག།

Ming yang mé par dü! du lok

ཨོ།

ཨོ་ཨོ་ཨོ།

Hung hung hung

དོ་རྗེ་དག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཆུ།

Dor jé drak po tö treng tsel

འཁོར་ཚོགས་ཁོ་རྒྱལ་བྱེ་བ་འབྲུག།

Khor tsok tro gyel ché wa bum

ལས་མཁན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུག།

Lé khen khan dro ché wa bum

པོ་ཉ་ཚོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས།

Po nya chö kyong shing kyong tsok

དྲེགས་པའི་ཕྱེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་།

Drek pay dé pön sum chu dang

མ་སྲིང་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་།

Ma sing ten ma chu nyi dang

མྱ་དང་གཤེན་རྩི་བདུད་དང་བཙན།

Lha dang shin jé dü dang tsen

གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མའི་ཚོགས།

Za dang gyel po ma mö tsok

ལྷ་དང་ས་བདག་ཐེུ་རང་ཚོགས།

Lu dang sa dak téu rang tsok

བཀའ་དང་དམ་ལ་ཉེར་བཞག་པའི།

Ka dang dam la nyer shak pay

ཕྱེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན།

Dé gyé tsok nam ma lü kün

བཀའ་ལ་འདུས་སོ་སྐྱར་དུ་བྱོན།

Ka la dü so nyur du jön

དམ་ལ་འདུས་སོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Dam la dü so trin lé drub

བཀའ་སྲུང་ཟླ་བ་རྒྱལ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས།

Ka sung dé gyé jung pö tsok

མོན་ཚེ་ལས་སྒངས་དམ་བཅས་བཞིན།

Ngön tsé khé lang dam ché shin

ལྷུང་བར་འདུས་ཤིག་བཟུན་དག་སྐྱོལ།

Nyur war dü shik ten dra dröl

རིངས་པར་རྒྱལ་ཅིག་དག་སྐྱོལ་ཚོད།

Ring par gyuk chik dra sok chö

གཉེར་དུ་གཏད་དོས་མ་ཡ།

Nyer du té do sa ma ya

སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

Sung ma dam chen gya tsö tsok

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ།

Ka yi tor ma di long la

དམ་རྒྱ་བདུད་ཚིའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞིན།

Dam chu dü tsi ser kyem shé

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱབས།

Lé shi trin lé nyur du drub

གལ་ཏེ་དམ་བཞིན་མ་བྱས་ན།

Kel té dam shin ma ché na

མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་འགས།

Go wo tsel pa gya ru gé

སྤོང་ནང་གནམ་ལྷགས་ཐིག་པ་ལྷོས།

Nying nang nam chak dik pa trö

ལུས་སྐྱུགས་ཚལ་བར་འཛོར་བར་འགྲུབ།

Lü nyak tsel par tor war gyur

དེ་བས་དམ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ།

Dé wé dam tsik dren gyi la

བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྐྱབས།

Chöl way lé nam nyur du drub

ཨ་ཡ་མ་དུ་ཕ་ཙཱ་མ་མ་ཡ་ལོ་ཀ་ལྷ་མ་ཤུ་ས་ན་རྩ་སྤྱི་མེ་དམ་བའི་ཏ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཨ་ཡ་མ་དུ་ཕ་ཙཱ་མ་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩ་སྤྱི་མེ་

Ah ya ma du ru tsa sha na sa ma ya lo ka na ta sha sa na rak sha sa ka ra ka na hung ih
dam bha lim ta kha hi kha hi ah ya ma du ru tsa sha na sa ma ya ha na ha na rak sha rak
sha hung



Hung hung hung

མོ་ལྷུ་འབར་བའི་ལྷ་ཚིགས་རྣམས།

Tro gyel bar way lha tsok nam

མོ་གཏུ་མ་འབར་བའི་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ།

Tro tum bar way ku sheng la

དུག་གསུ་མ་འབར་བའི་མཚན་ཆ་ཡིས།

Duk sum bar way tsön cha yi

དམ་མི་མཐའ་དམག་ལྷས་བན་ལྷོག།

Dam si ta mak té ngen dok



Dra gek ché ma dam si dam lok ta yi mak pung né dön bar ché del yam tser tsub tam ché
ma ra ya jo jo dok dok

ཏྲ་ཀེཌ་ཅེ་མ་ཌམ་སི་ཌམ་ལོཌ་ཏ་ཡི་མཐ་ཕུང་འེ་དོན་པར་ཅེ་དེཌ་ཡམ་ཏེར་ཏུབ་ཏམ་ཅེ་
མ་ར་ཡ་འོ་འོ་དོཌ་དོཌ

Stam bha ya nan nan ma ra ya phet phet yam ram bam kham lam drum khyam jung wa
nga yi nö pa ma ra ya jo jo dok dok sar bha bi ge na ma ra ya jo jo dok dok

མཇུག་པོ་བཟང་།

Mandarawa

ཨོཾ་ཧཱི་ཧྲཱི་ཀཱི་ལྷོ་ན་སྐ་ག་ར་རྩ་ཇ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་མཇུག་པོ་བཟང་།

Om hri dha ki dza na sa ga ra rad za ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

།ཉ།

ཨུཾ་ཧུཾ་།

Hung jo

རིག་ཚལ་མ་འགགས་འཕྲོ་འདུ་ལས།

Rik tsel ma gak tro du ley

འགྲུ་མེད་དབྱིངས་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར།

Gyur mey ying rik kyil khor shar

འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཀུན་ལ་བྱུང།

Khor dey rab jam kün la khyab

མ་འགགས་རང་གསལ་འཕྲོ་འདུ་ལས།

Ma gak rang sel tro du ley

ཡེ་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྷོ་མེད།

Yey tong khyab del po drang chey

ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

Yey shey nga yi wö zer tro

ཕྱི་ནང་མ་སྐྱེ་བའོད་ཀྱི་གུར།

Chi nang ma drib wö kyi gur

།ཉ།

དེ་དབུས་པད་ཉི་དབུགས་བལ་ཁྲིར་།

Dey ü pey nyi uk trel trir

རྩོལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ནི་།

Jo ley yey shey khan dro ni

བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱག་མཚོ་རྒྱལ་མཚེ་།

Dey chen wang chuk tso gyel ma

དཀར་གསལ་མུ་ཉིག་འོད་མདངས་འཚོར་།

Kar sel mu tik wö dang tser

ཞི་འཇུག་ལྷན་གསུམ་ངང་རྒྱད་རིང་།

Shi dzum jen sum ngang gyü ring

དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་བཅེངས་སྐྱག་གོལ་།

U tra tor tsuk ching lhak drol

མེ་ཉིག་དམར་པོའི་སྲིང་བ་དང་།

Mey tok mar pö treng wa dang

ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཆེན་སྐྱ་མཚམས་བཅེངས་།

To kam rin chen tra tsam ching

རྩྱུ་བོར་སྐང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་།

Jo bor nang ta yab yum shuk

དར་སྐྱ་ཐུ་ཡི་ཚོད་པན་ལྷན་།

Dar na nga yi chö pen den

ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་ངེ་ཡབ་དང་།

Chak yey da dar nga yab dang

རྩི་ཚེ་ཐུ་ནམ་མཁའ་ཕྱར་།

Dor jey tsey nga nam khar char

ཕྱག་གཡེན་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་བུ་།

Chak yön tö pa rin chen bum

ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་གཏམས།

Zak mey dü tsi lek par tam

དབག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཏྲག་རྒྱས།

Pak sam shing lo mey tok gyey

བྱགས་ཀར་མཚོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱམས།

Tuk kar chö pay tsül gyi nam

དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཁའ་ལ་གསོར།

Ku la ten ching kha la sor

དཀར་འཛིན་རྒྱ་འཛིན་བདེ་བས་རྒྱས།

Kar dzin chu dzin dey wey gyey

དར་རྩ་ཕྱི་ན་བཟའ་གསོལ།

Dar na nga yi na za sö

སྟན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ།

Nyen cha gü

རིན་ཆེན་རྣམ་ཚཱགས་ཤིང་བས་བརྒྱན།

Rin chen na tsok treng wey gyen

ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གར།

Shab nyi yey kum yön kyang gar

འཇའ་འོད་མེ་དབུང་འཚུབས་རྒྱང་གསལ།

Ja wö mey pung tsub long sel

བདག་མདུན་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་མའི།

Dak dün khan dro tso gyel may

ཐང་པ་དུང་ཁང་འོད་ཀྱི་གུར།

Ley pa dung khang wo kyi gur

འཇིག་

དེ་དབུས་པར་འདབ་བཞིའི་སྒྲིང་།

Dey ü pey ma dab shi teng

དབུས་སྒྲིང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་།

Ü ter dor jey pak mo mar

ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བཞི་གཅིག་སུ།

Shel chik jen sum chey shi tsik

རལ་གཡེང་ཐོད་སྐྱམ་སྐྱེ་མཚམས་བཅིངས་།

Rel yeng tö kam tra tsam ching

མྱི་གཅུག་ཕག་ཞལ་དྲར་སྐྱེ་ལྡིང་།

Chi tsuk pak shel ngur dra dir

ཁྲོས་རྩ་སྐྱེ་ལ་ཁྲོ་ཆས་རྩོག་སུ།

Trö ngam ku la tro chey dzok

ཕྱག་གཡས་གི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་།

Chak yey tri guk nam khar char

གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་།

Yön pey tö trak tuk kar nam

ལསྐྱེ་མཚན་བསུག་ཡབ་ཀྱི་ཚྱུ་ལ།

Kha tam chen chuk yab kyi tsül

ཅུས་རྒྱན་མགོ་ཐང་དོ་གལ་འཕྱངས་།

Rü gyen go treng do shel chang

ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གར་།

Shab nyi yey kum yön kyang gar

བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྒྲིང་འགྲིང་།

Pey nyi ro yi den teng gying

སྐུ་ལ་མེ་འོད་སྒོག་སྒོར་འཕྲུག་ ངོ

Ku la mey wö lok tong khyuk

དམར་གསལ་ཉི་མའི་མདོག་ལྷར་བསྐྱེད་ལོ

Mar sel nyi may dok tar kyey

མདུན་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མཐེང་ལོ

Dün du dor jey khan dro ting

གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེང་ལོ

Yey su rin chen khan dro ser

རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་ལོ

Gyab tu pey ma khan dro mar

གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྒྱང་ལོ

Yön du ley kyi khan dro jang

ཀུན་ཀྱང་གཅེར་བུ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ལོ

Kün kyang cher bu tro mö zuk

གྲི་ཐོད་ཁུའྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་ལོ

Tri tö kha tam chak na nam

བརྒྱུད་བསྐྱེད་གར་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལོ

Kyang kum gar gyi sel war kyey

ཌིའི

མགྲིན་པ་གསུང་གི་གཞལ་ཡས་ན་ལོ

Drin pa sung gi shel yey na

སྒོར་གསལ་མ་འགག་འོད་མའི་གུར་ལོ

Tong sel ma gak wö ngay gur

དེ་དབུས་པར་འདབ་བཞིའི་རྟེང་།

Dey ü pey ma dab shi teng

དབུས་རྟེན་རྗེ་ལས་མེད་གདོང་མེད།

Ü ter hung ley seng dong ma

མཐེང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྡན།

Ting sel nam khay dang dang den

མེད་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་འབྲིལ།

Seng shel jen sum mar dum khyil

མཚེ་གཅིགས་ལྡགས་དམར་སྟོག་རྟེན་འབྲུག་།

Chey tsik jak mar lok tar khyuk

གཡུ་ཡི་རལ་གཡེང་ཐོད་སྐམ་ལྡན།

Yu yi rel yeng tö kam ngey

སྐ་མཚམས་བཅིངས་ཤིང་དར་དཔུངས་བརྟན།

Tra tsam ching shing dar jang gyen

མེད་ཞལ་ང་རོས་སྲིད་གསུམ་འདར།

Seng shel nga rö si sum dar

ཕྱག་གཉིས་གི་གུག་ཐོད་ལག་ཐོགས།

Chak nyi tri guk tö trak tok

ལཱི་མཚན་བརྟག་མགོ་ཕྱིང་འཕྲངས།

Kha tam chen chuk go treng chang

ཞབས་གཉིས་བརྟུང་བསྐྱམ་གར་སྟབས་རོལ།

Shab nyi kyang kum gar tab röl

ཚྭ་གས་བཞིའི་པད་རྟེང་མཁའ་འགོ་བཞེད།

Chok shi pey teng khan dro shi

དཀར་མེད་དམར་ལྡང་ཁྲིས་རམ་བརྗིད།

Kar ser mar jang trö ngam ji

མེད་ཞལ་ང་རོས་གནམ་ས་འདར་།

Seng shel nga rö nam sa dar

གི་ཐོད་ཁརྩ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་།

Tri tö kha tam chak na nam

བརྒྱུང་བསྐྱམ་གར་གྱིས་རོལ་སྐབས་འཕྱོང་།

Kyang kum gar gyi rö! tab cho

ཀྱན་ཀུང་སྐལ་མེ་དཔུང་འབར་།

Kün kyang ku la mey pung bar

ཀུང་མེ་དཔུང་གི་མེ་པར་བསྐྱེད་།

Tum ngam drak shül den par kyey

།ཞེ།

སྐྱེད་ག་ཐུགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་།

Nying ka tuk ky! shel yey na

འཇའ་འོད་ཕ་ཕྱན་ཐེག་ལེའི་དབུས་།

Ja wö nga den tik ley ü

པ་སྐྱེ་འདབ་བརྒྱུད་གེ་སར་རྒྱས་།

Pey ma dab gyey gey sar gyey

ཕྱི་ལས་དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ་།

Hri ley dor jey drak po tsel

ཞེ་མ་ཁོ་འཇུམ་སྐྱེ་མདོག་དགར་།

Shi ma tro dzum ku dok kar

པད་ལྷ་ཐོད་ཀ་ཚོས་གོས་གསོལ་།

Pey sha pö ka chö gö söl

དོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་ཁཱི་བལྟམས་མཆོག་།

Dor jey tö bum kha tam nam

མཚན་དབེས་རབ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་འབར་མཆོག་།

Tsen pey rab gyen wö zer bar

དོར་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིས་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་མཆོག་།

Dor kyil gya yi lham mer shuk

མཐའ་བསྐོར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་མཆོག་།

Ta kor pey dab gyey kyi teng

སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་མཆོག་།

Hri ley pey ma jung ney gyey

ལྷ་མཛོག་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ལྷ་མཆོག་།

Ku dok chak tsen tso wo tar

མཚན་དབེས་རབ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་འབར་མཆོག་།

Tsen pey rab gyen wö zer bar

སྤྲང་སྤྲང་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་དུ་བསྐོས་མཆོག་།

Nang si zil nön tsül du gom

འདྲེ

ལྷེ་བ་ཡོན་ཏན་གཞལ་ཡས་སུ་མཆོག་།

Tey wa yön ten shel yey su

རིན་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་གུར་མཆོག་།

Rin chen bar way wö kyi gur

དེ་དབུས་པད་ཉི་རོ་ཡི་སྒྲིང་མཆོག་།

Dey ü pey nyi ro yi teng

ལྷོ་ལས་དོ་རྩེ་གོ་ལོ་ད་ཅེ་ལེ།

Hung ley dor jey tro lö tsel

དམར་སྐྱུག་གཏུམ་ངམ་ལྷན་གསུམ་འབར་ལེ།

Mar muk tum ngam jen sum bur

ཞལ་བསྐྱེད་མཚེ་གཅིགས་རལ་བ་གཡེང་ལེ།

Shel drey chey tsik rel wa yeng

ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་ལེ།

Tö kam u gyen chak yey kyi

དོ་རྩེ་བྱ་བྱུང་ནམ་མཁའ་འབྱུང་ལེ།

Dor jey cha khyung nam khar char

ཕྱག་གཡོན་སྐྱུགས་ཕུར་ལྷིག་པ་བསྐྱམས་ལེ།

Chak yön chak pur dik pa nam

ཚོས་གོས་དམར་པོ་འཆམས་སྐྱབས་གསོལ་ལེ།

Chö gö mar po cham tab söl

ཅུས་རྒྱན་མགོ་ཐོང་དོ་གལ་འབྱུངས་ལེ།

Rü gyen go treng do shel chang

ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་རྒྱ་སྐྱུག་གི་ལེ།

Shab nyi dor tab gya tak gi

སྣང་དུ་གནས་བཞིན་མེ་དབུང་འབར་ལེ།

Teng du ney shin mey pung bar

རང་འདྲའི་ཁོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལེ།

Rang dray tro wo gyey kyi kor

ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་མེ་འོད་འཕྲོག་ལེ།

Kün kyang ku la mey wö tro

ལམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ལེ།

Kham sum wang dü tsül du kyey

མཁུ་སུམ་ཡང་དུ་ཐུལ་དུ་ཀྱེལ་

གསང་གནས་ཕྱིན་ལས་གཞལ་ཡས་སུ།

Sang ney trin ley shel yey su

སང་ལས་ཚོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབུས།

Eh ley chö jung bar way ü

པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སློང་དུ།

Pey nyi ro yi den teng du

ཉེ་ཅ་ཀ་དཔལ་ཏཱ་ཎ་བདུད།

Hey ru ka pel trak shey dü

མཐིང་ནག་ཁོ་གཏུ་མ་སྐྱུན་གསུ་གཡོ།

Ting nak tro tum jen sum yo

ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་དམར་བསྐྱོད།

Shel dang chey tsik jak mar kyö

སལ་གཡེང་ཐོད་སྐྱམ་ཕྱེང་བས་བརྒྱན།

Rel yeng tö kam treng wey gyen

རྐུ་ལ་བདུད་བེར་སྐབ་སྐབ་གསོལ།

Ku la du ber lhab lhub söi

ཕྱག་གཉིས་ཅུ་དར་ལྷགས་ལྷ་འཛིན།

Chak nyi ru dar chak kyu dzin

སྐུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།

Ku la dur trö chey kyi gyen

འཁོར་གསུ་བཟིང་ལྗན་རྟེན་པར་བཅིངས།

Khor sum ji den key par ching

ཀོ་སུམ་ཇི་དེན་ཀེ་པར་ཅིང་།

Ta nak gyen den chib su chib

ཏ་ལྡ་ཀེན་དེན་ཅིབ་སུ་ཅིབ་།

Rang dray dü gön gyey kyi kor

རྟང་དྲལ་དུ་དོན་གྲེན་ཀྱི་ཀོར་།

Kün kyang mey lung ü su gying

ཀུན་ཀྱང་མེད་ལུང་ཡུ་སུ་གྱིང་།

Chung si nö chey jung pö tsok

ཅོང་སི་ནོ་ཅེ་ཇུང་པོ་ཅོཅ་།

Tsar chö trin ley drub shing shuk

ཏེ་རྩ་ཅོ་ཏྲིན་ལེ་དུབ་ཤིང་ཤུཅ་།

Dey tar kyey pay lü kyil lha

དེ་ཏར་ཀྱེ་པལ་ལུ་ཀྱི་ལ་།

Sel tser lhün chak wö du bar

།འུ།

སེ་ཏེར་ལུན་ཅཅ་ལུ་འབྲུ་ལས་།

Rang rang tuk sok yik dru ley

རྟང་རྟང་ཏུཅ་སོཅ་ཡིཅ་དུ་ལེ།

Wö zer pak yey trö pa yi

ཏེ་ཅེར་པཅ་ཡེ་ཏྲོ་པལ་ཡི།

Rab jam gyä tsö shing kün khyab

རལ་ཇམ་གྱེ་ཅོ་ཤིང་ཀུན་ཀྱེ་པ།

Sang ngak ma gyü la ma yi

སྙམ་ཚོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི།

Lha tsok ma lü khor chey kyi

ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།

Tuk jey tuk dam gyü küi tey

རྒྱུན་དྲངས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐེན།

Jen drang rang la sib sib tim

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པར་གྱུར།

Wang kuy jin gyi lab par gyur

།མེ།

བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་ཀ་ནས།

Dak dün yer mey tuk ka ney

འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན།

Wö zer chak kyü nam pa chen

ལྷོགས་བསྐྱེད་མཐའ་ཀླས་གང་བར་འཕྲོས།

Chok chü ta ley kang war trö

མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས།

Ma tsok khan dro wang du dü

དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་བར་དུ་འོལ།

Drek pa lha sin tren du khöl

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྲིན་ལས་ཀྱན།

Shi gyey wang drak trin ley kün

ཐོགས་མེད་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབས་གྱུར་ཏེ།

Tok mey myur du drub gyur tey

འགྲུར་མེད་བདེ་སྐྱེག་འགྲུབ་པར་བསམཅུ།

Gyuer mey dey lak drub par sam

།ཚེ།

ཨོྃ་མེ་ལྷ་གི་རྣམ་ལུ་ར་རྩ་ཇ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་རྩུའི་སྐྱི་སའ་རྩུའི་ཅུ།

Om hri dha ki gya na sa ga ra ra dza ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

།ཚེ།

རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིུ།

Rang nyi yey shey tso gyel gyi

རྩོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་རྩེད་འོག་ཏུུ།

Chok shi tsum shi teng ok tu

ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འབྲུག་ཅུ།

Shar du dor jey khan dro bum

དོ་རྩེ་ཐོད་པ་འཁྲུ་བསྐྱམས་ཅུ།

Dor jey tö pa kha tam nam

དར་དཀར་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ཅུ།

Dar kar na za ku la söl

མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྲིད་བས་བརྒྱན་ཅུ།

Mey tok kar pö treng wey gyen

གདོན་བགགས་ཞི་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཅུ།

Dön gek shi way ley la tsön

སྣོ་རྩོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབྲུག་ཅུ།

Lho chok rin chen khan dro bum

འཛོམས་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ལུགས།

Rin chen ter bum chak na nam

དར་མེར་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ལུགས།

Dar ser na za ku la söl

མེ་ཏོག་མེར་པོའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་ལུགས།

Mey tok ser pö treng wey gyen

ཚེ་བསོད་རྒྱས་མཛད་ལས་ལ་བཙོན་ལུགས།

Tsey sö gyey dzey ley la tsön

ལུ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱེ་མཁའ་འགྲོའའབུམ་ལུགས།

Nub chok pö ma khan dro bum

བསྐྱེ་ཕྱོགས་ལྷ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ལུགས།

Pey ma chak kyu chak na nam

དར་དམར་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ལུགས།

Dar mar na za ku la söl

མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་ལུགས།

Mey tok mar pö treng wey gyen

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལུགས།

Kham sum si sum guk par chey

བྱང་ཕྱོགས་ཀམ་མཁའ་འགྲོའའབུམ་ལུགས།

Jang chok kar ma khan dro bum

རྒྱ་གམ་ཐོད་ལྷག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ལུགས།

Gya dram tö trak chak na nam

དར་ལྗང་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ལུགས། ལུགས།

Dar jang na za ku la söl

མེ་རྟོག་རྒྱུང་གུའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན།

Mey tok jang gü treng wey gyen

གདོན་བཞགས་བསྐལ་བའི་ལས་ལ་བཙོན། །

Dön gek drel way ley la tsön

ཤར་ཚོར་འགྲུགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང།

Shar lhor guk chey khan dro bum

ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Chak kyu khor lo chak na nam

རྣང་མིད་འཁོར་འདས་འགྲུགས་པར་བྱེད།

Nang si khor dey guk par chey

ཚོ་རྒྱལ་འཆིང་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང།

Lho nub ching chey khan dro bum

ཞགས་པ་པར་བྱ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Shak pa par bu chak na nam

རྣང་མིད་འཁོར་འདས་བཅིང་བར་བྱེད།

Nang si khor dey ching war chey

རྒྱལ་བྱང་ཚོམ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང།

Nub jang dom chey khan dro bum

ལྷགས་རྒྱུག་ཉིམ་ཁུང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Chak drok hom khung chak na nam

རྣང་མིད་འཁོར་འདས་ཚོམ་པར་བྱེད།

Nang si khor dey dom par chey

བྱང་ཤར་ཚོམ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང།

Jang shar nyö chey khan dro bum

རལ་གྲི་དྲིལ་བྱ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Rel tri dril bu chak na nam

རྣང་མིང་འཁོར་འདས་ཚུས་པར་བྱེད། ཅེ་

Nang si khor dey nyö par chey

སྣང་ཚུགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྲུག་ཅེ་

Teng chok yey shey khan dro bum

ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླའི་ཆ་ལང་རྟེན།

Chak nyi nyi day cha lang deb

ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད།

Tab shey zung du juk par chey

འོག་ཚུགས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་འབྲུག་ཅེ་

Ok chok jik ten khan dro bum

ཐོག་སེར་འབེབས་ཤིང་རི་རབ་བསྐྱེལ།

Tok ser bep shing ri rab nyil

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟ་བར་བྱེད། ཅེ་

Kham sum ma lü za war chey

གཞན་ཡང་གིང་དང་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

Shen yang ging dang pa wö tsok

ལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབ་ཀྱིས་འདེབས།

La ley gya tso hub kyi deb

ལ་ལས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྐོར།

La ley tsön chay khor lo kor

ལ་ལས་གནམ་ས་སྟངས་འོག་སྐྱུར།

La ley nam sa teng ok gyur

ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

Lha tsok dey dak tam chey kyang

ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཉམས་ཚལ་འབར།

Tab shey zung juk nyam tsel bar

རྩི་བཏ་མ་རྩུ་ཤོ་གྱུ་སྐྱས།

Hung pet ma jo pem gyi drey

འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་གཡོ་བར་བྱེད།

Khor dey rab jam yo war chey

གར་དབྱངས་རེལ་ཚེད་བྲོ་རླུང་བས།

Gar yang röl tsey dro dung wey

རིགས་དུག་འཁོར་ལོ་གཞམ་པར་བྱེད།

Rik druk khor lo shom par chey

དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡི།

De tar khor gyi khan dro yi

ཐུགས་སྐྱེག་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།

Tuk sok wö kyī chak kyu yi

མོ་རྒྱན་མཁའ་རྩོད་ཞིང་ཁམས་ནས།

Or gyen kha jö shing kham ney

དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གིང་གི་ཚོགས།

Pa wo khan dro ging gi tsok

རྒྱད་ཚིག་ཉིད་ལ་གནས་འདི་རུ།

Key chik nyi la ney di ru

ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འཚུབས་པར་གྱུར།

Nyi zer dul tar tsub par gyur

མྱོ་སྤྲིལ་གི་རྒྱ་ནག་ར་ར་ར་ཉི་ཟེར་མ་རྩུ་སྐྱེ་སའ་ར་ར་རྩུ་ལྟེ།

Om hri dha ki gya na sa ga ra ra dza ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

འཇུག་

ལྷོ་

Hung

ང་ནི་དཔལ་ཚེན་ཉེ་ཅ་ཀ །

Nga ni pel chen hey ru ka

རིག་འཛིན་བརྒྱ་སྐྱ་མུ་ལུ་

Rik dzin pad ma sam bha wa

ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གོ་ལོ་ད་ཅེ་ལུ་

Tro gyel dor jey tro lö tsel

སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་

Ku sum yey dzok chö kyi ku

སྐྱ་ཇ་ཡེ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་ལུ་

Ku nga yey dzok dü ma chey

ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད་ལུ་

Nga yi wang du mi du mey

རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི་ལུ་

Rab jam shing kün rab kang way

གསང་སྐྱབས་མ་རྒྱུད་སྐྱ་མ་དང་ལུ་

Sang ngak ma gyü la ma dang

འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔའ་བའི་ཚོགས་ལུ་

Khor dey kün kang pa wö tsok

མིང་གསུམ་གནས་གང་མཐའ་འབྲོའི་ཚོགས་ལུ་

Si sum ney khang khan drö tsok

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུ་

Yey shey ley dang jik ten gyi

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ།

Tuk jey tuk dam jey gong la

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག །

Nyur wa nyi du dri dü shik

ལྷོ་

Hung

ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཉམས།

Nga ni yey shey tso gyel ma

ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།

Yey dö nyi ney chö kyi ku

ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ལོངས་སྐྱར་བསྟན།

Tab kyi cho trül long kur ten

འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐུལ་སྐྱར་བཞེངས།

Dro way dön la trül kur sheng

ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད།

Nga yi wang du mi du mey

རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི།

Rab jam shing kün rab khang way

གསང་སྐྱབས་མ་རྒྱུད་ལྷོ་མ་དང་།

Sang ngak ma gyü la ma dang

འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔལ་བོའི་ཚོགས།

Khor dey kün khang pa wö tsok

སྲིད་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Si sum ney khang khan drö tsok

ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།

Yey shey ley dang jik ten gyi

ཡི་དམ་ཞི་ཚོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས།

Yi dam shi tro rab jam tsok

མོན་གྱི་དམ་ཚོགས་དྲན་མཛོད་ལ།

Ngön gyi dam tsik dren dzö la

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་འདུས་ཤིག །

Key chik nyi la dri dü shik

ལྷོ།

Hung

ང་ནི་གུ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ།

Nga nig u ru yab yum ku

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད།

Tab dang shey rab nyi su mey

རིག་འཛིན་རྫོང་རྗེ་དྲག་པོ་སྟེ།

Rik dzin dor jey drak po tsel

ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད།

Nga yi ka ley da ma chey

རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི།

Rab jam shing kün rab khang way

གསང་སྤྲུལ་མ་རྒྱུད་ལྷ་མ་དང་།

Sang ngak ma gyü la ma dang

འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

Khor dey kün khang pa wö tsok

མིང་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Si sum ney khang khan drö tsok

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།

Yey shey ley dang jik ten gyi

ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

Chö kyong sung ma gya tsö tsok

ལས་སྐྱངས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ།

Khey lang dam chey dren dzö la

དམ་སི་འདུལ་ཕྱིར་འདྲིར་འདུས་ཤིག །

Dam si dü l chir dir dü shik

ལོག་འདྲན་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Lok dren drel chir shek su sö l

གདོན་བཤེགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Dön gek lak chir ney dir jön

ལྷོ་རྩེ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལ་ར་ར་ར་ཉ་རེ་ནི་ས་མ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་རྩེ།

Om hri dha ki gya na sa ga ra rad za ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

ཨུམ།

ཧྲི་ཧྲཱ།

Hung jo

རབ་འཇིགས་གཏུམ་རམ་དུར་ཁྲོད་ཆེ།

Rab jik tum ngam dur trö chey

འགྲུར་མེད་རྩོུའི་བཀའ་རི་མཛེས།

Gyur mey dor jey trak ri dzey

པརྒྱ་ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ།

Pey ma nyi day kyil khor sel

འབར་བའི་གདན་འདྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Bar way den dir shuk su söl

།ཞ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

Hung jo

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

Yey shey khan drö lha tsok la

དད་གུས་དམ་ཚིག་གཏུང་བའི་སེམས།

Dey gü dam tsik dung way sem

དག་གཙང་དང་བའི་མོས་སྒོ་ཡིས།

Dak tsang dang way mö lo yi

མྱོ་གསུམ་གུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ།

Go sum gü pey chak tsel lo

།ཞ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

Hung jo

སྐུ་ཐུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམས།

Ku nga lhün gyi drub pay dzey

ཤ་ཚན་ཐུ་དང་བདུད་ཚིའི་མཚོ།

Sha chen nga dang dü tsi tso

རིག་ཚལ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས།

Rik tsel tu tob kyey pay dzey

དཔའ་བོ་དགྲེས་པ་ཚུལ་བྱེད་ཆང་ལྷོ།

Pa wo gyey pa nyö chey chang

བདེ་སྟོང་ཉམས་ཚུལ་འབར་བའི་རྫས་ལྷོ།

Dey tong nyam tsel bar way dzey

མཁའ་འགོ་དགྲེས་པ་རྟའི་ཚོགས་ལྷོ།

Khan dro gyey pa rak tay tsok

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དམ་རྫས་འདི་ལྷོ།

Tab shey nyi mey dam dzey di

མཚན་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་རོལ་ལྷོ།

Chö do bü l lo gyey par röl

བར་ཆད་གདོན་བཞུགས་འདུལ་བར་མཛོད་ལྷོ།

Bar chey dön gek dü l war dzö

།འུ།

རྩ་བྱོ།

Hung jo

དག་པ་རིགས་ཚུལ་བྱང་ལེམས་སྤྱན་ལྷོ།

Dak pa rik ngay jang sem gyün

མི་གཙང་རྣམ་དག་ལྷུས་ཆབ་བསེལ་ལྷོ།

Mi tsang nam dak trü chab sil

མིག་འབྲས་ལྟར་སྲུང་དམ་ཚིག་རྫས་ལྷོ།

Mik drey tar sung dam tsik dzey

མེ་ཉྱིག་དཀར་དམར་ཐེང་བ་མཛོལ་ལྷོ།

Mey tok kar mar treng wa dzey

བསྐབ་གསུམ་ནམ་དག་བདུག་པའི་སྒྲིན།

Lab sum nam dak duk pay trin

དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས།

Dri shim duk pö trin tar tib

མ་རིག་སྒྲིན་ལྟར་བའ་གསལ་བའི།

Ma rik mün khyab rab sel way

ལྷན་ཆེན་སྐང་གསལ་ཉི་འོད་འབར།

Shün chen nang sel nyi wö bar

ཐོལ་སྐྱེས་བད་ཚོད་ཟང་ཐལ་རྟོགས།

Töl kyey bey chö zang tel tok

བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བྱུག་པ་བརྟེན།

Dü tsi nga dang juk pa del

སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་འབྲས་ཆན་ཟན།

Tob kyi par chin drey chen zen

ཆང་གིས་སྐྱགས་པའི་ཞལ་ཟས་བཀའ།

Chang gi bak pay shel zey tram

སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ལེགས་སྟོན་བརྟེན།

Tong nyi chob gyey lek tön da

གཤམ་སྟོང་དབྱངས་སྟན་རོལ་མའི་སྒྲི།

Drak tong yang nyen röl mö dra

མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་དག་ཀུན།

Tün pay yo chey di dak kün

མཚོད་དོ་འབྲལ་ལོ་དབྱེས་པར་རོལ།

Chö do bul lo gyey par röl

བར་ཆད་གདོན་བགགས་འདུལ་བར་མཛོད།

Bar chey dön gek dül war dzö

ཧྲེ།

ཨུཾ ཨུཾ

Hung jo

ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་རྫོགས་པའི་རྣམས།

Pa röl chin druk dzok pay dzey

བུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་ཁྲུལ་ཁྲོལ་རྣམས།

Rü pay gyen druk trel tröl ngam

སྒོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་འགྲུབ་པའི་རྣམས།

Mön lam den tob drub pay dzey

གར་གྱི་ཉམས་དགུའི་རོལ་ཚེད་འཕྱོར།

Gar gyi nyam gü röl tsey cho

སྟོབས་བརྟའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་བདའ།

Tob chü dzu trül tok mey da

ཞིང་ཆེན་སྐང་གོ་སྟབ་སྟབ་བརྒྱན།

Shing chen lang ko lhab lhub gyen

ང་རྒྱལ་ཆེ་བཅོན་གཞོན་པའི་བདའ།

Nga gyel chey tsen shom pay da

སྟག་ཐགས་འཇའ་འོད་དྲུ་བས་འབྲེལ།

Tak bak ja wö dra wey drel

འདུ་བྱེད་ལྡ་བཅུ་དག་པའི་རྣམས།

Du chey ngab chu dak pay dzey

ཐོད་པ་སྐམ་སྒོན་ཕྱིང་བ་འཕྱུག །

Tö pa kam lön treng wa khyuk

མི་ཉལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་

Mi tak gyü la küi way dzey

བམ་རོ་ཀོང་ཅུས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་མེད་

Bam ro keng rü chel du tram

ཉལ་འཛིན་ཞེན་ཆགས་སློག་པའི་རྒྱུ་

Tak dzin shen chak lok pay dzey

རོ་རས་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་བསྟོད་མེད་

Ro rey ba den gyel tsen kyö

ལེ་མས་ཉིད་སྟོང་པར་སྟོན་པའི་བདེ་ལུ་

Sem nyi tong par tön pay da

ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་སྐར་ལྟར་བཀྲམ་

Tel chen tsom bu kar tar tra

འདུས་བྱས་རྒྱ་མར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

Dü chey gyu mar tön pay chir

ཐག་གི་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྟར་དམར་

Trak gi tik ley nyi tar mar

ཨ་འཐས་འེ་དོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་

Ah tey rey dok pang pay chir

ཐག་གི་མོར་རིས་ལྷ་ལྟར་དཀར་

Shak gi sor ri da tar kar

རྒྱ་ལུས་མི་ཉལ་འཛིག་པའི་བདེ་ལུ་

Gyu lü mi tak jik pay da

ཀླང་ལྷིང་ཚོད་རྩ་དེ་རི་རི་

Kang ling tö nga di ri ri

ལཱ་མེད་གསང་ལྷགས་ལྷག་ལྷ་འདི།

La mey sang ngak chak gya di

མཚན་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགུས་པར་འོལ།

Chö do bül lo gyey par röl

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་འདུལ་བར་མཚོད།

Bhar chey dön gek dül war dzö

འདི

ཨུང་ཇོ།

Hung jo

སྐ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་རྣམས།

Ku nga lhün gyi drub pay dzey

ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྲའི་དབང་རྟགས་རྣམས།

Tö treng rik ngay wang tak dzok

སྐ་བཞི་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རྣམས།

Ku shi du trel mey pay dzey

རིན་ཆེན་སྐ་ལྷ་ལྷན་ཐོང་བ་མཚོས།

Rin chen na ngay treng wa dzey

སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམས།

Sem nyi nam par dak pay dzey

ཤེལ་དཀར་ཐོང་བ་ལྷི་ནང་གསལ།

Shel kar treng wa chi nang sel

འབྲུལ་སྐང་རང་གཟུགས་སྟོན་པའི་རྣམས།

Trül nang rang zuk tön pay dzey

མེ་ལོང་གསལ་དུངས་སྐ་ཚོགས་འཆར།

Mey long sel dang na tsok char

དུག་ཕྲ་མ་སྐངས་རྣམ་དག་ཕྱིར།

Duk nga ma pang nam dak chir

དོ་རྗེ་ཚེ་ལྷ་འོད་ཟེར་འབར།

Dor jey tsey nga wö zer bar

དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས།

Duk sum ying su drel way dzey

ལའྲི་ཚེ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྗོགས།

Kha tam tsey sum ku sum dzok

སྐྱེ་འཆི་རྒྱུད་ནས་གཙོད་བའི་རྗེས།

Kyey chi tsey ney chö pay dzey

རལ་གྲི་གྲི་གྲག་རྣོ་ངར་ལྷན།

Rel tri tri guk no ngar den

ཟླ་མེད་གསང་ཟླ་གས་ཕྱག་རྒྱ་འདི།

La mey sang ngak chak gya di

མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དཀྲུས་བར་རོལ།

Chö do bü l lo gye pay röl

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་འབྲུལ་བར་མཛོད།

Bar chey dön gek dü l war dzö

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ

Hung jo

ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི།

Chi nang sang wa yang sang gi

བདེའ་དོན་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས།

Da dön tak kyi chak gya di

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

La ma yi dam tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག་།

Bhar chey dön gek duk pa dok

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Pa wo khan drö tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག་།

Bar chey dön gek duk pa dok

ཚེས་སྐོང་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Chö kyong sung may tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག་།

Bar chey dön gek duk pa dok

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Dam chen gya tsö tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག་།

Bar chey dön gek duk pa dok

བཀའ་སྤང་གཉེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Ka sung ter dak tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག་།

Bar chey dön gek duk pa dok

།།

ཨུ་ཞུ་།།

Hung jo

མུ་ནས་མུ་བར་རྗེས་བཟང་བའི།།

Kyey ney kyey war jey zung way

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཐོན་བྱེད་རྣམས་ལ།།

Yey shey jen den khyey nam la

སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ།།

Ku sung tuk kyi dam tsik nam

ཉམས་གུར་ཐམས་ཅད་གནོད་འགྲོད་བཤགས་ལ།།

Nyam gyur tam chey nong gyö shak

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ཚུད་ཤོག །།

Yey dak ying su sor chü shok

བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་བཟང་བ་དང་།།

Kyey rim ngö por zung wa dang

གསང་སྤགས་སྐྱ་བུར་ཉམས་བ་དང་།།

Sang ngak dra zur nyam pa dang

རྗེས་རིམ་ལོག་པར་གོལ་བ་རྣམས་ལ།།

Dzok rim lok par göl wa nam

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ཚུད་ཤོག །།

Yey dak ying su sor chü shok

སྐྱ་མའི་སྤགས་དང་འགལ་བ་དང་།།

La may tuk dang gel wa dang

ཡེ་དམ་ཚིག་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་དང་།།

Yi dam chö kyong mö pa dang

བཀའ་སྲུང་ཨར་ལ་གཏང་བ་རྣམས།

Ka sung ar la tey pa nam

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤྱོད་ཆུང་ཤོག །

Yey dak ying su sor chü shok

ལེ་ལོ་འཆམ་སྦྱོད་མངོན་ཤོག་གིས།

Ley lo chel jö ngön kok gi

བསྟན་པའི་སྤྱི་སེམས་ཆུང་བ་དང་།

Ten pay ji sem chung wa dang

ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མནར་བ་རྣམས།

Nyey mey sem chen nar wa nam

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤྱོད་ཆུང་ཤོག །

Yey dak ying su sor chü shok

གསང་སྤྲུག་ཚེས་ལ་མ་དད་དང་།

Sang ngak chö la ma dey dang

མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་མ་སྦྱོད་དང་།

Tün pay dam dzey ma jö dang

མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་རྣམས།

Tsen den chak gyar nyey pa nam

ཚེས་དབྱིངས་སྦྱོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

Chö ying long du töl lo shak

གནོད་འཕྲོད་དོ་དག་གྱུར་ཅིག །

Nong ngo gyö do dak gyur chik

ནོངས་པ་བཤགས་སོ་བྱང་བར་མཛོད།

Nong pa shak so jang war dzö

ཉམས་གྱུར་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུང་ཅིང་།

Nyam gyur tam chey sor chü ching

མཉམ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ།

Nyam nyi nyi mey chik drey tey

ལྷིང་རྣམས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལྷགས།

Khyey nam ku dang sung dang tuk

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས།

Dak gi lü ngak yi sum nam

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར།

Kyey wa di ney sang gyey bar

དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར།

Yer mey chu la chu shak tar

ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དབྱེར་མེད་ཤོག །

Tuk yi chik drey yer mey shok

ཧུང་ཞོ།

ལྷོ་ལྷོ།

Hung jo

ཡེ་གདོད་སྐྱུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས།

Yey dö lhün drub shel yey ney

ཉག་གཅིག་རྩད་ཚོད་སྐྱེ་འཆི་བལ།

Nyak chik tsey chö kyey chi trel

འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐར་སྟོན་བལ།

Gyur mey dor jey kur tön pa

དོ་རྗེ་ཕག་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

Dor jey pak mor chak tsel tö

ཚོས་དབྱིངས་རང་འོད་འཕྲོ་འདུ་ལས།

Chö ying rang wö tro du ley

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རོལ་ཚེད་བརྒྱུར།

Yey shey nga yi röl tsey gyur

མ་འགགས་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་བར་ཤར།

Ma gak na tsok trül par shar

མཁའ་འགྲོ་ལྗེ་ལྗང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

Khan dro dey ngar chak tsel tö

།།

ཧྱུ་ཚྱུ་

Hung jo

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ལས།

Kha ying nam dak kyil khor ley

ཐབས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱན་རྣམས་ཚོགས།

Tab kyi cho trül gyen nam dzok

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཀོད་བ་ཐུན།

Yey shey yön ten kö pa den

ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཛོད་འཛིན་མུ།

Trin ley rab jam dzö dzin ma

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེང་གའི་གདོང་།

Yey shey khan dro seng gey dong

ཁོ་རྒྱལ་འབར་མ་སྟོབས་ཚེན་མུ།

Tro gyel bar ma tob chen mo

སྣང་མིང་འཁོར་འདས་དབང་རྒྱུར་མུམ་མུམ།

Nang si khor dey wang gyur ma

དུག་གི་ནག་མོ་མིན་ལས་བདག་མུམ་མུམ།

Duk tri nak mo trin ley dak

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུམ་མུམ།

Khor dang chey la chak tsel tö

ཧཱུྃ།

ཧཱུྃ།

Hung jo

འཇུལ་མེད་རང་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་ལས་མུམ་མུམ།

Trül mey rang sel kyil khor ley

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་གྲུབ་མུམ་མུམ།

Rab jam gyel way shing kün drub

ཚོས་སློ་གསལ་ཉེ་སྟེང་གྲུམ་མུམ་མུམ།

Chö go gang gay chey nyey kyi

ཐབས་སྟོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུག་མུམ་མུམ།

Tab tön khor wa dong ney truk

འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མུམ་མུམ།

Dro dül tab khey sang gyey kün

དབྱེར་མེད་གཞིག་བཟུས་ཉེ་ཅུ་ཀ་མུམ་མུམ།

Yer mey chik dü hey ru ka

དོ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ་ལ་བསྟོད་མུམ་མུམ།

Dor jey drak po tsel la tö

འཕྲི

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པའི་ཚམས་རྣམས་ཟད་ཅུག་པའོ།

Kün dzob den pay chö nam zey

དོན་དམ་ཨ་ཉི་དབྱིངས་སུ་འཕེལ་ལེགས་པའོ།

Dön dam ah ti yin su pel

ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཛོད་འཛིན་ཅིང་ལེགས་པའོ།

Yön ten mi zey dzö dzin ching

གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་

Gang gay chey nyey sang gyey kyi

ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྱིར་བསྐྱབས་ནས་ལེགས་པའོ།

Trin ley rab jam nyur drub ney

བར་ཚད་གདོན་བཀའ་ལྔ་ཞི་མཛད་སྤུངས་ལེགས་པའོ།

Bar chey dön gek shi dzey pa

དགྲིས་འཁོར་ཀུན་བདག་དཔལ་ལོ་ཆེ་ལེགས་པའོ།

Kyil khor kün dak pa wo chey

དོ་རྗེ་གོ་ལོང་ཚལ་ལ་བསྐྱོད་པའོ།

Dor jey tro lö tsel la tö

འཕྲི

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཀྱི།

Dey dang dan ta ma ong kyi

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གུ་ཡི།

Gyel wa gyel way nyu gu yi

གསང་བའི་ཡུམ་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་མུ།

Sang way yum gyur tso gyel ma

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

Khor dang chey la chak tsel tö

ཚུང་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན།

Khyö ni tong tö dren rek kün

བདེ་འགྲོའི་བདེ་བར་འདྲན་མཛད་ཅིང་།

Dey drö dey war dren dzey ching

རེགས་དྲུག་སྐྱེག་བཟུལ་སེལ་མཛད་མུ།

Rik druk duk ngel sel dzey ma

བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མོར་བསྟོད།

Dey chen wang gi gyel mor tö

འགྲོ་ཀུན་བྱ་གཞིག་མ་བཞིན་དུ།

Dro kün bhu chik ma shin du

དུས་ཀུན་ལྷགས་རྗེས་སྤང་ཞིང་སྐྱོབ།

Dü kün tuk jey sung shing kyob

སྐྱལ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོར་འདྲེན།

Trül pey dro kün dey dror dren

སྐྱལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྟོད།

Trül pay khan dro nam la tö

།།

ཨུཾ རྩུཾ

Hung jo

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི།

Rab jam gyel way kyil khor gyi

ཐེན་ལས་ཀུན་རྒྱབ་ནག་པོ་ཆེ།

Trin ley kün drub nak po chey

བདུད་མགོན་ཏུ་གྲུད་ནག་པོར་གྲགས།

Dü gön trak shey nak por drak

ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་རབ་རྒྱབ།

Shi gyey wang drak ley rab drub

གསང་ལྷགས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ།

Sang ngak ka yi cha ra wa

དམ་ཉམས་ཐོག་གི་སྐྱ་གྲི་བདུད།

Dam nyam sok gi pu tri dü

དག་ཐོག་སྐྱར་གཙོད་ཤན་པ་ཆེ།

Dra sok nyur chö shen pa chey

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བལྟོད།

Khor dang chey la chak tsel tö

།།

ཨུཾ རྩུཾ

Hung jo

བསྟོན་བྱ་ལྷན་བཟང་རྣམ་དག་གསང་།

Tö cha kün zang nam dak sang

སྟོན་བྱེད་ལྷན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་མཚོ།

Tö chey kün tu zang mö kha

མཁའ་གསང་བདེ་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ།

Kha sang dey sel kyil khor chey

ཚེས་དབྱེད་སྤྱན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད།

Chö ying lhün drub chen por tö

།སྟོན།

ཨུ་ཞོ།

Hung jo

ཏྲུལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏྲུ་མཚོ་ཡི།

Gyel war ab jam gya tso yi

སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ཀྱི།

Ku sung tuk yön trin ley kyi

ལྷགས་ཇིའི་རྣམ་ཅལ་བྱིན་རྒྱལ་གུ་རྟེ།

Tuk jey nü tsel jin lab kün

སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི།

Ku dang yik dru chak tsen gyi

རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཚངས་བུག་ནས།

Nam par jen drang tsang buk ney

དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྡར་གི་མཚོ།

Dor jey pak mol ha ngar tim

འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་མཚོག་ཐོབ།

Chi mey dor jey ku chok tob

དེ་ལས་བྱིན་ཆུང་བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཅུང་།

Dey ley jin lab dü tsi gyün

ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་མགྲིན་པར་ཟེམ་ཅུང་།

Char tar bab tey drin par tim

མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཅུང་།

Khan dro seng dong tuk gyü kü

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཚས་སྒོ་གྲུབ་ཅུང་།

Chey tsö tsom pay chö go drub

དེ་ལས་བྱིན་ཆུང་བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཅུང་།

Dey ley jin lab dü tsi gyün

སྒྲིང་གའི་ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་ཟེམ་ཅུང་།

Nying kay la may ku la tim

གཅེར་མཐོང་ཤར་གྲོལ་རང་ས་ཟེམ་ཅུང་།

Cher tong shar dröl rang sa zin

འཚེ་མེད་ཚས་སྐུའི་གཏོང་མཚེག་ཐོབ་ཅུང་།

Chi mey chö kü deng chok tob

དེ་ལས་བྱིན་ཆུང་བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཅུང་།

Dey ley jin lab dü tsi gyün

ལྷ་བའི་གོ་ལོད་རྩལ་ལ་ཟེམ་ཅུང་།

Tey way tro lö tsel la tim

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་ཅུང་།

Yön ten gya tsö pa röl chin

དེ་ལས་བྱིན་ཆུང་བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཅུང་།

Dey ley jin lab dü tsi gyün

གསང་བའི་ཏྲུག་མགོན་པོ་འཇམ་མཉམས་མཚན་མཆོད་པའི་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་།

Sang way trak shey gön por tim

ཐིན་ལམ་རབ་འབྱམས་ལྷན་གྲུབ་གྱུར་ལྷ།

Trin ley rab jam lhün drub gyur

གཞན་ཡང་ལམ་གུན་འོད་གྱིས་ལེངས་ལྷ།

Shen yang lü kün wö kyi kheng

ཡེ་ཤེས་ལམ་ཐོབ་འཆེ་མེད་འབྲུབ་ལྷ།

Yey shey lü tob chi mey drub

ལྷོད་གའི་གུ་ཅའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་།

Nying kay gu rü tuk kar hung

དེ་ལ་ཐུགས་ཐོབ་གཡོན་བསྐྱོད་གསལ་ལྷ།

Dey la ngak treng yön kor sel

ལྷོ་རྩེ་ལྷ་ཀུ་རྩེ་ན་སྐ་ག་ར་ར་ཇ་ཏ་རི་ནི་ས་མ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་།

Om hri dha ki gya na sa ga ra ra dza ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

ལྷོ།

ཐུགས་ཐོབ་གསལ་དྲངས་རང་སྐྱེས་བཅས་ལྷ།

Ngak treng sel dang rang drar chey

རིམ་གྱིས་སྐྱེས་མཉམ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་།

Rim gyi la may ku la tim

གསང་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་བ་ཡི།

Sang way gön po tey wa yi

དོ་རྗེ་ཤོ་ལོད་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་།

Dor jey tro lö ku la tim

དོ་རྗེ་ཤོ་ལོད་སྐྱེས་གཡོན་ལྷོ་ལྷོ་།

Dor jey tro lö nying ka yi

དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཐེམུ།

Dor jey drak po tsel la tim

དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་མགོན་པ་ཡིུ།

Dor jey drak tsel drin pa yi

མཁའ་འགོ་སེང་གདོང་མ་ལ་ཐེམུ།

Khan dro seng dong ma la tim

མཁའ་འགོ་སེང་གདོང་སྤྱི་བོ་ཡིུ།

Khan dro seng dong ji wo yi

དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམུ།

Dor jey pak mö tuk kar tim

སྣོང་རའི་ལྷ་སྐྱུ་ཀར་མཐེལ་ནསུ།

Tong ray lha ku kang til ney

འོད་ལྷ་རང་རིག་ཕག་མོར་ཐེམུ།

Wö shu rang rik pak mor tim

ཕག་མོ་དམིགས་མེད་སྣོང་བར་ཡལུ།

Pak mo mik mey tong par yel

བྲན་རིག་རྗེན་པ་མཁའ་ལྟར་དག །

Dren rik jen pa kha tar dak

འཆེ་མེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབུ།

Chi mey dön dam yey shey drub

འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་སྐྱུར་རྟོགས་ཤོག །

Gyur mey kün zang nyur tok shok

མེ་མ་རྟོུ མ་ལ་ལ་རྟོུ།

Eh ma ho ah la la ho

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ རྒྱུ་

Hung jo

བཙམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས་ལྷོ

Chom den kün zang nang ta yey

རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལྷོ

Rik dzing drub tob gya tsö tsok

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ནམས་ལྷོ

Pa wo khan dro chö kyong nam

སྦོན་བྱུང་བསྐལ་བའི་དང་བོ་ལྷོ

Ngön jung kel pay dang po la

འགྲུར་མེད་ཡི་ཤེས་སྐར་བཞེངས་ཏེ་ལྷོ

Gyur mey yey shey kur sheng tey

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དབྱིངས་སུ་བསྐལ་ལྷོ

Nyon mong duk nga ying su drel

བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བམ་ཚེན་རོལ་ལྷོ

Dey wa chen pö bham chen röl

དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ལྷོ

Dey ok bar gyi kel pa la

མ་ཉི་ཅུ་དྲ་སྦོབས་པོ་ཚེ་ལྷོ

Ma tra ru dra tob po chey

ཐབས་ཤེས་དབྱིར་མེད་ངང་དུ་བསྐལ་ལྷོ

Tab shey yer mey ngang du drel

ཅུ་དྲ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞོད་ལྷོ

Ru dra tar pay lam la kö

གསང་ལྷགས་བསྟན་པའི་གཞི་མར་བྱུབ།

Sang ngak ten pay shi mar drub

དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བམ་ཆེན་རོལ།

Gö dö kün jung bam chen röl

དེ་འོག་ཐ་མའི་བསྐལ་བ་ལ།

Dey ok ta may kel pa la

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ།

Dur trö chen pö ney gyey du

རིག་འཛིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Rik dzin pa wo khan drö tsok

ཉམ་ང་རྣམ་རྟོག་གཅད་པའི་ཕྱིར།

Nyam nga nam tok chey pay chir

བདག་མེད་མི་རོལ་བམ་ཆེན་རོལ།

Dak mey mi rö bam chen röl

ཉག་གཅིག་ཚོས་སྐྱའི་རང་ལལ་མཐོང་།

Nyak chik chö ku rang shel tong

དེ་འོག་ཚོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་དུས།

Dey ok tsö den nyik may dü

རིག་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ།

Rik dzin pad ma sam bha wey

ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར།

Chi rab jen juk kyob pay chir

འབྲུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐུར་བམ་ཆེན་ལ།

Dru chü tong jar bam chen la

གདོན་བགགས་བཀུག་པའི་ལས་བརྒྱུ་ཉེ།

Dön gek kuk pay ley tsam tey

བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱོས།

Drel war cha way ka yang gö

བར་ཚད་ཞི་བར་ཞལ་ཡང་བཞེས།

Bar chey shi war shel yang shey

ཁྱེན་ངན་བསྐྱོག་པར་དམ་ཡང་བཅས།

Kyen ngen dok par dam yang chey

ད་ལན་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ།

Da len dey yi dü la bab

དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ།

Dü la bab bo sa ma ya

།ད།

ཨུཾ ཧུཾ

Hung jo

ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ཚྭ་ས།

La ma yi dam shi tro tsok

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་རྣམས།

Pa wo khan dro chö kyong nam

ལྷགས་རྗེའི་གདུམ་རམ་ལྷགས་ལྷུང་ལ།

Tuk jey tum ngam shuk chung la

བདེན་སྟོབས་རྣམས་རྩལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་།

Den tob nü tsel tu ma chung

ཐོན་གྱི་སྐོན་ལམ་རྩལ་སྤྲུག་ལ།

Ngön gyi mön lam tsel druk la

ལོག་འདྲེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབུམ་

Lok dren guk pay dü la bab

ལྷོ་རྩྱུང་

Hung jo

རིག་འཛིན་བདག་ལ་འཚེ་བྱེད་པའིུམ་

Rik dzin dak la tsey chey pay

གཞུགས་ཅན་ལྲང་དགུ་གཞུགས་མེད་བཤེགསུམ་

Zuk chen dang dra zuk mey gek

དམ་མི་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་རྣམསུམ་

Dam si jung po lok dren nam

མིན་གསུམ་འཁོར་འདས་རིགས་དུག་གནསུམ་

Si sum khor dey rik druk ney

གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ལྷག་ཅིག ུམ་

Khang du duk kyang dir khuk chik

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་ལྷག་ཅིག ུམ་

Nyur wa nyi du dir khuk chik

བམ་རོ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུངུམ་

Bam ro di dang yer mey gyur

བུ་དྲ་བེལྷན་སའ་ཨི་ཀྱ་གེ་ཇུང་རྩྱུང་ལི་ཉུམ་

Ru dra bi gan sar ba am ku sha dza dza hung bam ho

ལྷོ

ལྷོ་རྩྱུང་

Hung jo

ང་ནི་སྐང་སྲིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཅེ།

Nga ni nang si kün tu zang

མ་ལང་གསང་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་རིག་རྒྱུ།

Kha sang tab shey ying rik ku

གཞིན་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།

Shom shik trel way yey shey chey

ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩོ་བོ་ལོད་ཆལ་ཅེ།

Tro gyel dor jey tro lö tsel

གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩོ་ཕྱར་ཅེ།

Yey kyi chak na dor jey char

དུག་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་ཅེ།

Duk nga yey shey nga ru drel

ཅེ་མོར་སྐྱལ་བའི་བྱ་ལྷུང་ལྲིང་ཅེ།

Tse mor trül pay cha khyung ding

རྣམ་རྟོག་ཚར་བའི་ཕུང་བོ་གསོད་ཅེ།

Nam tok tsor way pung po sö

གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཅེ།

Yön gyi chak na pur bhu dril

དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ལྲོང་དུ་བསྐྱལ་ཅེ།

Duk sum ku sum long du drel

རྒྱ་མདུད་རྟེང་ནས་ཕྲིག་པ་འབྱེད་ཅེ།

Gya dü teng ney dik pa gyey

དམ་སྲི་འབྱུང་བོ་ཉལ་ཉལ་ཟེ།

Dam si jung po hab hab za

མ་རུང་དུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལྷོ།

Ma rung duk pay ru dra nam

ད་ལན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོ།

Da len drel way dü la bab

ད་ལན་སྤོང་རྗེས་མ་བསྐྱེད་ནུ།

Da len nying jey ma drel na

ལས་ངན་དམ་ལོག་བྱ་བ་རྣམས་ལྷོ།

Ley ngen dam lok ru dra nam

ངན་ལོང་གནས་སུ་ལྷུང་ངེས་པས་ལྷོ།

Ngen song ney su tung ngey pey

དོ་རྗེ་ཕྱར་ལུས་གདབ་པར་བྱུ།

Dor jey pur bü dab par cha

གུན་བཟང་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱུ།

Kün zang long du tim par cha

རྗེ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡུ། རྗེ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡུ་ལྷོ།

Hung jo dhar ma dha tu gya na bha dzra ki la ya hung jo bey yar u dra sar ba ma ra ya pet

འཁྱིའི།

རྗེ་རྒྱུ།

Hung jo

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཞི་ལྷོ་ལྷོ།

Gyel wa rab jam shi trö lha

སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོས་གཏུམ་རྩམ་ལྷོ།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་གསུམ་བསྐྱེད་ལྷོ།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལུང་།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷར་དཀར་མཆེ་བ་གཅིག་ལུང་།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་ལྗོང་འཕྲུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྐྱོད་ལུང་།

Lok tong khuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལོ་ལུང་།

Tok mey bam chen bha lim ta

དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་འདྲི་ལུང་།

Duk nga drel way bam chen di

བཙེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གཤག་རྩ་ལུང་།

Duk sum drel way sha trak rü

གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྤོང་ཚོགས་ལུང་།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚོས་དབྱིངས་ལྗོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས་ལུང་།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་ཏོང་ལོང་དུ་ཤེལ་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེ་མ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལྗེས་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་གདུག་པ་སྟོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

Hung jo

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

La ma yi dam lha tsok nam

སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོས་གཏུམ་རྩམ་ཁྲོས།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ཉ་པའི་སྤུན་གསུམ་བསྐྱད།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷར་དཀར་མཚེ་བ་གཚོགས།

Khang ri tar kar chey wa tsik

སྟོག་སྟོང་འཕྲུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྐྱོད།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཚེན་བ་ལོ་ཏུ།

Tok mey bam chen ba lim ta

དབྱེས་པ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ཕྱ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི།

Duk nga drel way bam chen di

བརྗེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རུས།

Duk sum drel way sha trak rü

གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྦྱིང་ཚོགས།

Tam tok drel way dön nying tsok

ཚེས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོད་ཚོགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྦོང་སྐྱོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་སྐྱོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལུང་།

Pa wo khan drö lha tsok nam

སྒྲིང་རྩེ་ཚེན་པོས་གཏུམ་རྩམ་ཁྲོས་ལུང་།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱེད་ལུང་།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་ཕྱིས་ལུང་།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་མཚེ་བ་གཅིག་ལུང་།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་སྒོང་འཁྱུག་འདྲའི་ལྷ་གས་དམར་བསྐྱོད་ལུང་།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཚེན་བ་ལོ་ཏུང་།

Tok mey bam chen ba lim ta

དབྱེས་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་མུ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཚེན་འདྲིེ་ལུང་།

Duk nga drel way bham chen di

བརྗེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གཤམ་ཅུས་ལུང་།

Duk sum drel way sha trak rü

གཏུང་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྒྲིང་ཚོགས་ལུང་།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚེས་དབྱིངས་ཤོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྟོང་ཤོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཆད་གདོན་བགལ་གདུག་པ་རྫོགས།

Bar chey dön gek duk pa dok

ཧྱུ་ལྷོ།

Hung jo

ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་།

Chö kyong sung may lha tsok dang

གཏིར་སྲུང་ཏཱ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Ter sung trak shed lha tsok nam

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རྩམ་ཁྲོས།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བའི་སྐྱེན་གསུམ་བསྐྱེད།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷ་རྒྱུ་མཆོ་བ་གཙོག་ལུ་

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་ལྷོང་འཇུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྟོད་ལུ་

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལོ་ཏུ་

Tok mey bam chen bha lim ta

དབྱེས་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི་ལུ་

Duk nga drel way bam chen di

བརྗེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ག་ལྷག་རུས་ལུ་

Duk sum drel way sha trak rü

གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྦྱིང་ཚོགས་ལུ་

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོད་ཚོགས་ལུ་

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྟོང་སྐྱོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚོས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལུ་

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་གདུག་བསྐྱོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

འཛིག་ཉེན་དྲུགས་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་དང་།

Jik ten drek chey lha tsok dang

བཟུན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Ten sung gya tsö lha tsok nam

སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རྒྱུ་ལོ།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱེད།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་བྱེས་ལ།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་མཆེ་བ་གཅོགས།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་སྒོང་འཁྲུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྐྱེད།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བའི་ཏུ།

Tok mey bam chen bha lim ta

དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ཕྱ་བསྐྱལ་བའི་བཅའ་ཆེན་འདི།

Duk nga drel way bam chen di

བཅའ་བཅུ་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་ཅན།

Duk sum drel way sha trak rü

གཏུང་བཅུ་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྦྱང་ཚེགས།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚེས་དབྱིངས་རྫོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long tu shey su söl

ཚེགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་མཆེད་ཚེགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྦྱང་རྫོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཇེད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཆད་གདོན་བགེགས་གདུག་བསྐྱོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ས་མ་ཡ་རྩོུ་རྩོུ་གློག་གློག །

Sa ma ya jo jo dok dok

སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོད་ཡངས་པར་།

Tong sel kha ying nö yang par

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣང་བསྐྱང་ཇས་ནམས་།

Ngö jor yi trül kang dzey nam

རྒྱ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལུ།

Gyu ni tab shey zung juk la

རྒྱན་ནི་མ་འགགས་འདོད་དགུའི་གཏེར་།

Kyen ni ma gak dö gü ter

འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིར་བཅས་།

Jung shi ri rab ling shir chey

སྒྲིང་གཡོག་ཉི་ཟླ་མཚོ་བདུན་དང་།

Ling yok nyi da tso dün dang

ལྷ་མི་སྤྱེ་འགྲོའི་བཀོད་པར་གསལ་།

Lha mi kyey drö kö par sel

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་ལྷན་བྱིན་ཆགས་ལྟར་།

Ta shi gyen den jin chak gyur

བསྐྱང་ཇས་མཚོད་ཇས་བསྐྱབ་ཇས་ནམས་།

Kang dzey chö dzey drub dzey nam

བཀྲ་ཤིས་ཇས་ཉུགས་ལྷ་མོར་ལྟར་།

Ta shi dzey tak lha mor gyur

ལྷན་གཏོར་རྟུ་དུར་ཚོད་ཆས་།

Men tor rak ta dur trö chey

འདོད་དགུའི་སྤྱིན་གཏོབས་ཚར་འབེབས་ལྟར་།

Dö gü trin tib char beb gyur

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

Om ah hung eh wam yam ram bam lam bhum

ཨོྭ་

Hung

མྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བལ་བའི་ལྷོང་།

Kyey gak ney sum trel way long

ཀུན་བཟང་ལྷབ་གདལ་པོ་བྲང་ནས།

Kün zang khyab del po trang ney

རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས།

Rik dzin tsa gyü la ma nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Tuk dam kang ngo jin gyi lob

ཨོྭ་

Hung

སྤང་ལྷོང་སྤྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལས།

Nang tong gyu may röl tsey ley

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པོ་བྲང་ནས།

Tab shey yer mey po trang ney

ཡི་དམ་ཞི་ལྷོ་རབ་འབྱམས་རྣམས།

Yi dam shi tro rab jam nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ལམ་སྤྱོད་སྤོངས།

Tuk dam kang ngo lam na drong

ཨོྭ་

Hung

གསང་བའི་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱམས།

Sang way rik dzing chey wa bum

རང་སེམས་དབང་ཐོབ་གཞན་སེམས་གོལ།

Rang sem wang tob shen sem tröl

དབང་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་བར་ཚད་སོལ།

Tuk dam kang ngo bar chey söl

ཧྲིཿ

Hung

དུག་ཕྱ་རྣམ་དག་ཉེ་ཅ་ཀ །

Duk nga nam dak hey ru ka

མ་ཐུངས་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐུ།

Ma rung dül chir drak pö ku

མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་སྤང་མའི་ཚོགས།

Ma gön cham drel sung may tsok

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་རྒྱུན་ངན་སྐྱོག །

Tuk dam kang ngo kyen ngen dok

ཧྲིཿ

Hung

དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་སྐོང་།

Duk sum nam dak ku sum long

རིག་ཚལ་ཕྱིན་ལས་གཏུམ་པོའི་སྐུ།

Rik tsel trin ley tum pö ku

མ་སྐྱ་ལ་ཏུག་བདུང་།

Ma ha ka la trak shed du

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་དབྱ་བཞེགས་སྐོལ།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ལྷོ་

Hung

ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་དག་བཞུགས་གཤེད་ཅེ་

Nak po tö treng dra gek shey

དམ་ཉམས་བསྟན་དག་འཛོམས་བྱེད་པེ་

Dam nyam ten dra jom chey pa

དུག་གི་སྤྱ་གི་དྲེགས་པའི་གཙོ་

Duk gi pu tri drek pay tso

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་ཅེ་

Tuk dam kang ngo trin ley drub

ལྷོ་

Hung

ཤན་པ་བདུད་རྒྱལ་སྲོག་གི་བདག་ཅེ་

Shen pa dü gyel sok gi dak

ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོ་ནེ་

Kham sum za chey jik ten gön

དག་སྐྱིང་དམར་འདྲེན་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ཅེ་

Dra nying mar dren dzu trül chen

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་སྲོག་ཚེད་ཅེ་

Tuk dam kang ngo dra sok chö

ལྷོ་

Jo

མ་མོ་འཛོགས་དང་བདུད་མགོན་བརྒྱུད་ཅེ་

Ma mö tsok dang dü gön gyey

གཤིན་རྗེ་སྲོག་བདག་བདུད་དམག་འབྲུག་ལྷ་སྐུ་།

Shin jey sok dak dü mak bum

ཕྱེ་བརྒྱད་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་འབྲུག་ལྷ་སྐུ་།

Dey gyey cha nak kyi nak bum

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་དབྱགས་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo dra uk dü

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo trin ley drub

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་བཞུགས་སྒྲོལ་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཚོད་གཏོང་རྒྱལ་། ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo bö tong dok

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱུད་མ་སོད་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo chey ma sö

ལྷགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang way jin lab kyi

ཕྱི་སྒོད་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་ལྷ་སྐུ་།

Chi nö jik ten wang du dü

ཁམས་གསུམ་བདག་གི་བྲན་དུ་བཞོལ་ལྷ་སྐུ་།

Kham sum dak gi tren du kö

ནང་བཅུད་ལེམས་ཅན་གྲོགས་སུ་ལྷག་ལྷ་སྐུ་།

Nang chü sem chen drok su khuk

འདོད་དགུ་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་མཛོད་ལྷ་སྐུ་།

Dö gu char tar bep par dzö

ལ་རྒྱ་འཕྲང་ལ་བདེ་བར་སྒྲོལ་ལྷ་སྐུ་།

La chu trang la dey war kyöl

གསང་བ་རིག་འཛིན་ཚེ་སྲོག་སྲིངས།

Sang wa rik dzin tsey sok sing

བཙུག་པོའི་ལས་ལ་དམ་མ་གཡེལ།

Chöl way ley la dam ma yel

ཚོན་ཚེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བཀའ།

Ngön tsey dü sum sang gyey ka

བར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལུང་།

Bar du sang way dak pö lung

རིག་འཛིན་པར་བདག་གི་དམ། །

Rik dzin pey ma dak gi dam

སྲིངས་ཤིང་ཚོན་ལས་རྒྱུར་དུ་རྒྱབས།

Sung shing trin ley nyur du drub

དམ་ཚེག་ཚེན་པོའི་གཉེར་གཏད་དོ།

Dam tsik chen pö nyer tey do

༄༅། །དབལ་མགོན་ཉལ་ལྷོ་བདུང་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཐེན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

Pelgön Trakshed Ludü Kadö Namkyi Solka Trinlé Drubché

༄༅། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི།

Om ah hung

ཨ་ལས་དྲག་པོའི་ཐོད་སྐོད་སྐོང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་གྲ་བདུང་ཅི་ལ།

Ah lé drak pö tö nö tong sum gyi nang du tor ma sha nga dü tsi nga

བསྐྱང་རྒྱས་མཚོད་རྒྱས་ཉེན་རྒྱས་སྐྱབ་རྒྱས་གཞན་ཡང་སྐྱག་གཟིགས་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་མདུང་དར་ཏེ་ནག་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལྷག་ནག་གཡག་ནག་བཟ་ཤིས་ཉལ་ལྷོ་བདུང་བཞུད་རྒྱལ་
ཐིང་སྐྱ་བདུན།

**Kang dzé chö dzé ten dzé drub dzé shen yang tak zik da shu rel tri dung dar ta nak cha
nak khyi nak luk nak yak nak ta shi tak gyé gyel si na dün**

དབང་པོ་རྣམ་ལ།

Wang po nam nga

ཀོང་ཟོར་མཛོད་ཟོར་དྲག་པོའི་མཚོད་རྒྱས་ཆེན་པོ་བདུང་མགོན་ཉལ་ལྷོ་བདུང་ནག་པོ་ཡུམ་བཞི་བདུང་མགོན་བཞུད་བྱ་འདྲེན་སྐྱེ་བདུན་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཉིང་སྐྱལ་གྱི་ཚོགས་དབུགས་
ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དྲག་པོའི་གཟེ་བྱིན་དགུས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐོན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཉར་དུ་གྱུར།

**Kong zor dö zor drak pö chö dzé chen po dü gön trak shé nak po yum shi dü gön gyé ru
dren dé dün trül pa yang trül nying trül gyi tsok pak tu mé pa nam drak pö zi jin gyé par
kyé pay chö trin kün tu zang pö mön lam lé jung wa tar du gyur**

ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏོ་རྗེ།

Om ah hum ho hri

རྗེ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །

Hum ma ha ka la jik pay zuk

དབལ་མགོན་དྲག་ཤུལ་རྩ་འཕུལ་ཅན། །

Pel gön drak shül dzu trül chen

དམ་རྒྱས་མཚོད་གཏོར་སྐྱན་རྣམ་བཞུགས། །

Dam dzé chö tor men rak shé

གཡར་དམ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ། །

Yar dam ma yel dü la bab

མོན་ཚེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་བཞིན་དུ།

Ngön tsé lob pön ka shin du

སངས་རྒྱལ་བཟླ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

Sang gyé ten pa sung du söl

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚེ་སྲིངས།

Pel den la may ku tsé sing

བཞེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱབས།

Shé pay dön nam ma lü drub

བར་ཚད་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་སྒྲིག།

Bar ché dü pung tel war lok

ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

Trin lé nam shi drub tu söl

ུྱི་ུྱི་ུྱི།

Hum hum hum

ཚེས་དབྱེངས་གདོད་མའི་ཉེ་ཅུ་ཀ།

Chö ying dö may hé ru ka

མི་བཟད་དུག་པོར་ཁྲོས་པའི་སྐྱ།

Mi zé drak por trö pay ku

མ་རྒྱ་ལ་ཐོད་ཐེང་ཅན།

Ma ha ka la tö treng chen

ཤན་པ་ལག་དམར་ཟ་བྱེད་ཆེ།

Shen pa lak mar za ché ché

ག་ཡ་ལྷ་ར་བདུད་ཀྱི་མགོན།

Ka ya dha ra dü kyi gön

ནག་པོ་བྲག་མེད་དུག་སྲུ་གི།

Nak po trak mé duk pu tri

དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ།

Dur trö dak po nö jin tso

སྒྲ་ཚོགས་མཚན་དང་མ་ངེས་གཟུགས།

Na tsok tsen dang ma ngé zuk

སྐད་ཅིག་གངས་མེད་འགྲེང་བ་ཡི།

Ké chik drang mé gyé pa yi

དག་བཤེགས་ལྷག་བྱེད་གཤེད་མ་ཆེ *།

Dra gek lak ché shé ma ché

འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཉེན་རླུང་བསྐང་རླུང་སྦྱབ་པའི་རླུང།

Ten dzé kang dzé drub pay dzé

གསང་རླུང་སྦྱོར་གཏོར་རྒྱུའི་ཚོགས།

Sang dzé men tor rak tay tsok

ཡང་གསང་སྦྱོར་སྦྱོལ་མཚོད་བ་དང་།

Yang sang jor dröl chö pa dang

དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་གཤེག་རུས།

Dra gek drel way sha trak rü

ཚམ་བར་བཞེས་ལ་བར་ཚད་སོལ།

Tsim par shé la bar che sö

ནད་གདོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་མཚོད།

Né dön nyer tsé shi war dzö

དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཚེ་སྲིངས། །

Dor jé lob pön ku tsé sing

བསོད་ནམས་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

Sö nam pel jor gyé par dzö

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲུལ། །

Kham sum ma lü wang du dü

སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་དང་བཟླ་ན་འཛིན་ལ། །

Sang gyé ten dang ten dzin la

སྣང་བའི་དགའ་བགཏགས་ཚར་ཚོད་ཅིག །

Dang way dra gek tsar chö chik

དམ་ཉམས་ལོག་ལྷ་ཐལ་བར་སློག། །

Dam nyam lok ta tel war lok

ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །

Pa röl ché ma rang shé pob

དོན་སྤོང་ཕྱང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །

Dön nying pung kham zé su röl

རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སློལ། །

Nam shé kha jö ying su dröl

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

Lé shi trin le drub par dzö

ལྷོ་རྒྱུ་

Hum jo

ཡུམ་གཅིག་སྲིན་མོ་དུང་སྐྱོང་མ། །

Yum chik sin mo dung kyong ma

མི་ན་ར་མ་དཔལ་འབར་གདོང་། །

Si na ra ma pel bar dong

༄༅། །མ་མོ་གཤེན་རྗེ་སྐུ་བདུད་བཙམ། །

Ma mo shin jé lu dü tsen

སྐུར་སྐྱོལ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིའི་ཚོགས། །

Jor dröl sang way yum shi tsok

པོ་ཉ་ལས་བྱེད་དག་པོ་རྣམས། །

Po nya lé ché drak po nam

འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲིན་ཞི

Dir shek chö trin dam pa shé

ཱི་ཱི་ཱི། །

Hum hum hum

བདུད་མགོན་ཉལ་ཤད་བཀའ་ཉན་བ། །

Dü gön trak shé ka nyen pa

རྒྱང་བདུད་དག་ཤུལ་འཛིགས་བའི་གཟུགས། །

Lung dü drak shul jik pay zuk

བྱེ་བ་གུང་རིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ། །

Ché wa gung ring dü kyi gyel

མིང་གསུམ་གཡོ་བྱེད་འཁོར་དང་བཙམ། །

Si sum yo ché khor dang ché

འདིར་གཤེགས་ཞི།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཱི་ཱི་ཱི། །

Hum hum hum

ཨ་ཏཱ་ཨ་ཏཱ་ཨ་ཏཱ་གཏུག།

Ma ha ka la trak shé kyi

མོ་ཉ་མེ་བདུད་དག་བོའི་གཤེད།

Po nya mé dü dra wö shé

བཟོ་སྐྱེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

Ba dzra sa dhu drek pay gyel

སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

Sum gya druk chu mak pung nam

འདིར་གཤེགས་ཟོ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

བདུད་ཏྲི་མགོན་བོའི་ལས་བྱེད་བའི།

Dü kyi gön po lé ché pay

དབྱུགས་ལེན་ཆུ་བདུད་དག་གྲུལ་ཅན།

Uk len chu dü drak shül chen

ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལྷ་བདུད་རྒྱལ།

Nak po go gu lu dü gyel

གཏུག་བའི་ལས་འགྲོའི་དུག་རྒྱུ་འཕྲོ།

Duk pay lak drö duk lang cho

འདིར་གཤེགས་ཟོ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཉཀ་ཤད་གྱི།

Nak po chen po trak shé kyi

ལས་མཁན་ས་བདུད་མཐུ་བོ་ཆེ།

Lé khen sa dü tu wo ché

ཡ་མ་ར་ཇ་འཆི་བདག་རྒྱལ།

Ya ma ra dza chi dak gyel

ཡུལ་མཁར་བཤེག་བྱེད་འཁོར་བཅས་རྣམས།

Yül khar shik ché khor ché nam

འདིར་གཤེགས་ཞི

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

ཉཀ་ཤད་ནག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བདག།

Trak shé nak pö trin lé dak

བཅན་མགོན་ཉི་བདུད་འཛིགས་ཅུང་གཟུགས།

Tsen gön nyi dü jik rung zuk

ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་རྩུ་འཕུལ་ཅན།

Yam shü mar po dzu trül chen

ལྷུར་མགྲོགས་ཐོག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས།

Nyur gyok sok trok khor dang ché

འདིར་གཤེགས་ཞི

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

དབལ་མགོན་བདུད་རྒྱལ་བཀའ་ཚོད་ཆེ། །

Pel gön dü gyel ka dö ché

ཤེལ་གིང་ཚངས་པ་སློག་གི་བདག །

Shel ging tsang pa sok gi dak

ཟླ་བདུད་ཉཀ་ཤང་མཐུ་བོ་ཆེ། །

Da dü trak shé tu wo ché

སློག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །

Sok trok khor dang ché pa nam

འདིར་གཤེགས་ཟློ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །

Hum hum hum

མ་རྒྱ་ལ་ཐོད་ཐང་གི། །

Ma ha ka la tö treng gi

བཀའ་ཚོད་ལྷབ་འཇུག་རྩ་བུ་ལ། །

Ka dö khyab juk ra hu la

ཐིན་བོད་རྒྱལ་པོ་སྐར་བདུད་ཆེ། །

Sin pö gyel po kar dü ché

གཟའ་གིང་གདོང་མོ་ལས་ལ་འབྱེད། །

Za ging dong mo lé la gyé

འདིར་གཤེགས་ཟློ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །

Hum hum hum

ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཕོ་ཉ་ནི།

Lé kyi gön po po nya ni

ཚེ་ལེན་འདྲེ་བདུད་མེ་ལྷར་འབར།

Tsé len dré dü mé tar bar

སྐྱུལ་བརྒྱར་དུ་མས་དག་སོག་གཙོད།

Trül gyur du mé dra sok chö

མིང་གསུམ་མ་མོ་སྣ་འདྲེའི་ཚོགས།

Si sum ma mo lha dré tsok

འདིར་གཤེགས་ཟེ

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དག་ཚལ་ཅན།

Jik ten gön po drak tsel chen

བདུད་མགོན་ཉཀ་ཤང་ནག་པོ་ཡི།

Dü gön trak shé nak po yi

དམག་དཔོན་འདོད་ལམས་དབང་ལྷག་མ།

Mak pön dö kham wang chuk ma

གཤིན་རྗེ་གཟའ་བདུད་བྱ་ཚོག་གཏོད།

Shin jé za dü cha rok dong

ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྐྱུ་བདུད་རྒྱལ།

Lek den nak po lu dü gyel

སོག་བདུད་ཤན་པ་ལག་དམར་སོགས།

Sok dü shen pa lak mar sok

འདིར་གཤེགས་ཟེ་

Dir shek chö trin dam pa shé

། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེའི་གར་མཁན་བསྐྱེ་འབྱུང་། །

De chen yé shé dor jé gar khen pé ma jung

རྒྱ་འབྲུལ་རོལ་བ་དབལ་ཆེན་ལྷ་མ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱི། །

Gyu trül röl pa pel chen la ma kar ma kay

གང་གི་ཕྱིན་ལས་དག་པོའི་ངོ་བོ་ནག་པོ་ཆེ། །

Kang gi trin lé drak pö ngo wo nak po ché

ལྷོ་བས་ལྷན་ཀུན་དང་བཟོ་རྩ་ཚས་ལས་མཛོད་ཅིག། །

Tob den kün dang ba zra ra dzé lé dzö chik

བུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་བྲི་བ་མཚོག་དང་འཛིགས་ཅུང་སྒྲ། །

Zur pün ga den dri za chok dang jik rung lu

ལྷ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཇི་སྟེད་གཟུགས་སུ་ལྷོན་པ་ལྟོད། །

Lha gyé la sok ji nye zuk su tön pa khyö

རྩོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྐྱེ་ཀར་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱི། །

Dor jé lob bön pad ma ka ra kar ma kay

དམ་ཚོག་གཉན་པོའི་ཆད་དོན་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

Dam tsik nyen pö ché dön yel me drub par dzö

དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལྟོད་མཚོད་ལྟོད་བསྐྱལ་ན། །

Dam den nel jor dak gi khyö chö khyö kül na

རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཚོག་ཏུ་སྟེལ། །

Gyel way ten dang ten dzing trin lé chok tu pel

གཞུག་ལག་ཁང་སྤངས་འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །

Tsuk lak khang sung jik ten de shing kyi pa dang

ཇི་སྟེང་བཙུག་པོའི་ཡིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་གཡེལ་སྐྱབས། །

Ji tar chöl way trin lé nam shi ma yel drub

ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །

Khyé par gyel way shé pa ji shin drub pa dang

བར་ཚད་དམ་སི་དག་བཞེགས་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །

Bar ché dam si dra gek mi dang mi min kün

ཤིན་ཏུ་དག་པོས་ཚར་ཚོད་ཐལ་བ་རྒྱལ་བུ་ཚོལ། །

Shin tu drak pö tsar chö tel wa dul du lok

རྒྱ་འབྲུལ་ནུས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་མཛད། །

Dzu trül nü pay shuk kyé dön kün drub par dzö

ཌཱི་ཌཱི་ཌཱི། །

Hum hum hum

ལྷ་རྒྱལ་བུ་ག་གོང་མཐུ་བོ་ཆ། །

Lu gyel duk dong tu wo ché

ལྷོང་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །

Tong sum kün la wang gyur wa

ཟུར་ཕད་ཇ་ཇ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

Zur pün ga den dri zay gyel

དགོ་བསྐྱེན་སྣོ་ལ་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས། །

Ge nyen nyo kha na tsok zuk

ཟུར་ཟུར་གོང་གཉན་མཁར་ནག། །

Zu ra da dong nyen khar nak

མཁའ་རི་ཏྲཱུང་གཙུག་ཕུང་ཅན། །

Kha ri trak shé tsuk pü chen

ཇི་རྟེན་དུ་མའི་རྒྱ་འབྲུལ་གས། །

Ji nye du may gyu trül gar

ཕོག་བདུད་བཟོ་རྩ་ཆེ། །

Sok dü ba zra rad za ché

གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྲོས་པའི་སྐྱ། །

Duk pa chen la trö pay ku

བྱང་བའི་མདོག་ཅན་གཉིས་འཐུང་བཅེབས། །

Bhung way dok chen nyi tung chib

མ་བུངས་འཛོམས་བྱེད་རྩི་རྩེ་དང་། །

Ma rung jom ché dor jé dang

དུག་ཅན་སྟོ་འགྲེའི་ཞགས་པ་གཡས། །

Duk chen to drö shak pa yé

གདུག་པའི་ནད་རྒྱལ་གཡོན་གྱིས་འདེབས། །

Duk pay né kyel yön gyi deb

དར་ནག་གཡང་གཞི་སྐྱ་ལ་གསོལ། །

Dar nak yang shi ku la söl

སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྲིའི་བརྒྱན། །

Tak dong zik shub rel tri gyen

ཁ་ལ་ནག་སོ་དུག་གི་གདོང་། །

Kha la nak po duk gi dong

མཚོང་རེག་བསམ་པའི་དུག་ཅན་སོགས། །

Tong rek sam pay duk chen sok

གདུག་པའི་སྐྱ་བདུད་བརྒྱད་དང་བཅས། །

Duk pay lu dü gye dang ché

བུན་གཡོག་པོ་ཉ་བསམ་འདས་རྣམས། །

Tren yok po nya sam de nam

འདིར་གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

Dir shek bar way den la shuk

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། །

Ngö jor yi trül chö pay tsok

རྩ་གད་གསེར་སྐྱེམས་དཔའ་བོའི་རོ། །

Dza ké ser kyem pa wö ro

དམར་ཚེན་རྟའི་ཐ་སློང་འཁྲུགས། །

Mar chen rak tay ba long truk

མཐུན་རྐྱེས་བ་ལྷོ་ལ་སོགས་བའི། །

Tün dzé wa lim la sok pay

འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་སྤྱིན་དུང་གཉིབས། །

Dö yön kho gü trin pung tib

མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགྲིས་པར་རོལ། །

Chö do bü l lo gye par röl

ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་བྲག་པོ་ཡི། །

Shi gyé wang dang drak po yi

ཐིན་ལས་སྐྱུན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

Trin lé lhün gyi drub par dzö

བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་སྲུང་མ་ལ། །

Ten dang ten dzin sung ma la

ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་སོགས། །

Lok pay sam joy chang wa sok

ཉམས་པའི་དགྲ་བགཏགས་མ་ལུས་ཀུན། །

Nyam pay dra gek ma lü kün

ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགྲང་བར། །

Lo da shak dü ma gyang war

སྐད་ཅིག་ཙམ་གྲིས་ཐལ་བར་རྫོག། །

Ké chik tsam gyi tel war lok

འཚོར་མེད་པོ་ཉའི་ལྷགས་ཀྱས་རུངས། །

Chor mé po nyay chak kyü zung

ཐོས་མེད་གདུག་པའི་ལག་འགྲོས་ཆེངས། །

Trö mé duk pay lak drö ching

འདུ་བའི་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་སྦྱངས། །

Du way né nam khong né long

ལས་མཁན་ཤན་པས་ཐོག་དབུགས་སྦྱས། །

Lé khen shen pé sok uk dü

བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

Chöl pay trin lé drub par dzö

གཙུག་ལག་རྟེན་བཙས་ཀུན་ཏུ་སྦྱངས། །

Tsuk lak ten ché kün tu sung

ལུས་དང་གིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ། །

Lü dang drib ma drok shin du

མི་མདའ་ཚེ་གཅིག་དོན་ཀུན་སྦྱབས།

Mi da tsé chik dön kün drub

རྩྭ་རབ་འབྱམས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་ཡི། །

Hum rab jam kha yin kang wa yi

མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་གསེར་སྐྱེས་ཚལ་།

Tün dzé men rak ser kyem tsok

འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་སྐྱེན་སྐྱུལ་ཏེ།

Dö yön kho gü trin trül té

ཐུར་བཙལ་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་དང་།

Ngar chöl drub pay tang rak dang

ད་བཙལ་ཐེན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

Da chöl trin lé drub pay chir

དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཙས།

Dor jé gyel po khor dang ché

ལས་མཁན་མཐུ་ཆེན་མངའ་གསོལ་ལོ།

Lé khen tu chen nga söl lo

ཤོག་བདུད་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ།

Sok dü chen po nga söl lo

ནག་པོ་དུག་གདོང་མངའ་གསོལ་ལོ།

Nak po duk dong nga söl lo

སྐྱ་བདུད་མགོ་དགུ་མངའ་གསོལ་ལོ།

Lu dü go gu nga söl lo

ཐེན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ།

Trin lé drub chir nga söl lo

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་མཚོད་ཅིག།

Söl lo chö do lé dzö chik

ཚེས་མེན་སྐྱོད་པ་སོག་དང་ཕོལ།

Chö min jö pa sok dang tröl

དམ་ཉམས་བསྟན་དགའི་སྒྲིང་ལྷག་རྩལས། །

Dam nyam ten dray nying trak ngub

དམ་ཐུན་དྲི་མེད་སྤྱང་སྒྲོབ་མཛད། །

Dam den dri mé sung kyob dzö

འདོད་པའི་དོན་སྤྱབས་བྲག་ཤིས་སྣོལ། །

Dö pay dön drub ta shi tsöl

ཏྱུ་བསྟན་སྤྱང་ཚས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །

Hum ten sung chö kyong chen po khor ché la

རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་ནི། །

Nel jor dak gi nyam chak shak pa ni

སོ་སོར་མཚོད་པའི་དམ་ཐུན་མ་ཚང་དང་། །

So sor chö pay dam dzé ma tsang dang

བསྟེན་སྤྱབ་གཡེལ་དང་གཏོར་མ་ལོ་རྒྱར་འདས། །

Nyen drub yel dang tor ma lo dar dé

བསྐྱབ་ལ་མ་བཙོན་གཡེལ་བས་ཁྱེར་བ་སོགས། །

Drub la ma tsön yeng wé khyer wa sok

བསྟན་སྤྱང་སོག་བདུད་ནག་པོར་བཟོད་པར་གསོལ། །

Ten sung sok dü nak por zö par söl

བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་མ་ཚང་དང་། །

Chi nang sang way ten dzé ma tsang dang

གཏོར་འབུལ་ལོ་རྒྱ་རྫས་སྒྲོན་ཆག་བ་སོགས། །

Tor bü l lo da jé ngön chak pa sok

ཉམས་ཆག་བཤགས་ལ་ཚངས་དབང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །

Nyam chak shak la tsang wang ngö drub tsöl

བར་ཚད་ལམ་སེལ།

Barché Lamsel

༄༅། གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱེ་ཨུྃ་བཙྰ་ལུ་རུ་བརླ་ལི་རྩི་རྩི།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཚེས་སྐྱ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Chö ku nang wa ta yé la söl wa deb

ལོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Long ku tuk jé chen po la söl wa deb

སྤུལ་སྐྱ་བརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Trül ku pé ma jung né la söl wa deb

བདག་གི་ལྷ་མ་ངོ་མཚར་སྤུལ་བའི་སྐྱ།

Dak gi la ma ngo tsar trül pay ku

ཏྲ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱ་འཁྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད།

Gya kar yül du ku trung tö sam dzé

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་བ་བཏུལ།

Bhö yül u su shel jön drek pa tül

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བཞུགས་འཕྱོད་ཅོན་མཛད།

Or gyen yül du ku shuk dro don dzé

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།

Tuk jé dak la jin gyi lob

བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་ལྷ་རྒྱ་དོངས།

Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl

རྒྱས་བས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ།

Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་ཅུ་སོལ།

Chi yi bhar ché chi ru söl

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ།

Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

Sang way bhar ché ying su söl

གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་སྐྱེ་བའི་གུ་ཅུ་བསྐྱེ་སྦྱོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

སྐྱ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆོ།

Ku yi ngo tsar tong way tsé

གཡས་བས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།

Yé pé rel tri chak gya dzé

གཡོན་བས་འགྲུགས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།

Yön pé guk pay chak gya dzé

ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་གྱེན་ལ་གཞིགས།

Shel dré ché tsik gyen la zik

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན།

Gyel way dung dzin dro way gön

ལུགས་རྗེས་བདག་ལེན་བསྟེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསེན་རྒྱས་བསེན།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་ལུགས་བསེན།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཨོ་ཨུའུ་རྒྱུ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གསན་བའི་ཚེ།

Dam chö rin chen sen pay tsé

སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན།

Ku sel wö zer dang dang den

ཕྱག་གཡམས་ལྗེ་སྐོད་སྤེགས་བཅའ་བསྐྱམས།

Chak yé dé nö lek bham nam

གཡོན་བས་ཕུར་བའི་ཕུ་ལྷོ་བསྐྱམས།

Yön pé pur pay pu ti nam

ཟབ་མའི་ཚོས་རྣམས་ལུགས་སུ་ཚུད།

Zab mö chö nam tuk su chü

ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བརྗེ་ཏེ།

Yang lé shö kyi pan di ta

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལེན་བཅུ་བའི་བསམ་

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྒྱས་བསམ་

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཐྱི་ཡིན་ནང་གི་

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གྲས་བསམ་

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་ལྷན་རྒྱུ་

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་

Dam chen dam la tak pay tsé

དྲི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་

Dri mé né chok nyam ré ga

རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་

Gya kar bhö yül sa tsam su

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ་

Jin gyi lab né jön pay tsé

དྲི་གསུང་སློབ་དང་ཐུན་པའི་རི་

Dri sung pö ngé den pay ri

མེ་ཏོག་བསྐྱོད་གུན་ཡང་སྐྱེ་

Mé tok pé ma gün yang kyé

ཐུ་མིག་བྱང་རྒྱབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་

Chu mik jang chub dü tsi chu

བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་རྟེ།

Dé den dé yi né chok tu

སྐྱེས་མཚོག་རྩལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ།

Kyé chok tsül zang chö gö söl

ཕྱག་གཡལ་རྩོམ་ཚེ་དགུ་བསྐྱམས།

Chak yé dor jé tsé gu nam

གཡོན་བས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག།

Yön pé rin chen za ma tok

རྟམ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་གཏམས།

Rak ta dü tsi nang du tam

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས།

Khan dro dam chen dam la tak

ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

Yi dam shel zik ngö drub nyé

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྩེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་ལས།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷན་རྒྱུ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཚེ།

Gyel way ten pa tsuk pay tsé

གཡའ་མིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེ།

Ya ri nak la drub pa dzé

བསྟན་པུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་།

Nyen pur nam khay ying su pang

དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷངས་ཤིང་བསྐྱེལ་།

Dor jé chak gyé lang shing dril

བསྐྱེལ་ཞིང་ཚུན་ནགས་སུ་འཕང་།

Dril shing tsen den nak su pang

མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེམ་།

Mé bar truk shing tso yang kem

ཐིབ་ཀྱི་སྐྱེགས་ས་གང་བསྐྱེགས་།

Sib kyi mu tek sa khang sek

ཡལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བཞགས་།

Yak sha nak po dül du lak

འགན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་།

Dren gyi do me dü kyi shé

ལུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྗེ་བསམ་།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ་།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི་།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གྲུ་བསམ་

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཙོ་ལྷུ་རྗེ་

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཐིན་པོའི་ལ་གནོན་མཛད་པའི་ཚེ།

Sin po kha nön dzé pay tsé

སྤྱི་ཚུང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན།

Khyéu chung trül ku cha luk chen

ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ལ་དོག་ལེགས།

Ya tsen zuk zang kha dok lek

ཚེས་འགྲིགས་དབྱ་སྤྱོད་ལ་མཛོས།

Tsem drik u tra ser la dzé

དགུང་ལོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ།

Gung lo chu druk lön pay tsül

རིན་ཚེན་གྲུན་ཆ་སྤྱོད་གསོལ།

Rin chen gyen cha na tsok söl

ཕྱག་གཡམ་འཁར་བའི་ཕུར་བ་བསྐྱམས།

Chak yé khar way pur pa nam

བདུད་དང་ཐིན་པོའི་ལ་གནོན་མཛད།

Dü dang sin pö kha nön dzé

གཡོན་བས་སེང་ལྷུང་ཕུར་བ་བསྐྱམས།

Yön pé seng deng pur pa nam

མས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད།

Mö pay bhu la sung kyob dzé

མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བསྐྱམས།

Gül na chak kyi pur pa nam

ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

Yi dam lha dang nyi su mé

གཉིས་མེད་སྐུལ་སྐུ་འཛུལ་གླིང་རྒྱན།

Nyi mé trül ku dzam ling gyen

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལཱ་བརྗེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསེན་རྣམ་བསེན།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསེན།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་ལྷོ་རྗེ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་བའི་ཚེ།

Dré yi yül du gong pay tsé

མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ།

Mé pung shö kyi sa shi la

མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ།

Da gyang khang gi tso nang du

བསྐྱེད་ལྷོད་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲེ།

Pé may teng du sil sil dra

པདྨའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅེ།

Pé may nang na gong pa dzé

མཚན་ཡང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཅེ།

Tsen yang pé ma jung né shé

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེ།

Dzok pay sang gyé ngö su jön

དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེ།

Dén dray trül ku ya tsen chen

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལས་བརྗེ་བས་ཤིང་།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པས་ལུས་པས་ཤིང་།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཕྱི་ཡིན་ནང་གི་ཤིང་།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་ལྷན་པས་ཤིང་།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་སྤྱོད་ཅིང་།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ་ཅེ།

Bhö kyi nyi ma dzé pay tsé

དད་ཚན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དབུ་ཅེ།

Dé den dro wa dren pay pel

གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱོད་བཞུགས་ནས་ཅེ།

Khang la khang dü! kur ten né

གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྟུང་།

Tsang kha la yi la tok tu

དག་ལྷའི་དག་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས།

Dra lhay gé nyen dam la tak

ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་རྟུང་།

Yül ni tsa way tsa shö du

ལྷ་ཡི་དག་བསྟེན་དྲེགས་པ་ཅན།

Lha yi gé nyen drek pa chen

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས།

Nyi shu tsa chik dam la tak

མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྦྱིན་རྟུང་།

Mang yül dé yi jam trin du

དག་སློང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་།

Gé long shi la ngö drub nang

ལྷད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས།

Khyé par pak pay rik dzin chok

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྩེ་བསམ།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཕྱི་ཡི་ནང་གི་།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱིཿ

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དབལ་ཨོ་ཐང་གི་དབལ་ཐང་དུ།

Pel mo tang gi pel tang du

བཏན་མ་བསུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས།

Ten ma chu nyi dam la tak

བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ།

Bhö yül kha lay la tok tu

གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས།

Khang kar sha mé dam la tak

འདམ་ཤོད་སྐྱ་བུའི་སྒྲིང་བུ་དུ།

Dam shö lha bhü nying drung du

ཐང་སྐྱ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས།

Tang lha yar shü dam la tak

ཏས་བོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ།

Hé po ri yi yang kong du

ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

Lha sin tam ché dam la tak

ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

Ché way lha dré tam ché kyi

ལ་ལས་སློག་གི་སྒྲིང་བོ་ཕུལ།

La lé sok gi nying po pul

ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས།

La lé ten pa sung war ché

ལ་ལས་བྲན་དུ་ལས་སྐྱོང་བྱས།

La lé tren du khé lang ché

མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཚེ།

Tu dang dzu trül tob po ché

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྟེན་བསམ།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་ལུས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་ལུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

སྐོ་ལྷུང་རྩྱེ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དམ་པ་ཚོས་གྱི་བཟུན་པ་ནི།

Dam pa chö kyi ten pa ni

རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱུང་བལྟགས་པའི་ཚེ།

Gyel tsen ta bur tsuk pay tsé

བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ།

Sam yé ma sheng lhün gyi drub

རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་མཛད།

Gyel pö gong pa tar chin dzé

རྒྱུས་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ།

Kyé chok sum gyi tsen yang söl

གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས།

Chik ni pé ma jung né shé

གཅིག་ནི་པར་སྐྱེ་ལུ།

Chik ni pad ma sam bha wa

གཅིག་ནི་མཚན་རྟེན་རྩེ་ཞེས།

Chik ni tso kyé dor jé shé

གསང་མཚན་རྩེ་རྟེན་པོ་རྩེ།

Sang tsen dor jé drak po tsel

ཐུགས་རྩེས་བདག་ལས་བརྩེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསེན་རུས་བསེན།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཕྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསེན།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷོ་རྩི།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

བསམ་ཡས་མཚམས་ཕུར་སྐྱབ་པ་མཛད་དུ།

Sam yé chim pur drub pa dzé

ཀྱེན་དན་སྐྱོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་།

Kyen ngen dok ching ngö drub nang

རྩེ་སྐྱོན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་དུ།

Jé lön tar pay lam la kö

གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབསུ།

Dön zuk bhön gyi ten pa nub

ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་རིན་ཆེན་བསྟན་པུ།

Chö ku dri mé rin chen ten

སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པུ།

Kel den sang gyé sa la kö

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལཱ་བརྗེ་བསུ།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པསུ་རུས་པསུ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིེ་ནང་གིེ།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའིེ་གུས་པསུ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷུང་ལྷིེ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པུ།

Dé né or gyen yül du jön

ད་ལྟ་མིན་པའི་ལ་གཞོན་མཛད་པུ།

Dan ta sin pö kha nön dzé

མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡ་མཚན་ཆེུ།

Mi lé lhak gyur ya tsen ché

སྤྱོད་པ་མད་བྱུང་ངོ་མཚར་ཆེུ།

Jö pa mé jung ngo tsar ché

མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ།

Tu dang dzu trül tob po ché

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བརྩེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསེན་རྣམས་ལ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡི་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་ལས།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

མྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་བའི་དཔལ།

Ku sung tuk den dro wa dren pay pel

སྐྱེ་བ་ཀུན་སྣངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན།

Drib pa kün pang kham sum sa ler khyen

དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ།

Ngö drub chok nyé dé chen chok gi ku

བྱང་རྩུབ་སྐྱེ་བ་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

Jang chub drub la bhar ché ngé par sel

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Tuk jé dak la jin gyi lob

བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ངོས།

Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl

རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ།

Nü pé dak sok bhar ché söl

བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ།

Chi yi bhar ché chi ru söl

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ།

Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

Sang way bhar ché ying su söl

གུས་པས་བྱུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཨོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱེ་བཟོ་མེན་མོ་མོ་རྒྱན་མཚོག་ལྷུར་བཟོ་མེན་གླིང་པས་ཟླ་ཉེན་ལ་ལོང་གློའ་ི

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel ba dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

ཞེས་པའང་ཚོད་བྱས་དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་ལྷན་ཆེན་པོ་མོ་རྒྱན་མཚོག་ལྷུར་བཟོ་མེན་གླིང་པས་ཟླ་ཉེན་ལ་ལོང་གློའ་ི
དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་སྐྱེའི་བྱུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐྱོང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞོལ་དུ་ཕྱུངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཚད་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། དགེ་ལོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག་མཚན་ལོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

Dü sum sang gye gu ru rin po ché

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས།

Ngö drub kün dak dé wa chen pö shab

བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་སྦྱེ།

Bhar ché kün sel dü dü! drak po tsel

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

Söl wa deb so jin gyi lab tu söl

བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།

Chi nang sang way bhar ché shi wa dang

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཚོག་ལྷུང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་བྱར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྗེགས་པ་ནས་ལྷན་དངས་པའོ།།

*** །ལྟེ།

ཨུཾ །ཧུཾ

Hung jo

བམ་སྐྱོལ་ལྷག་སྲུང་མཁའ་འགོ་ནི།

Bam dröl lhak dü khan dro ni

ལོ་ཀ་རྒྱ་ཀི་སྲུང་ཞོན་མ།

Lo ka dha ki jang shön ma

མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ལཱི་ཐོགས།

Ting nak tri tö kha tam tok

ལྷགས་སྲུང་མགོ་དགུ་ཏུ་འོན།

Chak jang go gu ta ru shön

ཉེན་མོ་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ།

Nyin mo drub pay tsok khang drim

མཚན་མོ་དགུ་བཞེགས་སོག་ལ་ཉུལ།

Tsen mo dra gek sok la nyül

དུས་ཀྱི་ལྷན་པུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྐྱོད་ཅེས་ཅི།

Dü kün ngak kyi nel jor kyong

ལྷོད་ནི་དམ་ལྷན་རྒྱ་གཞི་ལྟེ།

Khyö ni dam den dha ki te

ཚོན་བྱུང་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལེ།

Ngön jung kel pay dang po la

བཙམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཡིས་ཅེས་ཅི།

Chom den dor jey pak mo yi

བཀའ་བསྐོས་དམ་བཞག་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཅེས་ཅི།

Ka gö dam shak wang yang kur

གསང་ལྷགས་གཉན་གྱི་སྲུང་མར་བསྐོས་ཅེས་ཅི།

Sang ngak nyen gi sung mar kö

དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ལེ།

Dey ok bar gyi kel wa la

མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱིས་ཅེས་ཅི།

Khan dro seng gey dong chen gyi

བཀའ་བསྐོས་དམ་བཞག་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཅེས་ཅི།

Ka gö dam shak yang yang kur

གསང་ལྷགས་གཉན་གྱི་སྲུང་མར་བསྐོས་ཅེས་ཅི།

Sang ngak nyen gyi sung mar kö

དེ་འོག་ཐ་མའི་བསྐལ་བ་ལེ།

Dey ok ta may kel pa la

རིག་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་ཅེས་ཅི།

Rik dzin pad ma sam bha wey

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ།

Dur trö chen pö ney gyey du

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེས།

Ma mo khan dro wang du dü

བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅལ་དབང་ཡང་བསྐྱེས།

Ka gö dam shak wang yang kur

དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཞོན་གྱིས།

Dey tsey khan dro jang shön gyi

དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ།

Dü sum dü mey tam chey du

ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་དམ་ཡང་བཅས།

Trin ley drub par dam yang chey

དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚོག་ཅན།

Dam chen khan dro dam tsik chen

དམ་ལས་མ་འདའ་གཞུང་མ་ངན།

Dam ley ma da shung ma ngen

དམ་ཚོག་སྤངས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Dam tsik sung la trin ley drub

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།

Nel jor dak chak khor chey kyi

ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད།

Ney dön bar chey shi war dzö

ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད།

Tsey dang sö nam gyey par dzö

ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་མཛད་ཅེ།

Nor dang long jö pel war dzö

ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛད་ཅེ།

Kham sum wang du dü par dzö

བཏན་དག་སྐོས་དག་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་ཅེ།

Ten dra gö dra nyur du dröl

བཙལ་བའི་ལས་འདི་སྦྱར་འགྲུབ་མཛད་ཅེ།

Chöl way ley di nyur drub dzö

ཧུང་ཇོ།

Hung jo

ལོ་ཀ་ལྷ་གི་ལྷ་སྟོན་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི།

Lo ka dha ki u tsi shat bha lim ta kha hi

ལོ་ཀ་ལྷ་གི་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཉ་ན་ཉ་ན་རྩེ་རྩེ།

Lo ka dha ki sa ma ya rak sha ha na ha na rak sha rak sha hung

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ།

Bhöyül Deway Monlam

༄༅། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་ཅ་བ་གསུམ། །

Kyab né lu mé kön chok tsa wa sum

ལྷན་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །

Khyé par khang chen gön po jen re zik

རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གྱ་ཅུ་པ་སྐྱེད་འབྱུང་། །

Jé tsün dröl ma gu ru pé ma jung

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་དམ་ལལ་བཞེས་དགོངས། །

Söl wa deb so tuk dam shel shé gong

སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

Mön lam yong su drub par jin gyi lob

སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །

Nyik dü dro nam sam jor lok pa dang

བྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །

Chi nang jung wa truk pay gyu kyen gyi

མར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཕྱུགས་དལ་ཡམས་ནད། །

Ngar ma drak pay mi chuk del yam né

གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་འཚོ། །

Za lu gyel dön nak chok jung pö tsé

བཙེའ་སང་མེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྲུགས་ཚོད། །

Tsa sé ser sum lo nyé mak truk tsö

ཆར་རྒྱ་མི་སྦྱོམས་གངས་ཚན་བ་བྱའི་ཐན། །

Char chu mi nyom khang chen tra chay ten

ས་གཡོས་མེ་དགུ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །

Sa yö mé dra jung shi jik pa dang

ཁྱུང་པར་བསྟན་ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །

Khyé par ten la tsé way ta mak sok

གངས་ཅན་ཚུངས་འདྲིར་གཞོན་འཚོའི་རིགས་མཐའ་དག།

Khang chen jong dir nö tsé rik ta dak

ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་ཚད་ནས་འཛོམས་ལྷུང་ཅིག།

Nyur du shi shing tsé né jom gyur chik

མི་དང་མི་མེན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི།

Mi dang mi min dro wa ta dak gi

ལྷུང་ལ་བྱང་ལྷུང་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

Gyü la jang chub sem chok rin po ché

ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ།

Ngang gi kyé né nö tsé sam jor trel

ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །

Pen tsün jam pay sem dang den né kyang

བོད་ཡུལ་མཐའ་དབྱས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །

Bhö yül ta u dé kyi pel gyi jor

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག།

Sang gyé ten pa dar gyé yün né shok

ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །

Tsa sum gyel wa sé ché den pay tob

འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་མཆིས་དང་། །

Khor dé gé way tsa wa khang chi dang

བདག་ཅག་སྐྱེག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །

Dak chak lhak sam nam par kar way tü

གསོལ་བཏབ་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ལྗེས་ཅིག།

Söl tab mön pay dré bhu drub gyur chik

ཅེས་ཇི་སྐོམ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱེད་མཁུན་བཞེདི་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་དང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྲུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྲུར་ཆ་མེད་པས། ཇི་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་
མཚད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ལེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་གསོས་སུ་བྲིས་པ་

ངེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ལྗེས་ཅིག། ཅེས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྣ་འདྲ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཉུ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དཀར་ལྷོགས་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལྷན་པའི་ལྷ་འོ་ེ

ཆར་བྲིས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱོང་རྒྱལ་དབལ་ལྷུངས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །།

མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་དགེ་ལེགས་རྩོལ།

Or gyen sang gyé nyi pé gé lek tsöl

ལྷོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།།

Khyö kyi nam par röl pa ta yé kyang

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།།

Yong kyi gé way shé nyen yong kyi gön

མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་མཛོད་འཛིན་པ།

Min gyur tak pa dam pay dzö dzin pa

དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

Dor jé sum gyi ngo wor shab ten söl

འགྱུར་མེད་ཟབ་མོའི་ཐ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

Gyur mé zab mö ta tsik rin po ché

ངེས་གསང་བརྟན་འཛོན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།

Ngé sang ten dzin dam pa chö kyi jé

མད་བྱུང་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་འགོ་བའི་མགོན།།

Mé jung chok gi trül ku dro way gön

དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

Dor jé sum gyi ngo wor shab ten söl

བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ།།

Lu mé kyab né kön chok rin chen sum

ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།།

Tsa sum dam chen gya tsö den tob kyi

ཟླ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་།།

La may shab pé yün du ten pa dang

མངོན་འཛིན་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །།

Dzé trin chok tar khyab ching gyé gyur chik

ཡོངས་དགེ་མེད་འཇུག་དོན་རྗེ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ལྷོ་ཡི་སེ་ཏུ་པས་སློན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་ལྷུང་ཅིག་དགེ་ལེགས་སུ་

འཕེལ།

ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་དབང་ཚོགས་གཉིས་ཟིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན། (Tsoknyi Rinpoche Long Life Prayer)

༄༅། །འཕོ་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱབ་བརྟེས་བདེ་བར་གཤེགས། །

Po mé yé shé ku nyé dé war shek

བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་དང་། །

Lu mé chok sum rab jam gyel wa dang

འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །

Chi mé tsé yi pel ter chok nam kyi

འཇུག་མེད་དོན་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་སྟོན་མངོན། །

Gyur mé dor jé jin lab pel tsöl dzö

དག་གི་དབང་ལྷུག་མང་བྱུང་ལུགས་རྗེའི་གཏེར། །

Ngak gi wang chuk mé jung tuk jé ter

ཚོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིང་། །

Tsok nyi tar sön yön ten gya tsö ji

མཁྱེན་བཞེའི་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉོག། །

Khyen tsé nor bhu dri ma mé pay tok

དོན་བརྒྱུད་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོའི་ཚེར། །

Dön gyü nying pö gyel tsen ngön tö tser

གཟི་བྱིན་འབར་བར་ཞབས་པད་ཉག་བརྟན་གསོལ། །

Zi jin bar war shab pé tak ten söl

འཚོ་གཞིས་གཞིལ་བུལ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད།

Tso shé shöl trel dor jé kham su ling

ཕན་བདེའི་དཔལ་ཀྱན་བསམ་འཕེལ་དབང་འཛོལ་ལྟར།

Pen dé pel kün sam pel wang jo tar

ལེགས་མཛད་མིན་ལས་གོགས་མེད་ཉག་ཅིང་ལྷབ།

Lek dzé trin lé gek mé tak ching khyab

ཕུན་ཚོགས་དགོ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

Pün tsok gé lek lhün gyi drub gyur chik

ཅེས་ཚོགས་གཉིས་གྲུབ་དབང་གི་ཡང་མིན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཞབས་པད་འཁོར་བའི་
སྐབས། ཚོས་དགོན་དུ་མཛད་རབ་འཕེལ་དང་། ཉིས་དགོན་གྱི་ཨ་ཅི་འཇམ་དབྱངས་བདེ་སྣོན། ཟེན་གཞོན་ཚོས་སྣོན། ཤེས་རབ་བཟང་མོ་བཅས་ནས་
སྐྱེས་དང་བཅས་ཅེད་སྐལ་ལྷན་འཁྲུག་ཞིག་བརྒྱུད་མིང་པས་བདུད་ཅི་སྣོན་གྱི་སྐྱེས་པར་གནས་པའི་ཕྱན་གསེང་ནས་སྣོན་གསོལ་ལྷས་པ་དགོ་ལེགས་
འཕེལ་འཕེལ།

ཇོ་སེར་མཚོ།

Dzaser

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་།

Om ah hung

རང་ཉིད་རྒྱལ་ཅིག་གུ་ཅ་ཇོ་ཇེ་དག་པོ་ཚལ།

Rang nyi ké chik gu ru dor jé drak po tsel

དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སྤྱན་གསུམ་ལྷ་སྣངས་གྲེན་དུ་གཟེགས།

Kar mar dang den jen sum ta tang gyen du zik

པད་ལྷ་སྒོ་དར་ཡོད་ཀ་ཚོས་གོས་སྤྱབ་པར་གསོལ།

Pé sha dro dar pö ka chö gö lhub par söl

དོ་ཇེ་ཐོད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུས་བཀང་བ་བསྐྱམས།

Dor jé tö pa yi shin nor bü kang wa nam

མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤབས་འབྱུང།

Khan dro yé shé tso gyel nyi mé tril tab khyü

དོར་རྒྱུལ་ཟླ་ཉི་པརྒྱའི་ཁྲི་རྩེད་གསལ་བར་བསྐྱེད།

Dor kyil da nyi pé may tri teng sel war kyé

རང་ཉིད་ཟླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས།

Rang nyi la ma yab yum dun gyi kyil khoy ü

པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་རྩེད་དུ་རྩོད་དང་རྩོུ་ཡིག་ལས།

Pé ma nyi da tsek pay teng du dzam dang bhum yik lé

ཨྲ་ཇོ་སེར་མཚོ་མ་ཞེ་མ་གསེར་གྱི་མདོག །

A rya dzam bha la nit so ma ser gyi dok

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་རལ་པ་ཐོར་རྒྱགས་བཅིངས།

Shel chik chak nyi shi dzum rel pa tor tsuk ching

ཕྱག་གཡས་དཔག་བསམ་ཤིང་ཐོག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་བསྐྱམས།

Chak yé pak sam shing tok lo dab gyé pa nam

གཡོན་བས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེལ་བཞུགས།

Yön pé néu lé kyel pa dzin ching shab nyi ché kyil shuk

ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་འོ་རྒྱན་མ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅེ།

Yum chen lha mo nor gyün ma ni ser gyi dok

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བས་འབྲས་ཆན་སྟེ་མ་བསྐྱམས།

Shel chik chak nyi yé pé dré chen nyé ma nam

གཡོན་བས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་དབྱེར་མེད་འཁྱུང་།

Yön pé néu lé dzin ching yab la yer mé khyü

ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས།

Yab yum ku la long jo dzok pay gyen gyi lub

དེ་ཡི་སྐྱེ་བོར་བཅོམ་ལྡན་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ནི།

Dé yi ji bor chom den rin jung yab yum ni

སེར་གསལ་འབྲེལ་སྤོར་ལོངས་སྐྱེའི་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་པར་གསལ། ཅེ།

Ser sel tril jor long kü cha luk dzok par sel

རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་བ་རྒྱུ།

Rin chen bar way té wa bhum

ཐ་མར་རིག་ལྷགས་འཁོར་བར་བསམ།

Ta mar rik ngak khor war sam

ཨྲི་ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨྲི་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་སའ་སྐྱེ་པ་ལ་རྒྱུ།

Om dzam lum bhum so ha om dé wi rat na bhum sar ba si dhi pa la bhum

ཨྲི།

Hung

ཚོས་དབྱེངས་ཁྱབ་གདལ་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Chö ying khyab del kyil khor né

བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །

Pé jung yab yum dir shek shik

ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

Yön ten kö pay shing kham né

རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །

Rin jung yab yum dir shek shik

རྩེང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་ནས།

Chang lo chen gyi né chok né

ནོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག །

Nor dak yab yum dir shek shik

ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས།

Chak tsel kyab chi söl wa deb

འབར་བའི་གདན་འདྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Bar way den dir shuk su söl

འདྲིར་བཤམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།

Dir sham chi nang sang wa yi

མཚོད་རྣམས་འདི་ནམས་དགེས་པར་རོལ།

Chö dzé di nam gyé par röl

དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱོལ།

Ngö drub dam pa dak la tsöl

བཙལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

Chöl pay trin lé drub par dzö

ལྷོ་པེ་ཏིན་ལེ་དུབ་པར་དབྱེ་བའི་འཇམ་མཁའ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ཨི་དམ་བའི་ཕུ་ཇ་ལྷ་ཉི་བཟོ་ཨུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་

Om dzam lum bhum so ha om dé wi rat na sar ba si dhi pa la hung i dam bha lim pu dza
kha hi bha dzra ar gam push pé di pam ghan dé né wi dhya kha hi kha hi

ཨུ་

Hung

ཀུལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

Gyel war ab jam gya tsö ku sung tuk

ཡོན་ཏན་ཟིན་ལས་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་

Yön ten trin lé mu zé nam khay dzö

དབང་བསྐྱར་ཨུ་ཇ་ཇ་སྐྱ་ལ་ལ་བསྟོད་དུ་

Wang gyur ar ya dzam bha la la tö

ལྷོད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་

Khyö ni dü sum sang gyé tam ché kyi

ལྷོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་དུ་

Jin pay pa röl chin pay tob lé drub

འགོ་ཀུན་དབུལ་ཕོངས་འཛིགས་ལས་སྐྱབ་བའི་ཡི་དུ་

Dro kün ül pong jik lé kyob pa yi

དོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དུ་

Nor dak yab yum ku la chak tsel tö

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཟས་དོར་བ་ཤྱི་ཀྱེ་གི་མི་ཀྱེ་གི་ཤེ་ལུ་

Kham sum si sum zé nor bha sham ku sham ah ku sha dza

གུ་ཅ་དོ་རྗེ་གོ་ལོང་ལས། ལྷན་བརྒྱད་ཟངས་སྐྱབས་མ་བཞུགས་སོང་།

Nyengyü Zangbubma

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་

Hung hung hung

འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་སྣང་ཉེད་གྱི་ངང་དུ་ཡལ།

Jung wa shi yi kyen lé drub pay lu di dong nyi kyi ngang du yel

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

Chö kyi ying su tim

གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་འདི་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་གྱི་རྒྱ།

Dö ché kyi lü di ah té shen chak kyi gyu

འདི་ལ་ཆགས་མཁན་ནི་རང་སེམས་དངོས་མེད་འདི་རང་།

Di la chak khen ni rang sem ngö mé di rang

རིག་རྩལ་རང་གསལ་རང་ཤར་གྱི་བྱེད་ལས་ཡི་ཤེས་ལྡེའི་སྐྱ།

Rik tsel rang sel rang shar gyi ché lé yé shé lhay ku

བསྐྱེ་མེད་འདི་བྱེའི་སྐྱབས་གནས་གུ་ཅ་དོ་རྗེ་གོ་ལོང་རྩལ།

Lu mé di chi kyab né gu ru dor jé tro lö tsel

ལྷན་བ་གར་གྱི་རོལ་རྩེད་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ནི།

Nang wa gar gyi röl tsé ku dok chak tsen ni

དམར་སྐྱག་མེ་རིའི་འོད་ཟེར་ཡི་ཤེས་རང་འོད་འཕྲོ།

Mar muk mé ri wö zer yé shé rang wö tro

དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྐྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ།

Dü sum tok mé du zik pay jen sum mar la dum

སྣང་རྗེས་རབ་དུ་བརྗེ་བའི་འཇུག་མདངས་ཞི་མ་ལོ།

Nying jé rab tu tsé way dzum dang shi ma tro

དམར་སེར་རལ་པའི་གསེབ་ཏུ་ཚེ་དབག་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས།

Mar ser rel pay seb tu tsé pak yab yum shuk

ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་གསལ་མའི་དབང་ཏྟགས་ཚོགས།

Tö kam rin chen treng wa rik ngay wang tak dzok

ཕྱག་གཡམས་དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསོར།

Chak yé dor jé tsé gu nam khay ying su sor

ཉེ་བའི་ཁོང་སེང་གི་དབྱུང་སུ་མཚུར་བ་དཀར།

Té wa khong seng gi ü su man dha ra wa kar

ཚེ་མོར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་གཤོག་སྐྱ་ལྗེ་རི།

Tsé mor nam chak kyi cha khyung shok dra di ri ri

ཉོ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་མཐེང།

To war shel yé khang par sang dak tum po ting

ཕྱག་གཡོན་དུག་གི་ཕུར་བུ་བུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྗན།

Chak yön duk gi pur bu zur sum wel dang den

ཉེ་བའི་བྱ་མདུད་ཀྱི་དབྱུང་སུ་དོ་རྗེ་ཕུར་བའ་ལྗང།

Té wa gya dü kyi ü su dor jé pur pa jang

ཚེ་མོར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྗོངས་པ་མགོ་དགུ་ར་བཙོ་བརྟུང།

Tsé mor nam chak kyi dik pa go gu ra chob gyé

ཉོ་བར་མེ་རླུང་གི་དབྱུང་སུ་ཡལ་མེ་དབལ་སྐྱུག།

To war mé lung gi ü su yak sha mé wel muk

སྐུ་ལ་བུས་ཆེན་ཀྱི་བྱ་མདུད་ཏུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྟུད་གསོལ།

Ku la rü chen gyi gyen druk dur trö kyi ché gyé söl

འབས་གཉེས་གཡམས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྟུང་འདོར་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།

Shab nyi yé kum yön kyang dor tab kyi tsül du shuk

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན།

Sang wa yé shé kyi khan dro seng gey dong pa chen

མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།

Ting sel nam khay dang den dur trö ché kyi gyen

ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་ཐོད་ལྷག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་།

Chak nyi tri guk tö trak tab shé yer mé ngang

འབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར།

Shab nyi yé kum yön kyang yab la nyi mé jor

རྗེ་རྒྱལ་བུ་འཇུག་ཆགས་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ།

Dor jé pad ma zung juk chak mé dé sel mi tok pa

བམ་རོ་ཉེ་ལྷ་བསྐྱེད་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའོ།

Bham ro nyi da pé may den la sel war kyé pa oh

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

Hung hung hung

རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཡི་ནང་གི་རྩ།

Rang nyi dor jé tro lö yab yum nyi su mé pay ku yi nag gi tsa

དབུ་མ་དབུས་ཉེ་སྤོལ་གཡས་བ་རོ་མ་དཀར།

U ma ü té ngo la yé pa ro ma kar

གཡོན་བ་རྒྱུང་མ་དམར་བའི་མར་སྣེ་སྣེ་བར་འདུས། །

Yön pa kyang ma mar way mar né té war dü

རྩ་གསུམ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཡར་སྣེ་སྐྱེ་བོར་བྱུག །

Tsa sum kar ting mar way yar né ji wor zuk

ལྷང་བ་དུང་ཁང་གི་རྩ་མདུད་འཁོར་ལོའི་སྣེ་བ་བྱ།

Lé pa dung khang gi tsa du khor lö té wa ru

ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དམར།

Nang wa ta yé gö kar yab yum mar

ཞི་འཇུག་མཉམ་བཞག་རྩོད་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་འབྲིལ།

Shi dzum nyam shak dor kyil ché kyil tril

ཉི་ཟླ་སྦྱུང་གདན་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་བཞིན་བཞུགས།

Nyi da pé may den la tsen pé gyen shin shuk

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྲིན་ལྟར་གཏིབས་པས་བསྐོར།

Dé la gyel wa rab jam trin tar tib pé kor

འཇའ་འོད་ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕན་མེག་མི་བཟོད་པར་བསྐྱེད།

Ja wö tik lé tik tren mik mi zö par kyé

མགྲིན་བའི་རྩ་འཁོར་རྩ་མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས།

Drin pay tsa khor tsa dü kyi shel yé ü

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་མདོག།

Jik ten wang chuk yab yum kar sel da way dok

ཞི་འཇུག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་ཤེལ་ཐེང་པད་དཀར་འཇིན།

Shi dzum chak shi tel jar shel treng pé kar dzin

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྦྱར་རྩོད་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་བཞུགས།

Yab yum nyi mé tril jor dor kyil ché kyil shuk

ཉི་ཟླ་སྦྱུང་གདན་སྟེང་འཇའ་འོད་རྒྱོད་དུ་བསྐོས།

Nyi da pé may den teng ja wö long du gom

ཟླ་མ་ཡི་དམ་རྩ་ཚོགས་སྲིན་ལྟར་གཏིབས་པར་བསྐྱེད།

La ma yi dam lha tsok trin tar tib par kyé

སྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་རྩ་མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས།

Nying kay tsa khor tsa dü kyi shel yé ü

གུ་ཅུ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་འོད་ཚགས་མུ་ཉིག་མདངས་དང་ལྷན།

Gu ru pé ma jung né yab yum kar mar wö chak mu tik dang dang den

ཞི་འཇུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དབང་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས།

Shi dzum dzé shing yi ong pa shing gek pay nyam

རྫོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ།

Dor jé tö pa tsé bum nam shing nyi mé tril jor rol

ཞབས་གཉིས་རྫོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་ཉེ་ཟླ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས།

Shab nyi dor kyil ché kyil nyi da pé may den la shuk

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་པར་བསྐྱེད།

Pa wo khan drö lha tsok trin tar tib par kyé

ཞེ་བའི་ཅུ་མདུད་ཅུ་འཁོར་གྱི་གཞུལ་ཡས་དབུས།

Té way tsa dü tsa khor gyi shel yé ü

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསེར་མདངས་ཉེ་འོད་འབར།

Yé shé tso gyel yam yum ser dang nyi wö bar

ཞི་འཇུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན།

Shi dzum dzé shing yi ong dé sel gyi nyam dang den

ཕུག་གཉིས་རྫོ་རྗེ་ཐོད་པ་མདངས་དར་རྩ་ཡབ་འཛིན།

Chak nyi dor jé tö pa da dar nga yab dzin

ཞབས་གཉིས་རྫོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས།

Shab nyi dor kyil ché kyil pé day den la shuk

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་པས་བསྐྱེད།

Dé la yé shé chö kyong trin tar tib pé kor

འཇའ་འོད་མེ་དབུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་འཁྲིགས་པར་བསྐྱེད།

མགོན་པར་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་ཡབ་ལྷན་ལ་དམིགས་ཏེ།

Drin par jik ten wang chuk yab yum la mik té

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་ཤི་བསྐྱེ་རྗེེེ

Om ma ni péd mé hung

ལུགས་ཀར་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ལྷན་ལ་དམིགས་ཏེ།

Tuk kar pé ma jung né yab yum la mik té

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་རྗེེ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱེ་ཐོད་ཐོང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇེེ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྗེེ་ཨོྲྀ་རྗེེ་རྗེེ་ཏེ་འི་འི་ས་ཨོྲྀ་ཡེུ་སི་རྒྱུ་ཇེེ

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma tö treng tsel ba dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah
hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་རྩོ་རྩེ་དེགས་འཛོམས་ཡབ་ལྷན་ལ་དམིགས་ཏེ།

Té war yé shé tso gyel dang dor jé drek jom yab yum la mik té

ཨོྲྀ་རྗེེ་རྒྱུ་གེ་རྒྱུ་ན་སྐ་ག་ར་ར་ཇེེ་ཏེ་འི་འི་ས་མཚོ་སི་རྒྱུ་སཐ་ཇེེ་རྗེེེ

Om hri dha ki gya na sa ga ra ra dza ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

གསང་བར་ཉལྲད་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལྷན་ལ་དམིགས་ཏེ།

Sang war trak shé dang lé kyi khan dro yab yum la mik té

ཨོྲྀ་མ་རྒྱ་ལ་ཉལྲད་ཇེེ

Om ma ha ka la trak shé dza

ཕྱི་མོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་དུ་དམིགས་ཏེ།

Chi nö kyi jik ten dor jé tro lö du mik té

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་རྗེེ་ལྷེ་ཏེ་རུ་ཀེེ

Om ah hung shri hé ru ka

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་དུ་དམིགས་ཏེ།

Nang chü kyi sem chen dor jé tro lö du mik té

ཨོྲྀ་ཨོྲྀ་རྗེེ་ལྷེ་ཏེ་རུ་ཀེེ

Om ah hung shri hé ru ka

འཕོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྗེ་གོ་ལོད་གྱིས་གང་བར་དམིགས་ཏེ།

Khor dé nang si tam ché dor jé tro lö kyi kang war mik té

ལྷོ་ལྷོ་སྐྱི་སྐྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཀཾྱི

Om ah hung shri hé ru ka

འཕོ་བ་རིགས་དུག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་རྗེ་གོ་ལོད་དུ་དམིགས་ཏེ།

Dro wa rik druk gi kyil khor dor jé tro lö du mik té

ལྷོ་ལྷོ་སྐྱི་སྐྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བསྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་མ་བཟོ་གོ་རྣ་རྩེ་ཅོད་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་མོ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་

Om ah hung shri hé ru ka ma ha gu ru pad ma sam bha wa ba dzra kro dha rad za tsi ta ba dra sa ma yad za dza pem pem hung hung

དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ལྷུ་བ་གདལ་སྒོ་འདས་བརྗོད་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས།

Dé tam ché mik mé khyab del lo dé jö mé kyi yé shé

ཡི་གདོད་མ་ནས་བཀུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་བྱན་པས་ཟེན་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ།

Yé dö ma né shuk pay lhen kyé kün tu zang po di nyi kyi ngang du yeng mé du dren pé zin shin nam kha la lung gyu wa tar ta war cha oh

ཞེ་སྣང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་རང་མདངས་གཅེར་གྱིས་བལྟས་ཤིང་དེ་ཡི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྐོད་ལ་བཞག་པའོ།

Shé dang gi ngo wo sel way rang dang cher gyi té shing dé yi ngang du ma yeng par lö la shak pa oh

གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ།

Ti muk gi ngo w kang shar gyi nang way yül la

བག་ཆགས་སུ་ཞེན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར།

Bhak shak su shen pa dé yi ngo wo la ma yeng par

རང་སེམས་དྲན་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར།

Rang sem dren dzi dang ma drel war

ཤར་གོལ་གྱི་ངང་དུ་སྐོད་ལ་བཞག་པའོ།

Shar dröl gyi ngang du lö la shak pa oh

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞི་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒོང་བའི་ཚོར་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད།

Dö chak kyi ngo wo shé dö kyi kün né long way nor dzé dang yo ché

གཉེན་འདུན་དང་སྐྱོགས་ལ་སེམས་ཨ་འཐས་སུ་སོང་ཞིང་།

Nyen dün dang da drok la sem ah té su song shing

རེ་དོགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད།

Ré dok kyi lom pay lo tam ché

དམིགས་གཏང་དང་མཚན་འཛིན་མེད་པར།

Mik té dang tsen dzin mé par

རང་སྐོལ་འཛིན་མེད་གང་ཤར་ངོས་ཟེན་པའི་ངང་དུ་ཤར་སྐོལ་དུས་མཉམ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།

Rang dröl dzin mé kang shar ngö zin pay ngang du shar dröl dü nyam du shak par cha oh

འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

Khor dé kün la khyab pay yé shé ni

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས།

Sang gyé kyi ma drub

སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱབ།

Sem chen gyi ma lé

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་འོ།

Ngön du gyur pay rang rik yé shé di kho na oh

རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་དང་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

Rang nyi dor jé tro lö dang khan dro seng dong yer mé pa la mik té

རྩྭ་ལྷུང་རྩྭ་ལུང་གི་ཞེས་པ་མོ་སྟ་ག་མ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་པུཌ་ལུང་ལུང་གི་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གི་ལུང་ལུང་།

Om ah hung ah tsik né tik na mob ha ga wa té hung hung pet ah ka sa ma ra tsa sha da

ra sa ma jo hri hung

ཞེས་པའི་སྐྱས་སྐྱང་སིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟ་བུར།

Shé pay dré nang si khor dé kyi zuk chen zuk mé tam ché gya tso la char bap pa ta bhur

རང་ཉིད་གྲུ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས།

Rang nyi gu ru yab yum la tim pé

རྟོ་བས་བཅུའི་རྩལ་རྫོགས་པར་བསམ་མོ།

Tob chü tsel dzok par sam mo

དེ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་བརྗེ་ཉེ་ཅ་ག །

Dé shin ji wö nang wa ta yé yab yum pé ma he ru ka

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ།

Shel sum chak druk pa

དམར་པོ་སྤྱི་བོའི་གཤོག་པ་ཅན།

Mar po pu tri shok pa chen

གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་གི་གྲག་རལ་གྱི།

Yé sum dor jé dri guk rel tri

གཡོན་གསུམ་ཁུྱོ་ཐོད་ཁྲག་ལྲིག་པ།

Yön sum kha tam tö trak dik pa

ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་དབྱས་དམར་གཡོན་མཐེང་།

Shel sum yé kar ü mar yön ting

ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་ཡུམ་དང་འབྲིས་བར་དམིགས་ཉེ།

Shab shi dor tab yum dang tril war mik té

མགིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་དང་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཇིན་པ།

Drin pay jik ten wang chuk yab yum ta drin mar po yab yum mar sel chak nyi tö yuk dang
mé yi shak pa dzin pa

སྤྱི་གཙུག་རྟ་ཞལ་ཕག་གདོང་གིས་མཚན་པ།

Ji tsuk ta shel pak dong gi tsen pa

སྤྱི་འབྲིས་སྦྱོར་ཞབས་འདོར་སྟབས་ཁྲོས་ངམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ།

Ku tril jor shab dor tab trö ngam chen du kyé la

ལྷོང་གའི་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་དུ་དམིགས་ཏེ།

Nying kay gu ru yab yum dor jé tro lö yab yum du mik té

ལྷོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་མང་གདོད་དང་དོ་རྗེ་དྲེགས་འཛམས་འཁྲིལ་སྦྱར་དུ་དམིགས་ཏེ།

Té way yé shé tso gyel khan dro seng dong dang dor jé drek om tril jor du mik té

གསང་བའི་མགོན་པོ་ཏཱ་ལྷོ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་དང་འཁྲིལ་སྦྱར་ཏེ་ནག་ལ་ལོན་པར་དམིགས་ཏེ།

Sang way gön po trak shé trö ngam dang den pa lé kyi khan dro dang tril jor ta nak la shön par mik té

སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མེ་རླུང་རྒྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལུར་ལྷིག་པ་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོགས་སྦྱོས་པས།

Ku lé wö zer dang mé lung hung dang dor jé chak pur dik pa cha khyung gi tsok trö pé

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཐེམ་མེར་གྱི་གང་སྟེ། །

Nang si khor dé rab jam tem mer gyi kang té

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ལ་བསྟེན། དབང་དུ་བསྐྱུས་དམ་ལ་བཞག་པར་དམིགས་ཏེ། །

Zuk chen zuk mé tam ché kyi lü ngak yi sum rang la tim wang du dü dam la shak par mik té

ལྷོ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ན་མོ། ཕ་རོལ་ཚོང་གཏོང་རྫོག་པའི་ཐབས། ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏོང་རྫོག་བཞུགས། ཅེ།

Yangzab Sisum Tingdok

ལྷོ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ན་མོ། ཕ་རོལ་ཚོང་གཏོང་རྫོག་པའི་ཐབས། ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏོང་རྫོག་འདི། གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ཟབ་གནད་ལྟེ། རང་གིས་
བསྟན་སྐྱབ་ཚད་དུ་བསྐྱལ། རྟེན་གཏོར་མཐའ་མར་ཚང་གིས་བསྐྱར། ཅེ་མོར་ཤ་དང་ལིང་གིས་བརྒྱན། དུག་དང་ཁག་གིས་ལེགས་པར་བྱུགས། ལས་གཞུང་ཆ་ལག་མ་ཉམས་པུ།
ཚོན་དུ་སོང་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱེ། ལྷོ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ན་མོ། རང་མདུན་ལོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་། དེ་སྟེང་རི་ལས་མེ་ཡི་མཚུལ་དམར། དེ་སྟེང་རི་ལས་ཚུ་ཡི་གཞུལ་ཡས་
དཀར། དེ་སྟེང་ལོ་ལས་ས་ཡི་ཕོ་བྲང་སེར། དེ་སྟེང་གོ་ལས་དུར་ཁོང་འཇིགས་ཅུང་དབུས། མ་མོ་མཐའ་འགོ་ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱུད་ཚོགས། དུག་གཞུལ་ཁོས་རམ་ཞེ་ཐང་མེ་ལྷར་
འབར།

shri ma ha gu ru pema sam bha wa yé na mo
pa röl bö tong dok pé tap
yang zap si sum ting dok di
sangwa yang sang zap né té
rang gi nyen drup tsé du kyel
ten tor ta mar tsang gi kor
tsé mor sha dang ling gi gyen
duk dang trak gi lek par juk
lé zhung cha lak ma nyam pa
ngön du song né di tar gom
hum hum hum
rang dün yam lé lung gi kyil khor jang
dé teng ram lé mé yi mandel mar
dé teng bam lé chu yi zhel yé kar
dé teng lam lé sa yi po drang ser
dé teng kem lé dur trö jik rung ü
ma mo khandro lha sin dé gyé tsok

drak tum trö ngam zhé dang mé tar bar

ལྷ་མཚན་ཚའི་བྱ་ལྷག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་འབབས་ལྷ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་རྩམ་སྐྱེས་སྲིད་གསུམ་གཡོལ་གྱི་གཞོན་ཤམ་པའི་མདུན་ས་དེ་ཡི་དབུས་ལྷ་དྲགས་པ་གཟུའ་
ཡི་ཐུགས་སྐྱེལ་རྒྱ་ལྷག་དམར་ལས་ལ་ཆས་པའི་གསེར་འཇུག་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་ལ་གདངས་མཆོག་ལོ་གསུམ་ལྷགས་དམར་སྲོག་ལྷར་འཇུག་དཔའ་ཚལ་སྲོབས་ལྷན་གནམ་ལྷགས་
ལྷར་བཞི་བཀྲ་དམ་ལོག་ཅུ་དའི་སྲིད་ལ་ཐམས་ལེ་ཐམས་རྒྱ་ལྷག་སྐྱེལ་མ་འཁོར་པའི་སྲོག་པའི་ནང་རྒྱའི་ཡི་གེས་གསལ་བར་མཚན་པར་གྱུར་ལྷ་

tsön ché bu yuk nam chak tok ser bep

jik pé zuk chang ngam dré si sum yo

sok chö shen pé dün sa dé yi ü

drek pa za yi tuk trül gya tak mar

lé la ché pé ser dzum dzé shing tra

kha dang ché tsik jak mar lok tar khyuk

pa tsel top den nam chak der zhi dré

dam lok ru dré nying la tam sé tam

gya tak drum ma trö pé towé nang

rakshé yi gé selwar tsen par gyur

ཤྲོག་ དེ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འོ་བོའི་རྒྱལ་ལྷ་ ལྷ་ཅུ་དོ་རྩོ་ལོ་དང་དྲག་པོ་རྩལ་དམར་ནག་འཁོར་པ་སྲིན་པོའི་ཆ་བྱང་ཅན་ལྷ་གཅིག་ལྷག་གཉེས་སྐྱེན་གསུམ་མཆོག་བཞི་གཅིགས་ལྷ་
ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱ་ར་ཨག་ཚམ་མེ་ལྷར་འབར་ལྷ་རལ་གཡིང་ཐོད་སྐྱེས་སྲིད་བས་སྐྱ་མཚམས་བཅིངས་ལྷག་གཡས་དོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་ནམ་མཁའ་འཕུར་ཅེ་མོར་འོ་རྒྱལ་བྱ་བྱང་འབར་
བ་ལྷིང་ལྷ་ལྷག་གཡོན་དྲག་གི་ལྷགས་སུར་འདྲིལ་ཞིང་འདབས་ཅེ་མོར་ལྷགས་སྐྱེལ་གནམ་ལྷགས་ལྷིག་པ་རྩལ་སྐྱ་ལ་ཆས་གོས་དམར་པོ་འཆམས་སྐབས་གསོལ་དུར་འཁོར་ཆས་
བརྒྱུད་དཔལ་གྱི་འོ་ཆས་རྩོགས་ལབས་གཉེས་འདོར་སྐབས་རྒྱ་ལྷག་སྲིད་དུ་གནས་ལྷ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྲིན་ལྷར་གཏོབས་ལི་དམ་ཞི་འོའི་ལྷ་ཚོགས་ཆར་ལྷར་
འབབ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ས་ལྷར་གཡོལ་ཆས་སྲིད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལྷར་འོལ་དྲགས་པའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་ཐོག་ལྷར་རྒྱལ་བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་འབར་
བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་གསལ་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་སྐྱང་བར་གྱུར་ལྷ་

ga dé teng hum hum hum lé trowö gyel

gu ru dor jé dro lö drak po tsel

mar nak trö pa sin pö cha jé chen

zhel chik chak nyi chen sum ché zhi tsik

jak dril ma ra ak tsom mé tar bar

rel yeng tö kam trengwé tra tsam ching

kham sum wang dü dor jé drak po tsel
tsel den yé shé tro gyel lha chen po
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
chi mé dor jé lha khyö nga söl lo
sang dzé men tor rakta chö par bül
tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok
hum hum hum
söl lo chö do trowo tro mö tsok
ku trül yé shé tro chü lha tsok dang
sung trül wang chuk tra men nyer gyé tsok
trül pa yang trül nying trül trowö tsok
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
ku trül trowo tro mo nga söl lo
sang dzé men tor rakta chö par bül
tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok

hum hum hum
söl lo chö do pawo ta chok pel
tap kyi chontrül pawo ha ya dri
ging chen pawo jewa sa yé tsok
dro dü! tap khé tuk jé kur tön nam
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
tap kyi rang zhin pawo nga söl lo
sang dzé men tor rakta chö par bü!l
tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok
hum hum hum
söl lo chö do ma mo khandrö tsok
shé rap par chin dor jé pak mo dang
ku trül khandro seng gé dong pa chen
trül pa dor jé rin chen pema lé
sang gyé khandro la sok jewa bum
shé rap rang zhin shé rap par chin tsok
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
shé rap rang zhin khandro nga söl lo

hum hum hum
bé sang gap pé jik rung tro mö tsok
ma chik si pé gyel mo mu kha lé
trül pé tro mo wang chuk nyer gyé tsok
da dön tak kyi go nyen na tsok tön
khorwé zhen pa dok pé chak tsen nam
jik rung tro mö lha tsok lé la chö
ngön chö drak pö trin lé dü la bap
hum hum hum
bé sang gap pé drak po tuk kyi lha
tro gyel dor jé tum po dro lö tsel
kün zang yap yum rik ngé sang gyé dang
khandro dé nga jé bang nyer ngé tsok
la ma rindzin lha tsok lé la chö
ngön chö drak pö trin lé dü la bap
hum hum hum
bé sang gap pé yön ten lha tsok ni
pel chen trantung ta chok gyel po dang
gyel kün yum chen dor jé pak mo ché
trin lé kün dak khandro seng gé dong
trül pa dor jé rin chen pema lé
ma mo khandro ter bum ter bum trak
yön ten khandro ma tsok lé la chö

dam lé dé na dor jé nyelwar tung
dewé dü sum sang gyé ka zhin drup
chom den sangwé dak pö sung zhin drup
dor jé dro lö tsel gyi dam zhak tar
ta tsik mön lam nyer té dren par gyi
tuk dam dü lé ma da sa ma ya

། འཇུག་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འཇུག་གསུམ་རྒྱུ་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལྷོ་ ཞལ་བཞེས་ལུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་ བཟེ་བ་ཚེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་
བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས་ ལུགས་རྗེས་བཟེ་བར་དགོངས་ཤིག་ལུགས་དམ་ཅན་ ཕ་རོལ་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་ལའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ འཇུག་ ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུགས་
ལའི་སྐྱ་མཚོག་དམར་ནག་མེ་ཤེང་ཅན་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྒོ་རྒྱལ་ཏེ་བུ་ཀློང་ ཡང་གསང་ཡེ་དག་སྐྱུ་ཕྱ་ཡེ་རྗོགས་ཤིང་ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱུ་ ཐབས་
གྲི་ཚོ་འབྲུལ་རྟོ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ་ ལྷོ་བས་གྲི་ཡར་ཕྱིན་རྟོ་རྗེ་གོ་ལོང་རྩལ་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ལུན་རྟོ་རྗེ་དུགས་འཛོམས་རྩལ་ ལྷོ་ལས་བདེན་སྐྱབས་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་ བཟེ་བ་
ཚེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས་ ལུགས་རྗེས་བཟེ་བར་དགོངས་ཤིག་ལུགས་དམ་ཅན་ ཕ་རོལ་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་ལའི་
ཕྱིན་ལས་མཛོད་

hum hum hum
dü sum gyelwé kyinkhor rap jam nam
zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
pa röl bö tong dok pé trin lé dzö
hum hum hum
lhak pé lha chok mar nak mé treng chen
chewé ché chok tro gyel hé ru ka
yang sang yé dak ku nga yé dzok shing
chö ying khyap del dü ma jé pé ku
tap kyi chontrül dor jé drak po tsel

top kyi par chin dor jé dro lö tsel
 yé shé lü den dor jé drek jom tsel
 mön lam den top dü lé ma dawar
 tsewa chen pö dak la gong su söl
 dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
 tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
 pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

།ཀྱི། འུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐལ་པའི་ཁྲི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བརྟུང་ས་བརྟུང་ཡེ་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་རོལ་རྗེད་ལས་ཐབས་གྱི་ཚོ་འཕུལ་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐྱུ་ཕྱིགས་པའི་མཚན་ཆས་ཅུ་དྲའི་
 ལྷོང་ལ་གཟེར་ལྷོང་རྩལ་པའི་རྩུ་སྐལ་སྤང་མིང་འདར་ཞིང་ལྷངས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྟུང་ཚོགས་སྐལ་པའི་ཁྲོ་བོས་རབ་འབྱམས་ཞིང་གུན་ཁྲུབ་ལེ་ཤེས་ཁྲོ་
 བརྟུང་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཞལ་བཞེས་ལྷགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་བརྟེན་བཞེས་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་ནི་ཁྲོད་ལས་སྐབས་གཞན་མ་
 མཆིས་བསུ་ལྷགས་རྗེས་བརྟེན་བར་དགོངས་ཤིག་ལྷགས་དམ་ཅན་ལ་རོལ་རྗེད་གཏོང་ཞོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཚོད་ལྷོ་

hum hum hum
 trül pé tro gyel yé shé trowo chu
 sa chu yé dzok lhün drup röl tsé lé
 tap kyi chontrül tro tum barwé ku
 dik pé tsön ché ru dré nying la zir
 ngam pé hum dré nang si dar zhing ngang
 gar gyi nyam gu pel gyi ché gyé dzok
 trül pé trowö rap jam zhing kün khyap
 yé shé tro chü lha tsonkhor ché nam
 zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
 tsewa chen pö dak la gong su söl
 dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
 tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen

pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

ཉེན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཁོ་མིང་རྒྱལ་མིན་ལས་བདག་ལྷུ་མགྲོགས་རྩུ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་སྐྱོག་ལྷ་ལྷུག་ལྷོ་གཏུམ་རྩམ་བཅིང་དག་ཤལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལྷུ་ལ་བའི་ཕ་
མེན་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས་ལྷོ་འཇིགས་རུང་གཟུགས་འཚང་མགོ་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཅན་རྣམས་དབུ་མ་མཚོན་ཆས་གནོད་བྱེད་དུ་མ་བྱུང་གཏུབ་ཤ་ལྷག་ནང་རོལ་ངོམས་
མེད་ཟས་སུ་ཟུང་བལྟལ་དུང་སྤྲེག་བྱེད་ཡི་ཤེས་ཁོ་མིང་ཚོགས་ལྷོ་ལ་བཞེས་ལྷུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་བཟེ་བ་ཚེན་དོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བ་བདག་ནི་
ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚེས་པས་ལྷུགས་རྗེས་བཟེ་བར་དགོངས་ཤེག་ལྷུགས་དམ་ཅན་ལ་རོལ་སྟོང་གཏོང་སྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཚོང་ཉེན་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་མིང་འཁོར་
འདས་ཀྱིན་བདག་ཉེ་བུ་ལྷོ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་ལ་བའི་རོལ་ཚེད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཤར་བུ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་ལྷོ་
དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་ལྷུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོས་སྣང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཁྱབ་ལྷོ་ལྷུགས་དབང་དག་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལྷོ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གྱང་ལྷོ་སོ་སོ་མ་ཡིན་བདེ་འབྲུང་སྐྱེ་ལ་རྗེས་ལྷོ་བཟང་དོན་ཉེགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡང་ལྷོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི་ལྷོ་འདུལ་
ཐབས་མཁས་རྣམས་དྲི་རྒྱུ་མཚན་གསོལ་བ་རྣམས་འབྲུང་ཉེགས་ཞེས་ལྷོ་

hum hum hum

lé kyi tro mo si gyel trin lé dak

nyur gyok dzuntrül nam khé lok tar khyuk

tro tum ngam ji drak shül top dang den

trül pé tra men wang chuk nyer gyé tsok

jik rung zuk chang go nyen na tsok chen

no wel tsön ché nö jé dum bur tup

sha trak nang röl ngom mé zé su za

gek pung sek jé yé shé tro mö tsok

zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar

tsewa chen pö dak la gong su söl

dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé

tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen

pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

hum hum hum

nang si khor dé kün dak hé ru ka

tok mé sang gyé kün zang yap yum gyi

trül pé röl tsé gyelwa rap jam shar
 nam nang mi kyö rin jung ö pak mé
 dön drup la sok dé shek pa ta yé
 trül pé khor lö nang si khor dé khyap
 zhi gyé wang drak trin lé na tsok tön
 rap jam gyelwé kyil khor dé dak kyang
 so so ma yin penjung ku la dzok
 da dön tak kyi ku dok chak tsen yang
 gang la gang dü! dé la der tön pé
 dro dü! tap khé dor jé drak po tsel
 chi tar tsen söl pema jung né zhé

རྣང་ལྷར་མཚན་གསོལ་བསྐྱབས་བཟུངས་གསལ་གསལ་མཚན་རིག་འཛིན་རྫོང་རྫོང་དྲག་པོ་རྩལ་ལྷ་ཡང་གསལ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྫོང་རྫོང་གོ་ལོད་རྩལ་ལྷ་སྐུ་གསལ་ཁྲོག་འཕུང་རྫོང་རྫོང་དྲགས་འཛོམས་
 རྩལ་ལྷ་ལྷགས་གསལ་དབང་ཚེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་གསལ་གསལ་པའི་མཚན་གསོལ་འདི་ལྷ་སྐུ་རྩྱ་ནག་མེ་འབར་བསྐྱབས་དྲག་པོ་རྩལ་ལྷ་མ་རིག་རྫོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཐོག་ལྷ་མ་
 དག་རྫོག་ཚོགས་སྐྱེ་གསལ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་དྲག་གཙང་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་མཛད་པའི་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷལ་བཞེས་ལྷགས་དམ་དུས་
 ལས་མ་འདའ་བར་བརྩེ་བ་ཚེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས་ལྷགས་རྩེས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་ལྷགས་དམ་ཅན་ལ་
 རོལ་རྫོད་གཏོང་ལྷོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལྷ་

nang tar tsen söl pema badzrar drak
 sang tsen rindzin dor jé drak po tsel
 yang sang tro gyel dor jé dro lö tsel
 bé sang trantung dor jé drek jom tsel
 tuk sang wang chen pema hé ru ka
 bé sang gap pé tsen söl di ta té
 hum nak mé bar pema drak po tsel
 ma rik tok tsok yé shé mé yi sek
 ma dak tok tsok ku sum lung gi tor

no wel chak tsen ru dré nying la zir
nam tok pung kham dü! lok dum bur tup
sha trak rü la hap hap zé su zo
nam shé kyé mé chö kyi ying su por
ru dra jom jé pawo khandrö tsok
zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

སྲིད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་ཅ་ཀའི་ལྷོ། ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྐྱེ། བཟུན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་སྲོག་བདུད་རྩ་ནག་ཚོན་ལྷོ། གསང་མཚན་རྟུགས་ཤན་པ་ལག་དམར་ལྷེས་ལྷོ། བཟུན་དགའི་སྲོག་གཅོད་དུག་གི་སྤྱི་གི་བདུད་ལྷོ། གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ལྷགས་སྤྱུལ་བདུད་མགོན་བརྒྱུད་ལྷོ། ཡང་སྤྱུལ་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་བདུད་དམག་འབུམ་ལྷོ། བྱ་ནག་ལྷོ་ནག་སྟོབས་ལྷན་སྲུང་ཆེན་འབུམ་ལྷོ། ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལྷ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱུད་དང་ལྷོ། དྲིགས་པའི་སྤེ་དཔོན་མ་སྲིང་བརྟན་མ་སྲོགས་ལྷོ། སྤེན་ལས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷོ། ཞལ་བཞེས་ལྷགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་ལྷོ། བརྟེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ། བདག་ནི་ལྷོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚེས་བས་ལྷོ། ལྷགས་རྗེས་བརྟེན་བར་དགོངས་ཤིག་ལྷགས་དམ་ཅན་ལྷོ། ལ་ལོ་ལོ་གཏོང་སྟོག་པའི་སྤེན་ལས་མཚོན་ལྷོ།

hum hum hum
chom den kün zang ché chok hé ru ké
tap kyi chontrül ma ning nak pö ku
ten sung gyel po sok dü ta nak zhön
sang tsen trakshé shen pa lak mar zhé
ten dré sok chö duk gi pu dri dü
sangwé yum zhi tuk trül dü gön gyé
yang trül ma mo shin jé dü mak bum
ja nak khyi nak top den lang chen bum
lé kyi po nya lha sin dé gyé dang

drek pé dé pön ma sing ten ma sok
trin lé gön pö lha tsonkhor ché nam
zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

བད་བསྐྱལ་ལྷོ་
Bekül

ཤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཐ་པ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལེ་ན་མོ།

Shri ma ha gu ru pad ma sam bha wa yé na mo

ཧཱུྃ།

Hung

མ་རྒྱ་ལ་མཐུ་བོ་ཚེ།

Ma ha ka la tu wo ché

ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་དུད།

Lé gyi gön po trak shé dü

ཤིན་ཏུ་དག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚོ།

Shin tu drak tu trö pay tsé

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འཇིགས་པར་བྱེད།

Nang si khor dé jik par ché

རིགས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་གཞིམ་པར་བྱེད།

Rik druk khor lo shom par ché

རི་རབ་མིང་ནས་བསྐྱེལ་བར་བྱེད།

Ri rab ming né gyel war ché

རི་བཟན་ཚོགས་པོར་འཕེན་པར་བྱེད།

Ri tren tsok por pen par ché

མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབ་ཀྱིས་རྒྱབ།

Ta yi gya tso hub kyil ngub

ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་དགུ་ལྷོང་འཕྱིལ།

Lé kyil lung nak gu long khyil

རྒྱལ་གི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར།

Duk gi mé pung mar nak bhar

གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་སྐར་མདའ་ལྷུང་།

Nam chak tok ser kar da lhung

གདུག་པའི་དུག་རྒྱུ་ལྷན་ཉར་གཏིབས།

Duk pay duk lang mün tar tib

ཐོག་བདུད་ཤན་པ་ཉལྲད་བདུད།

Sok dü shen pa trak shé dü

སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འོད་དུ་འབར།

Ku dok mar nak wö du bar

སྐྱ་གསུམ་ཉེ་ཆའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁྲུགས།

Jen sum nyi day kyil khor truk

བརྒྱས་པས་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་སྲེག།

Tey pé si sum ma lu sek

ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་སེར་ཁོལ།

Shel né drak pö tok ser khöl

དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་སྦྱིང་ལ་འབེབས།

Dam nyam lok dren nying la beb

མཆེ་གཅིགས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོར་འབབ།

Ché tsik trak shak gya tsor bab

སྦྱང་གསུམ་ནད་ཀྱིས་འགོངས་པར་བྱེད།

Tong sum né kyi geng par ché

བདུད་བེར་ནག་པོའི་སྐལ་རྣམས་ནས།

Dü bher nak pö sül nam né

ཤོ་རྩལ་མཚོན་ཆ་ལུན་ཐོར་འབེབས།

Sho del tsön cha tün zor beb

ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་མིང་ཅེར་ཕྱར།

Chak yé dung dar si tser char

ལྷེང་གི་ལྷ་དམག་ལས་ལ་འགྱེད།

Teng gi lha mak lé la gyé

གཡོན་བས་བདུད་ཀྱི་ལྷ་རེ་ཕྱར།

Yön pé dü kyi ta ré char

འོག་ཕྱོགས་ལྷ་དམག་ལས་ལ་འགྱེད།

Wok chok lu mak lé la gyé

བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྐོང་པར་བརྟུག།

Dü kyi tram shing ké par chuk

གཤིན་ཅེའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་འགྱེད།

Shin jey mak tsok lé la gyé

དུག་སྐུལ་གདུག་བས་ཡན་ལག་བརྟུན།

Duk trül duk pé yen lak gyen

དུག་གི་ཁ་རྒྱུས་དག་ལ་འདེབས།

Duk gi kha lang dra lé deb

ལྷག་དོང་གཟིག་ཤུབས་དཔའ་ཆས་ཚོགས།

Tak dong zik shub pa ché dzok

ལྷ་མིན་ལྷེ་བརྟུད་ལས་ལ་འགྱེད།

Lha sin dé gyé lé la gyé

བདུད་མདའ་རྫོང་དམར་དག་ལ་འཕེན།

Dü da tong mar dra la pen

བདུད་དམག་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད།

Dü mak sa ya lé la gyé

བདུད་ཞགས་ནག་པོ་དག་ལ་འདེབས།

Dü shak nak po dra la deb

མ་མོ་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད།

Ma mo sa ya lé la gyé

ཚྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་དོན་ཕྱག་མཚན་ཡང་།

Khyö kyi da dön chak tsen yang

གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྣ་ཚོགས་ཏེ།

Chik tu ma ngé na tsok té

རེས་འགའ་བོ་ཚོན་གཏུན་ཤིང་ཚོགས།

Ré ga bhé chön tün shing tok

དམ་ཉམས་དག་བོའི་ལྷང་ལྷག་གཏོར།

Dam nyam dra wö lé trak tor

རེས་འགའ་ཚོད་དབྱུག་ཐོབ་ཚོགས།

Ré ga tö yuk to wa tok

དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྒྱག །

Dam nyam dra gek tel war lak

རེས་འགའ་ཁུའི་གི་ཐོད་ཚོགས།

Ré ga kha tam dri to tok

ཕ་རོལ་བྱད་མའི་སོག་དབྱུགས་སྟུང།

Pa röl ché may sok uk dü

རེས་འགའ་སྐྱགས་ཀྱས་དག་སྦྱིང་འདྲེན།

Ré ga chak kyü dra nying dren

ལས་ངན་བསྟན་བཤེག་སྦྱིང་ལྷག་འཇུང་།

Lé ngen ten shik nying trak tung

རེས་འགའ་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས།

Ré ga rel tri khor lo tok

བོན་དང་མུ་སྒྲགས་མགོ་ལུས་ཐལ།

Bhön dang mu go lü trel

རེས་འགའ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འཕེན།

Ré ga nam chak tok da pen

ཉེས་བྱེད་དག་བགེགས་སྤར་ཐུམ་ལེན།

Nyé ché dra gek hur tum len

རེས་འགའ་རྫོ་རྗེའི་ཕུར་བྱ་འདྲིལ།

Ré ga dor jey pur bhu dril

དམ་སྲི་གདོན་བགེགས་བྱེ་མར་རྒྱ།

Dam si dön gek ché mar lak

ཆེབས་སུ་རྟ་མཚོག་བྲ་ནག་ཆེབས།

Chib su ta chok dra nak chib

མགྲོགས་བའི་དུལ་སྤངས་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང་།

Gyok pay kyü tang tring sé tring

ལྷུར་མགྲོགས་རྩལ་གྱི་སྤངས་སྤངས་འཕྲོ།

Nyur gyok tsel gyi tang tab cho

སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཡུད་ཀྱིས་ཉུལ།

Si sum khor dé yü kyi nyül

སྤོབས་བརྩའི་རྩལ་ཐུན་ལས་ལ་ཚོས།

Tob chü tsel den lé la chö

ཕ་རོལ་དག་བགེགས་བྱེད་མ་ཡི།

Pa röl dra gek ché ma yi

དོན་སྣང་ཕྱང་ཁམས་ཟས་སུ་རྩོམ།

Dön nying pung kham zé su röl

འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་སློམ་དུ་འབྱུང།

Dö chak trak la kom du tung

ཞེ་སྤང་རུས་ལ་གུམ་གུམ་ཟོ།

Shé dang rü la trum trum zo

ཕྱག་དོག་པགས་ལ་གོས་སུ་གྱོན།

Trak dok pak la gö su gyön

བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་སྐར་ཡ།

Shé shik röl chik ma ra ya

གསང་ཡུམ་མ་གཤིན་སྲུ་བདུད་བཙུན།

Sang yum ma shing lu dü tsen

དུག་ལྡེ་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་ལྟར་འབར།

Duk ngay tro tum mé tar bar

བདུད་བྱ་ས་ཡ་ལྷད་ལ་ལྗིང།

Dü cha sa ya lé la ding

བདུད་ཁྱི་ས་ཡ་ཕྱི་ནས་འབྱུང།

Dü kyi sa ya chi né trang

ལྷུང་ཞོན་མོན་པོ་སྣོན་དུ་རྩོམ།

Khyung shön mön po ngön du röl

འཕར་ཞོན་དམག་ཚོགས་གཡས་སུ་རྒྱག།

Par shön mak tsok yé su gyuk

དོམ་ཞོན་དམག་ཚོགས་གཡོན་དུ་རྩོམ།

Dom shön mak tsok yön du ngam

སྟོབས་ལྡན་སྐང་ཆེན་རོལ་དུ་བྲིད།

Tob den lang chen röl du tri

མོན་པོ་མོན་མོ་ལས་ལ་འགྲེད།

Mön po mön mo lé la gyé

ཐུགས་སྦྱལ་བདུད་པོ་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱང་།

Tuk trül du po dé gyé kyang

མཚོན་ཆའི་རྩོད་བལ་ཟངས་སེ་ཟང་།

Tsön chay no wel zang sé zang

རྟ་ནག་མགྲོགས་པའི་བོངས་རྩལ་འཕྲོ།

Ta nak gyok pay bhong tsel cho

ཁོ་གཏུམ་གདུག་པའི་ཞེ་སྤང་འབར།

Tro tum duk pay shé dang bar

བདུད་མགོན་ལས་ལ་ཆས་ཅན་ན།

Dü gön lé la ché tsam na

སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་སྲིང་ཡུལ་ནས།

Si sum khor dé ling yül né

བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྒྱང་ཉར་འཁྲུབས།

Dü kyi mak tsok lung tar tsub

ཞིང་ཆེན་གཡམ་མོ་དག་ལ་དྲེབ།

Shing chen yab mo dra la deb

ཁྲག་མཚོ་ཁོས་མའི་གཞལ་ཡས་ནས།

Trak tso köl may shel yé né

མ་མོའི་དམག་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར།

Ma mö mak tsok mé tar bar

ཐག་གི་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་འདེབས།

Trak gi né gyel dra la deb

ཐུན་ནག་སྒྲིང་དགུའི་སྐྱག་ཅུམ་ནས།

Mün nak ling gu mak rum né

ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་རྩ་རྟེན་ལོ།

Lé kyi drek pa chu tar khöl

དུར་ཁོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས།

Dur trö chen pö né gyé né

ལས་བྱེད་རོ་ལངས་གངས་འདས་རྒྱལ།

Lé ché ro lang trang dé gyuk

དག་སྦྱིང་དམར་པོ་ཉལ་ཉལ་ཟ།

Dra nying mar po hab hab za

དུར་ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཚལ་བརྒྱད་ནས།

Dur shing jön pay tsel gyé né

དུར་བྱ་ཀང་ཀ་སྒྲོག་རྟེན་འཇུག།

Dur cha kang ka lok tar jum

མཚོད་རྟེན་མེ་འབར་གནས་བརྒྱད་ནས།

Chö ten me bar né gyé né

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་རྟེན་ལོ།

Ma mo khan dro chu tar khöl

ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན།

Lé kyi drek pa tu tsel chen

སྒོ་བས་ལྷན་དཔའ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།

Tob den pa wo khor ché kyi

མཐུ་ཚལ་གཏུམ་རྩམ་ཚལ་སྐྱུག་ལ།

Tu tsel tum ngam tsel druk la

ཏིང་འཛིན་འབར་བའི་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིག།

Ting dzin bar way shuk kyé chik

བསྟན་དག་པ་རོལ་བྱང་མ་རྣམས།

Ten dra pa röl ché ma nam

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུམ་བུར་གཏུབ།

Pung kham kyé ché dum bhur tub

ཏུལ་དུ་ཚོག་ཅིག་སྣ་ར་ཡ།

Dül du lok chik ma ra ya

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད།

Chöl way trin lé drub par dzö

དབེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་མགོན་པོ་ཏཱ་ཀུན་བཞུགས་སོཾ །

Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa Gönpö Trakshed



ཨྲོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏཱ་ཀུན་ཚེང་ཨྲོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྲི་ཡ་མ་དུ་ཚེང་ ཚེང་རྩྱེང་ ཚེང་རྩྱེང་ ཚེང་རྩྱེང་ བོ་པོ་ལོཾ

Om ma ha ka la trak shed dza om ma ha ka la su tri ya ma du dza dza hung dza hung dza hung pet pet pet

ཨྲོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏཱ་ཀུན་ཚེང་ཨྲོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྲི་ཡ་མ་དུ་ཚེང་ ཨྲོ་བཇོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏཱ་ཀུན་དུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུཾ

Om ma ha ka la trak shed dza om ma ha ka la su tri ya ma du dza om bha dzra ma ha ka la trak shed du sa ma ya rak sha

ཨྲོ་བཇོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏཱ་ཀུན་དུ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱེ་ལའཾ

Om ba dzra ma ha ka la trak shed du sa ma ya ha na ha na hung pet

ཨྲོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏཱ་ཀུན་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྤྲི་ཡ་མ་དུ། དག་བོད་ཚོག་ཙ་ལ་བད། རྟེང་ཐག་ལྡོག་ལྡོག། ཐག་ཙ་ལ་བད། དུ་མ་བུར་གཏུབ་གཏུབ། འ་ཅས་ཕུང་ཁམས་རྩལ་དུ་ཚོག་ ཚོག་ རྩྱེ་བད། དུ་བད། མ་བད། ཡ་བད། ཉི་བད། ཨ་ཡ་མ་དུ་རྩ་ཙ་ག་ན། དག་བཞུགས་མ་ར་ཡ་ལའ། བད་བད། མྲོགས་མྲོགས། ཡི་ཡི། ཚོག་ཚོག།

Om ma ha ka la trak shed ma ha ka la su tri ya ma du dra wö sok tsa la bé nying trak jib jib trak tsa la bé dum bhur tub tub sha rü pung kham duk du lok lok hung bé du bé ma bé ya bé tri bé ah ya ma du ru tsa sha na dra gek ma ra ya pet bé bé nyok nyok yam yam dok dok



ཨྲོ་ཨྲེུ་རྩྱེང་

Om ah hung

བརྗེ་ཉི་ལྷའི་གདན་ཉིང་དུ།

Pé ma nyi day den teng du

རང་རིག་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛོན།

Rang rik sang dak dor jé dzin

མཐེང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །

Ting nak shel chik chak nyi pa

ལལ་བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་སྐྱེན་གསུམ་དམར།

Shel dré ché tsik jen sum mar

གཡས་གཡོན་རྫོང་ཐེགས་མཚུང་ལགས།

Yé yön dor jé dik dzub shak

ལབས་གཉིས་འདྲར་སྐབས་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས།

Shab nyi dor tab tro ché dzok

གནས་གསུམ་རྩྭ་ལྷུང་གིས་མཚན།

Né sum om ah hung gi tsen

སྐྱེ་བོར་བསྐྱབ་བཟོ་དཀར།

Ji bhor pé ma ba dzra kar

སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལྟགས་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ།

Trül kü cha luk tsen pé tré

པད་ལྷ་གོད་ལྷེམ་ཉེ་ཟས་བརྒྱན།

Pé sha gö dem nyi dé gyen

རྫོང་ཐོད་པ་ཁལྷི་བསྐྱམས།

Dor jé tö pa kha tam nam

སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

Kyil mo trung gi shuk par gyur

འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་རྫོང་དུ་གསལ།

Ja wö mé pung long du sel

རང་གི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་དབུས།

Rang gi tuk kar pé day ü

དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷེ་ལྷེ་བར་རྒྱུ་།

Dor jé tse ngay té war hung

མཐེང་ནག་ཐ་མར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར།

Ting nak ta mar ngak kyi kor

སྐང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྐོད་བཅུད་ཀྱི།

Nang si khor dé nö chü kyi

མཐུ་སྐོབས་བསོད་ནམས་ཚེ་དབལ་འབྱོར།

Tu tob sö nam tsé pal jor

སྐྱེན་གྲགས་དབང་ཐང་རང་ལ་བསྐྱེམ།

Nyen drak wang tang rang la tim

འཆེ་མེད་ཚོས་སྐྱ་མངོན་གྲུར་ཤོག །

Chi mé chö ku ngön gyur shok

མྱོ་བའ་ཚཏུ་མ་དུ་རོ་ཤ་ཤ་ལྱེ་ཡེ། ལྷ་ཡུལ་བུཌ་རྣམ་ལ་སྐྱི་ངོ།

Om ba dzra tsan dha ma ha ro khya na hung phet Ah yu pu nya gya na si dhi dza

སྐྱ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་ལ་རྒྱུགས།

Shing kham rab jam ku la dzok

ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འདར།

Ngak kyi dra yi si sum dar

སྐང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་དུ་འདུས།

Nang si khor dé wang du dü

ཡིད་ནི་གདོས་བཅས་ལུས་སྐང་བོར།

Yi ni dö ché lü nang bor

Tok ser drak tu beb pay ü su

འུ་ལས་བསྐྱེད་འུ་ལས་ཉི་མ།

Pam lé pé ma ram lé nyi ma

ཐོ་ལས་དག་བཞགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ།

Nri lé dra gek nöl way den gyi teng du

ཉི་ལས་བདུད་རྟ་བ་ནག་རྫིང་དཀར་དཔའ་རྩལ་ཤུགས་དང་ལྡན་ཞིང་།

Ti lé dü ta tra nak ting kar pa tsel shuk dang den shing

མུར་མགྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་སྐོར་བ།

Nyur gyok kyi tong sum kor wa

གཡུ་མཐུར་གསེར་སྲབ་མངོས་ཤིང་རུ་བ།

Yu tur ser sab dzé shing ngam pa

མགུལ་རྒྱན་དྲིལ་བུ་སེལ་སེལ་འཁྲོལ་བ།

Gül gyen dril bhu sil sil tröl wa

ཞིང་ཆེན་སྟག་ལྷགས་གདན་དུ་བསྒྲིང་བ།

Shing chen tak pak den du té pa

གོང་སྐད་སྐོ་ནན་སྐུལ་ལས་བྱས་པའི་བསེ་སྐོ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ།

Kong mé lo nen trul lé ché pay sé ga mar po wö zer bar wa

གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྐང་ཆེན་རོལ་དུ་ཁྲིད་བ།

Yé yön nyi su lang chen röl du tri pa

དེའི་སྐྱེང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་དང་པཎ་དང་དུ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ཉ་ཤྲད་བདུད་གྱི་མགོན་པོ།

Dé teng du sa bön gyi yi gé ti dang phet dang du lé jung way pal ma ha ka la trak shé dü

kyi gön po

ནག་པོ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན།

Nak po tö pay treng wa chen

དག་བཞགས་གྱི་གཤེད་པོ།

Dra gek kyi shé po

དམ་ཉམས་ཀྱི་སློང་འབྲིན།

Dam nyam kyi nying jin

བསྟན་དབང་ཐོག་གཙོང།

Ten dray sok chö

དུག་གི་སྤྱ་གི།

Duk ki pu tri

ཤན་པ་ཚེན་པོ།

Shen pa chen po

ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད།

Kham sum za ché

དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི།

Drek pay tso wo ni

སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚར་སྤྲིན་ཉམ་གནག་པ།

Ku dok ting nak char trin tar nak pa

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

Shel chik chak nyi pa

སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ་ཉི་མ་ཉམ་བཟིང་པ།

Jen sum mar la dum pa nyi ma tar ji pa

ཞལ་གདངས་ཤིང་དུག་གི་རྒྱངས་པ་སྤྲིན་ཉམ་གཡོ་བའི་སྐོང་དུ་སྤྲེགས་དམར་སྤོག་ཉམ་འཁྲུག་པ།

Shel dang shing duk ki lang pa trin tar yo way long du jak mar lok tar khyuk pa

མཚེ་བ་རྒྱ་ཚོས་ཉམ་རྩོ་བ་ཁྲག་གིས་གོས་པ།

Ché wa da tsé tar no wa trak ki gö pa

སྤྲིན་མ་དང་སྤྲེ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ཉམ་འབར་བ།

Min ma dang ma ra ak tsom mé tar bar wa

རལ་པ་དམར་ནག་གྲེན་མཐུར་བསྐྱོད་པ།

Rel pa mar nak gyen tur kyö pa

ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་སྐྱ་མཚམས་བཅིངས་པ།

Tö kam nga yi tra tsam ching pa

དབུ་གཙུག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྒྱན་པ།

U truk dön yö drub pé gyen pa

གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་མངོས་ཤིང་འབྱུང་བ།

Ser gyi na cha dzé shing khyil wa

ཐོད་སྐོན་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་འཕྱངས་པ།

Tö lön nga chü do shel chang wa

ཡན་ལག་གི་སྤྱ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་གདུབ་བྱས་བརྒྱན་པ།

Yen lak gi lhu tsik tam che rin po ché dub bhü gyen pa

སྐྱེ་ལ་བདུད་བེར་ནག་པོ་གསོལ་བ།

Ku la dü ber nak po söl wa

གསེར་གྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ།

Ser gyi dor jé ka rak ching pa

སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་དཔའ་ཆས་རྫོགས་པ།

Tak dong zik shub pa ché dzok pa

བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྐྱོད་ལ་བརྒྱག་པ།

Dü kyi tram shing ké la chuk pa

ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དང་བདུད་ཞགས་སྲིད་ཚེར་ཕྱར་བ།

Chak yé dung dar dang dü shak si tser char wa

ཕྱག་གཡོན་དོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་དག་སྐྱོང་འཛིན་པ།

Chak yön dor jé chak kyu dang dra nying dzin pa

ལབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱིས་གནས་པ།

Shab nyi sak lham söl shing kyang kum gyi né pa

བ་སྤུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤུལ་པའི་བདུད་དམག་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ།

Bha pü bhu ka tam ché né trul pay dü mak char tar beb pa

དབའ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྲིད་གསུམ་ཉུལ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པའོ།

Pa tsel tob dang den shing ke chik chik la si sum nyül wa sang gye kyi ten pa sung wa la tsön pa oh

ཐིན་མོ་དུང་སྐྱོང་དག་སྟེང་འདྲེན་མས་རྟ་མཐུར་ནས་ཁྲིད་ཅིང་སྤྱགས་ཀྱི་དང་དག་སྟེང་འཛིན་པ།

Sin mo dung kyong dra nying dren mé ta tur né tri ching chak kyu dang dra nying dzin pa

དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱོར་ཡུམ།

Dé khor du jor yum

སྐྱོལ་ཡུམ།

Dröl yum

གསང་ཡུམ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་དང་ནད་རྒྱལ་དག་སྟེང་འཛིན་པ།

Sang yum nam kyi kyang chak kyu dang né kyel dra nying dzin pa

རྒྱང་བདུད་དང་། མེ་བདུད་དང་། རྩ་བདུད་དང་། ས་བདུད་དང་། ཉི་བདུད་དང་། ཟླ་བདུད་དང་། རྩམ་བདུད་དང་། འདྲེ་བདུད་དེ་བདུད་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། །

Lung dü dang mé dü dang chu dü dang sa dü dang nyi dü dang da dü dang kar dü dang dré dü dé dü kyi wang po gyé kyang nam khay dok chen

ལྷག་ལྷ་བུའི་མིག་དང་རལ་བ་འབར་བ།

Trak ta bhü mik dang rel pa bar wa

དར་ནག་གི་བེར་དང་མེ་སྤྱགས་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ།

Dar nak gi ber dang mi pak kyi yang shi söl wa

ཕྱག་གཡམས་པ་རྣམས་གྱིས་དག་སྟེང་།

Chak yé pa nam kyi dra ta dang

གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྦྱང་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།

Yön pa nam kyi dra nying dang chak kyu dzin pa

གྱུན་ཆ་ལྷགས་ཞེན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའོ།

Gyen cha luk shön pa nam tso wo ta bhu oh

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་ཉིང་སྐྱུལ་གྱི་ཚོགས།

Dé nam kyi khor du trül pa yang trül nying trül gyi tsok

བདུད་དམག་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་འཚུབས་པ།

Dü mak sa ya druk bum lung tar tsub pa

གཤེན་རྗེ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ་བ།

Shin jé sa ya druk bum trin tar yo wa

མ་ཚོ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་མེ་ལྟར་འབར་བ།

Ma mo sa ya druk bum mé tar bar wa

བདུད་བྱ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་སྒོག་ལྟར་འཁྲུག་པ།

Dü cha sa ya druk bum lok tar khyuk pa

ཁྱི་ནག་དོམ་བུ་དུག་འབྱུང་ཐབ་ལྟར་འདྲིལ་བ།

Khyi nak dom bhu druk bum bab tar dril wa

ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དུག་འབྱུང་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་བའོ།

Lé khen sok dak druk bum chu tar khöl wa oh

དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབལ་བར་སྒྲི།

Dé tar tso khor tam ché kyi trel war om

མགོན་པར་ཨུཾ

Drin par ah

ཐུགས་ཀར་རྗེ་དང་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།

Tuk kar hung dang du lé wö zer trö pé

དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་བདུད་རྒྱལ་ཉལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོ་སྲིད་ཚེ་མན་ཆད།

Pal ma ha ka la dü gyel trak shé khor dang ché pa to si tsé men ché

དམའ་དབྱུལ་ཁམས་ཡན་ཚད་གང་དུ་གནས་ཤིང་།

Ma nyel kham yen che kang du né shing

གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲགས་པར་གྱུར།

Kang du shuk kyang dam tsik wang gi dak nyi pal dor jé tum pö dün du ke chik gi lhak par gyur

ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ཉལ་རྗེ་ཚེ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་སྲུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་ཇོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་པོ་ལོ་ལོ་

Om ma ha ka la trak shed dza om ma ha ka la su tri ya ma du dza dza hung dza hung dza hung phem phem phem



Hung

བཞེངས་ཤིག་སྐྱ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik la ma nam sheng shik

བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Ka gyü lama ku kyö tsel

གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན།

Kang dül tab kyi dro wa dren

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Jin gyi lab chir shek su söl



Hung

བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik yi dam nam sheng shik

ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Shi tro rab jam ku kyö tsel

དཔའ་བོ་དཔའ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད།

Pa wo pa mö khor gyi kor

དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Ngö drub tsöl chir shek su söl

ཨྱོ་

Hung

བཞེངས་ཤིག་ཚས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik chö kyong nam sheng shik

མ་མགོན་ལྷན་དལ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Ma gön cham drel ku kyö tsel

བཟུན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད།

Ten sung gya tsö khor gyi kor

བར་ཚད་བསལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Bar ché sel chir shek su söl

ཨྱོ་

Hung

བཞེངས་ཤིག་བཟུན་སྲུང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik ten sung nam sheng shik

བདུད་མགོན་ཅན་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Dü gön trak shé ku kyö tsel

ལས་བྱེད་ཤན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

Lé ché shen pay khor gyi kor

དག་བཤེགས་བསྐྱེད་མྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dra gek drel chir shek su söl

ཧྱཱི།

Hung

བསྐྱེད་ལོ་འབོད་དོ་ཉུག་བདུད།

Kül lo bö do trak shé dü

ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་འཁོར་བཅས་རྣམས།

Tak po tö treng khor ché nam

སྤུན་པའི་སྐོང་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

Mün pay long né dir shek shik

དམ་ལ་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན།

Dam la ma da da tsur jön

ནག་པོ་བྱེད་བོད་ཡུལ་དབུས།

Nak po gya dang bhö yül ü

ཁ་རག་མགོ་དགུའི་བདུད་མཚོ་ནས།

Kha rak go gü dü tso né

བདུད་མགོན་ཉུག་གནས་འདིར་བྱོན།

Dü gön trak she né dir jön

བདུད་དམག་ས་ཡ་གནས་འདིར་བྱོན།

Dü mak sa ya né dir jön

མ་མོ་ས་ཡ་གནས་འདིར་བྱོན།

Ma mo sa ya né dir jön

གཤམ་རྗེ་ས་ཡ་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Shin jé sa ya né dir jön

སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་ཚོགས།

Trül pa yang trül nying trül tsok

དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Dam tsik wang gi né dir jön

བྱ་མཚོའི་སྒྲིང་དང་དྲུང་ཁོད་བརྒྱད།

Gya tsö ling dang dur trö gyé

མིང་གསུམ་གནས་ཡུལ་གར་བཞུགས་ཀྱང་།

Si sum né yül gar shuk kyang

མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Ma tok nyur du né dir jön

དམ་མི་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dam si dul chir shek su söl

མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་སྐྱ་ངོམ་མེད།

Ma ha ka la sa ma dza

ཧྱུ་ཨྱི།

Hung

ཚོས་སྤྱེ་ལོངས་སྤྱེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཚུལ།

Chö ku long ku trul ku tsül

གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱར་སྤོན་བའི།

Kang la kang düل kur tön pay

སྤྱེ་གསུམ་ཡེ་རྗོགས་སྤྱེ་མ་ལ།

Ku sum yé dzok la ma la

དད་མོས་གདུང་བས་གུས་ཕྱག་འཚལ།

Dé mö dung wé gü chak tsel

ཧྱཱི།

Hung

ཞི་དང་ཁོ་བོའི་སྐར་བཟུན་ཀྱང་།

Shi dang tro wö kur ten kyang

ཀུན་བཟང་ལྷོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་།

Kün zang long du ngo wo chik

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ།

Yi dam pa wo khan dro la

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

Lü ngak yi sum gü chak tsel

ཧྱཱི།

Hung

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

Chö kyi ying kyi kyil khor né

དྲག་བོའི་སྐར་བཞེངས་བཟུན་དག་བསྐྱལ།

Drak pö kur sheng ten dra drel

ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ།

Yé shé chö kyong sung ma la

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

Lü ngak yi sum gü chak tsel

ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས།

Nyi da pé may den la shuk

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་འདུས་མ་བྱས།

Ngö jor yi trül dü ma ché

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་པ་བཞེས།

Chi nang sang sum chö pa shé

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན།

Yang kyi yen lak gya tsö tö

རྩྏ།

Hung

འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་གདུག་པ་འདུལ།

Jik ten la né duk pa dül

གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེན་དག་པོའི་གཤེད།

Tum po tu chen dra wö shé

བརྗེད་ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་ཅན།

Trak shé nak po tö treng chen

བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

Ten sung gyel po la chak tsel

དམ་སྲི་འདུལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ།

Dam si dül way tu wo ché

འདྲེ་གདོན་དལ་ཡམས་རྫོག་མཛད་ཅིང་།

Dre dön del yam dok dzé ching

ཕྱི་ནང་བོད་རྟོན་ཐལ་བར་རྒྱག།

Chi nang bö tong tel war lak

དུག་གི་སྣུ་གི་ལ་ཕྱག་འཚལ།

Duk gi pu tri la chak tsel

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ།

Sang gyé ten pay cha ra wa

བདུད་རྒྱལ་ཏཱ་ལྷ་མགོན་པོར་གྲགས།

Dü gyel trak shé gön por drak

བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་རྩོད་གྲགས་མཛད།

Ten dzin kün gyi tong drok dze

ཐེན་ལས་ལྷུང་འབྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

Trin lé nyur drub la chak tsel

ཨྀུ

Hung

དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་བམ་རོ་དང་།

Dra gek drel way bham ro dang

དམ་ཉམས་འོག་རྟ་བཞན་གཡོག་བཅས།

Dam nyam ok ta tren yok ché

ཁེངས་ལོག་ཉེར་འཚོ་བསྟན་བཤིག་རྣམས།

Kheng lok nyer tsé ten shik nam

ཁི་ཅ་བཅིགས་ཤིང་གདན་དུ་འབུལ།

Tri ru tsik shing den du bhül

དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

Dam tsik wang gi shuk né kyang

བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་ཤོར་ཅིག །

Ten dra dam nyam ma shor chik

མ་སུ་ཀླ་ལ་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ།

Ma ha ka la tish ta lhen



ཨུང་།

Hung

འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི།

Dé dang ma jön dü sum gyi

རྒྱལ་བའི་མེན་ལས་རྒྱབ་པ་པོ།

Gyel way trin lé drub pa po

དམ་བཞག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པའི།

Dam shak wang kur gyé tab pay

བདུད་མགོན་ཏམ་ལ་འདུས།

Dü gön trak shé dam la dü

ཕྱི་རབས་རྒྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས།

Chi rab drub pay rik dzin nam

བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་།

Bhu shin kyong war shel shé shing

བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི།

Ka shin drub par dam ché pay

བདུད་མགོན་ཏམ་ལ་འདུས།

Dü gön trak shé dam la dü

དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྐྱོད་པ་དང་།

Kön chok u pang tö pa dang

ཟླ་མའི་རྒྱ་དབྱ་འདུལ་བ་དང་།

La may ku dra dül wa dang

ཇེས་འཇུག་བུ་སྐོབ་སྦྱང་བ་དང་།

Jen juk bhu lob kyong wa dang

དགོར་དང་རྟེན་མཚོད་སྤང་བ་ནི།

Kor dang ten chö sung wa ni

སྦྱོར་ཚོ་དམ་བཅས་ལས་སྤངས་བཞིན།

Ngön tsé dam ché khé lang shin

སོག་སྦྱིང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།

Sok nying dam lé ma da war

ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་མེན་ལས་སྤུབས།

Tuk dam gyü küi trin lé drub

མ་གཡེལ་མ་འདའ་གཞུང་མ་ངན།

Ma yel ma da shung ma ngen

འབོད་དུས་བདུད་མགོན་སྦྱོར་མ་ས།

Bhö dü dü gön nyen ma sa

བསྐྱེན་དུས་འགྲུག་གཞུང་མ་ངན།

Ten dü trak shé shung ma ngen

སྤུབ་དུས་འགྲུག་རྒྱུང་མ་འདྲ།

Drub dü trak shé gyang ma ring

བད་དུས་བདུད་རྒྱུས་རྩལ་མ་ཞན།

Bé dü dü gyel tsel ma shen

གཡེལ་བོ་བདུད་རྒྱུས་ཕྱག་མ་དོག །

Yab bo dü gyel trak ma dok

དམ་ཚོག་གཞན་བོ་དུན་མཚོད་ལ།

Dam tsik nyen po dren dzö la

ལུས་དང་གི་བ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ།

Lü dang drib ma drok shin du

མི་འབྲུལ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ།

Mi drel tuk yi chik tu sé

ཕ་རོལ་འཇིགས་པའི་དམག་དབུང་དང་།

Pa röl jik pay mak pung dang

ཇག་རྒྱན་སློ་བུར་སྣང་བའི་དག།

Jak kün lo bur dang way dra

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སློག་དང་སྟོལ།

Ké chik nyi la sok dang tröl

ཤན་བ་བདུང་རྒྱལ་དམ་ལ་འདུག།

Shen pa dü gyel dam la dü

སྒྲོ་བཇུ་མ་དུ་ཀུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩི་ཕའུཾ།

Om ba zra ma ha ka la sa ma ya ha na ha na hung phet

།ཤ།

རྩི།

Hung

བདུང་མགོན་ཏམ་འཇོན་འཁོར་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

བྱི་ཡི་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་ནི།

Chi yi chö pa bül wa ni

མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉྱག་དང་།

Chö yön shab sil mé tok dang

བདུག་སྒོམ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་།

Duk pö mar mé dri chab dang

ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྟན་པའི་དབྱངས།

Shel zé röl mo nyen pay yang

བདུད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ།

Dü gön khor dang ché la bü

ཕྱོད།

Hung

བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་འཁོར་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

Nang gi chö pa bü wa ni

དམ་ཚུས་སྟུན་མཚོ་ཨ་མྲི་ཏ།

Dam dzé men tso am ri ta

དམ་ཉམས་སྦྱིང་ཁག་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ།

Dam nyam nying trak tso tar kyil

བ་ལོ་བྱར་གསུམ་དམར་གྱིས་བརྒྱན།

Bha lim zur sum mar gyi gyen

འདི་དག་ནང་གི་མཚོད་པར་འབྲུལ།

Di dak nang gi chö par bü

ཕྱོད།

Hung

བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་འཁོར་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

གསང་བའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

Sang way chö pa bül wa ni

གཟུགས་སྣ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་།

Zuk dra dri ro rek cha dang

བཞེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་དང་། །

Ten dzé kang dzé drub dzé dang

འབྲུ་སྣ་སྣམ་སྣ་རེན་ཆེན་ལ།

Dru na men na rin chen nga

ཤ་སྣ་སྣང་སྣ་ལག་སྣའི་ཚོགས།

Sha na nying na trak nay tsok

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་བསམ་ལས་འདས།

Ngö jor yi trül sam lé dé

འདི་དག་གསང་བའི་མཚན་པར་འབྲུལ།

Di dak sang way chö par bül

ལྷོ།

Hung

བདུད་མགོན་ཏམ་ཏམ་འཁོར་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

ཡང་གསང་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

Yang sang chö pa bül wa ni

བདེ་དང་དགའ་དང་རོལ་རྩེད་དང་།

Dé dang ga dang röl tsé dang

ཆགས་བྲལ་བྱེད་འཇུག་ཨེ་མི་ལྷོང་།

Chak drel zung juk é wam long

ཆགས་མེད་རྩོན་བྲལ་བདེ་སྣང་ཉམས།

Chak mé kyön drel dé tong nyam

དབྱིངས་རིག་གསལ་བ་མ་བཅོས་ངང་།

Ying rik sel wa ma chö dang

གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ངོས་འཛིན་བྲལ།

Kang shar shar drol ngo dzin drel

མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མེད་བར་འབྱུང།

Chö cha chö ché mé par bül

མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཇ་ཉོ།

Ma ha ka la pu dza ho

ཨུཿ

ུཿ

Hung

ཏྭཱད་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི།

Trak shé dü kyi gön po ni

ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་དྲེགས་པའི་རྒྱལ།

Nak po tö treng drek pay gyel

གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེན་འཛིགས་ཅུང་གཟུགས།

Tum po tu chen jik rung zuk

དག་གཤེད་བདུད་རྒྱལ་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Dra ché dü gyel khyö la tö

ུཿ

Hung

མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།

Ngön shé dzu trül jin lab chen

ལྷུང་མགྲོགས་རྩལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་གཡོ།

Nyur gyok tsel den si sum yo

བསྟན་དག་སྒོས་དག་ཟས་ལུ་ཟ།

Ten dra gö dra zé su za

དག་སྒྲིང་དམར་འདྲེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

Dra nying mar dren khyö la tö

ཨྲི།

Hung

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ།

Sang gyé ten dang ten dzin la

གཞོན་བྱེད་ཉེར་འཚོ་ཕྱ་རགས་བཅས།

Nö ché nyer tsé tra rak ché

ལྷུང་དུ་སྒོལ་བྱེད་དམ་ཚིག་ཅན།

Nyur du dröl ché dam tsik chen

ཤན་ས་ནག་སོར་ལྷག་འཚལ་བསྟོད།

Shen pa nak por chak tsel tö

ཨྲི།

Hung

སྟོང་གསུམ་སྐོར་ཞིང་བསྟན་ས་སྲུང་།

Tong sum kor shing ten pa sung

ཉེན་གྱི་བྱ་རས་དག་བཞེགས་འདུལ།

Nyin gyi cha ré dra gek dül

མཚན་གྱི་མེལ་ཚེས་གདོན་བགལ་བསྐྱལ།

Tsen gyi mel tse dön gek drel

དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་ཉེད་ལ་བསྟོད།

Dam si dül dzé khyö la tö

ཙྰ་ཨོྃ

Hung

དུས་བྱུག་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ།

Dü druk drub pay tsok khang drim

ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ།

Lü dang drib ma drok shin du

སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྟར་གཅེས།

Drub pay nel jor mik tar ché

རིག་འཛིན་སྲོག་གིང་ཉེད་ལ་བསྟོད།

Rik dzin sok shing khyö la tö

ཙྰ་ཨོྃ

Hung

འབྲལ་མེད་བྱ་གཅིག་མ་བཞིན་དུ།

Drel mé bhu chik ma shin du

གྲུང་དང་སྐྱོབ་དང་སྤྲོ་བར་མཛད།

Sung dang kyob dang ba war dzé

དཔུང་དང་རྒྱབ་རྟེན་སྟོང་གོགས་མཁན།

Pung dang gyab ten tong drok khen

བྱུགས་རྗེས་རྟག་གཟིགས་ཉེད་ལ་བསྟོད།

Tuk jé tak zik khyö la tö

ལྷོ་

Hung

མི་འདའ་ཐུགས་རྗེས་ཅེ་གཅིག་གིས།

Mi da tuk jé tsé chik gi

མོ་བུར་ཐུང་བའི་དག་བཞེགས་རྣམས།

Lo bur dang way dra gek nam

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྲོག་གཅོད་མཁན།

Ké chik chik la sok chö khen

བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Ka yi tor len khyö la tö

ལྷོ་

Hung

བསྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་བསམ་བའི་ཡུལ།

Tö cha tö ché sam pay yül

བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་ལས་འདས།

Jö cha jö ché tsik lé dé

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དམ་རིག་ལྷོད།

Khor dé nyi mé dren rik long

མྱེ་འཆི་བས་བའི་ངང་དུ་བསྟོད།

Kyé chi drel way ngang du tö

མ་རྒྱ་ལ་ན་མོ་ཡི།

Ma ha ka la na mo yé

ཉི

ལྷོ

Hung

འཁོར་འདས་རང་གོལ་གཏོར་གཞིང་དུ།

Khor dé rang dröl tor shong du

མཉམ་ཉིད་འཛིན་མེད་གཏོར་མ་མངོས།

Nyam nyi dzin mé tor ma dzé

ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་སྤོང་བརྒྱན།

Chak mé kyön drel dé tong gyen

སྣང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་འདབ་ལྗན།

Nang wa kar mar tor dab den

སྣང་མེད་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བཟ།

Nang mé chen pö dü tsi dren

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་སྐྱིན་ལྷར་འཁྲིགས།

Dö yön long jö trin tar trik

སྣན་སྐོས་ངད་བ་ཆེ་ལེ་ལེ།

Men pö ngé pa chi li li

ཤ་ཆེན་ལྷ་ཉེ་རི་ལྷར་སྤྲངས།

Sha chen nga ni ri tar pung

བདུད་རྩི་ལྷ་ཉེ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ།

Dü tsi nga ni tso tar kyil

རྒྱའི་ཨུ་ཚུ་ལྷར་འབྲུབ།

Rak tay ah gham chu tar drub

འཇའ་འོད་རྣངས་བ་ཡ་ལ་ལ།

Ja wö lang pa ya la la

བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་ཚུན་ལ་འབྲུལ།

Dü gön trak shé khyö la büi

འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ།

Khor dang ché pé shé su söl

ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དུ། ཏཱ་ལྷན་སུ་ཉི་ཡམ་དུ་ཚོམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཉི་ལྷ་ཉི། བ་ལོ་ཏ་ཕུ་ཚོ་ཉོམ་ལྷོ་མ་རྒྱ་རོ་ལྷོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་མཐུས།

Om shri ma ha ka la du trak shé su tri ya ma du dza kha kha kha hi kha hi bha lim ta pu dza
ho om ah ka ro mu kham dhar ma nam ah té nu pé na tu té om ah hung pé so ha

བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

Dak chak drub pay nel jor la

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན།

Chok dang tün mong ngö drub kün

རྒྱན་མི་ཚད་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ།

Gyün mi ché par tsel du söl

ལོར་དང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་།

Nor dang rik gyü pel wa dang

མི་དང་རྟ་རྒྱམས་དཔའ་ལ་མགྲོགས།

Mi dang ta nam pa la gyok

མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བར་མཛོད།

Tu dang dzu trül ché war dzö

རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚོ་བྱེད་པའི།

Nel jor dak la tsé ché pay

འདྲེ་གདོན་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་ཚོག།

Dré dön dra gek düi du lok

ཇག་རྒྱན་སྐོ་བུར་ཐུང་བའི་དག།

Jak kün lo bur dang way dra

ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལ་དོན་སྤོང་ལོངས།

Ké chik chik la dön nying long

མིང་མེད་སྟོག་དང་བལ་བར་གྱིས།

Ming mé sok dang trel war gyi

དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར།

Dor jé dzin pé ka gö tar

དམ་ཚིག་སྤྲངས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Dam tsik sung la trin lé drub

མ་གཡེལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ།

Ma yel ma da sa ma ya

སྐྱོ་བཇོ་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ཏུ་གྲང་དུ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉ་ཉི་ཕེ།

Om ba dzra ma ha ka la trak shé du sa ma ya ha na ha na hung pet

ཧྱཱི།

Hung

སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་ཡངས་པར།

Tong sel kha ying nö yang par

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་བསྐྱང་རྩལ་ནམས།

Ngö jor yi trül kang dzé nam

རྒྱ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ།

Gyu ni tab shé zung juk la

རྒྱ་ནི་མ་འགགས་འདོད་དགུའི་གཏེར།

Kyen ni ma gak dö gü ter

འབྲུང་བཞི་རི་རབ་སྐྱིང་བཞི་རབ་བཅས།

Jung shi ri rab ling shir ché

ཇུང་ཤི་རི་རབ་ལིང་ཤི་ར་ཅེ།

Ling yok nyi da tso dün dang

ལིང་ཡོག་ལྷེ་འབྲེའི་བཀོད་བར་གསལ།

Lha mi kyé drö kö par sel

བཏཱ་ཤིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཆགས་གྱུར།

Ta shi gyen den jin chak gyur

བསྐང་ཇས་མཚོད་ཇས་བསྐྱབ་ཇས་ནམས།

Kang dzé chö dzé drub dzé nam

བཏཱ་ཤིས་ཇས་རྟགས་ལྷ་ཚོར་གྱུར།

Ta shi dzé tak lha mor gyur

ལྷན་གཏོར་རྟེན་ལྷ་མོར་ཆས།

Men tor rak ta dur trö ché

འདོད་དགུའི་སྤྱིན་གཏོབས་ཆར་འབབས་གྱུར།

Dö gyü trin tib char beb gyur

ཏོ་ལྷུ་རྩི་ཨ་ལྷི་ཡི་རི་བོ་ལྷི་རྩི།

Om ah hung é wam yam ram bham lam drum

ཨོྲཱི།

Hung

ལྷེ་འགག་གནས་གསུམ་བལ་བའི་ལྷོད།

Kyé gak né sum trel way long

ཀྱི་བཟང་བྱབ་གདལ་ལོ་བང་ནས།

Kün zang khyab del po trang né

རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ནམས།

Rik dzin tsa gyü la ma nam

ལྷགས་དམ་བསྐང་དོ་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།

Tuk dam kang ngo jin gyi lob

ལྷོ་

Hung

སྣང་སྟོང་རྩུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལས།

Nang tong gyu may röl tsé lé

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལོ་བང་ནས།

Tab shé yer mé po trang né

ཡི་དམ་ཞེ་སྟོ་རབ་འབྱམས་རྣམས།

Yi dam shi tro rab jam nam

ལྷགས་དམ་བསྐང་དོ་ལམ་སྣ་དོངས།

Tuk dam kang ngo lam na drong

ལྷོ་

Hung

གསང་བའི་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱམ།

Sang way rik dzin ché wa bhum

རང་སེམས་དབང་ཐོབ་གཞན་སེམས་གྲོལ།

Rang sem wang tob shen sem dröl

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ལྷགས་དམ་བསྐང་དོ་བར་ཚད་སོལ།

Tuk dam kang ngo bar ché söl

ལྷོ་

Hung

དུག་ཕྱ་རྣམ་དག་ཉེ་ཅ་ཀ།

Duk nga nam dak hé ru ka

མ་ཅུངས་འདུལ་ཕྱིར་དག་པའི་སྐྱ།

Ma rung dül chir drak pö ku

མ་མགོན་ལྷམ་དལ་སྲུང་མའི་ཚོགས།

Ma gön cham drel sung may tsok

ཕྱགས་དམ་བསྐང་དོ་རྒྱུན་ངན་རྫོག།

Tuk dam kang ngo kyen ngen dok

ཧྲི་

Hung

དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་ཤོང་།

Duk sum nam dak ku sum long

དེག་ཚལ་ཕྱིན་ལས་གཏུམ་པའི་སྐྱ།

Rik tsel trin lé tum pö ku

མ་རྒྱ་ལ་འགྲུང་བདུད།

Ma ha ka la trak shé dü

ཕྱགས་དམ་བསྐང་དོ་དག་བཞེགས་སྒྲོལ།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ཧྲི་

Hung

ནག་པོ་ཚོད་ཐེང་དག་བཞེགས་གཤེད།

Nak po tö treng dra gek shé

དམ་ཉམས་བསྐྱན་དག་འཛོམས་བྱེད་པ།

Dam nyam ten dra jom ché pa

དུག་གི་སྐྱ་གི་དྲེགས་པའི་གཙོ།

Duk gi pu tri drek pay tso

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་ཐིན་ལས་སྐྱབས།

Tuk dam kang ngo trin lé drub

ཏྟཱ།

Hung

ཤན་པ་བདུད་རྒྱལ་སློག་གི་བདག །

Shen pa dü gyel sok gi dak

ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན།

Kham sum za ché jik ten gön

དག་སྟིང་དམར་འབྲེན་རྩུ་འཕྲལ་ཅན།

Dra nying mar dren dzu trül chen

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་དག་སློག་ཚོད།

Tuk dam kang ngo dra sok chö

ཏྟཱ།

Jo

མ་མོའི་ཚོགས་དང་བདུད་མགོན་བརྒྱད།

Ma mö tsok dang dü gön gyé

གཤིན་རྗེ་སློག་བདག་བདུད་དམག་འབུམ།

Shin jé sok dak dü mak bhum

ཟླ་བརྒྱད་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་འབུམ།

Dé gyé cha nak khyi nak bhum

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་དག་དབུགས་སྐྱུས།

Tuk dam kang ngo dra uk dü

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Tuk dam kang ngo trin lé drub

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་དག་བཞུགས་སྒྲོལ།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་ཚོད་གཏོང་སྒྲོག།

Tuk dam kang ngo bö tong dok

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་བྱད་མ་སོད།

Tuk dam kang ngo ché ma sö

ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་ཆའས་ཀྱིས།

Tuk dam kang way jin lab kyi

ཕྱི་སྒོད་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་སྐྱེས།

Chi nö jik ten wang du dü

ཁམས་གསུམ་བདག་གི་བཟན་དུ་བཀོལ།

Kham sum dak gi tren du köi

ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོགས་སུ་ལྷག།

Nang chü sem chen drok su khuk

འདོད་དགུ་ཆར་ཉར་འབབས་པར་མཛོད།

Dö gu char tar beb par dzö

ལ་ཚུ་འཕང་ལ་བདེ་བར་སྒྲོལ།

La chu trang la de war kyöl

གསང་བ་རིག་འཛིན་ཚེ་སྤོག་གིངས།

Sang wa rik dzin tse sok sing

བཙེལ་བའི་ལས་ལ་དམ་མ་གཡེལ།

Chöl way lé la dam ma yel

ཚོན་ཚེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ།

Ngön tsé dü sum sang gyé ka

བར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལུང་།

Bar du sang way dak po lung

རིག་འཛིན་པར་བདག་གི་དམ། །

Rik dzin pé ma dak gi dam

རྒྱངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་རྒྱབས།

Sung shing trin lé nyur du drub

དམ་ཚོགས་ཚེན་པོའི་གཉེར་གཏང་དོ།

Dam tsik chen pö nyer té do

tuk dam dü lé ma yel ta chok pel
nü tsel ting truk dor jé pak mo yum trül pé
khandro drang mé dra la bé dra yül
wen khang yül dru dü du lok chö kyong
sung mé lha tsok dra la jo
dam chen po gyü mo gyü dra la jo
drek pa po gyü mo gyü dra la jo
nang si khor dé lha dré dra la jo
drek pé dé pön sum chu dra la jo
gé nyen sum gya druk chu dra la jo
ma sing ten ma chu nyi dra la jo
ter sung dü gön khor ché dra la jo
shen pa lha sin dé gyé dra la jo
jo jo pa röl jé mé lü la jo
zor zor pa röl jé mé ngak la zor
tün tün pa röl jé mé sem la tün
té do nang si lha dré tsok la té
dröl chik sung ma dam chen gya tsö tsok
ngön tsé dor jé drek jom chen nga ru
khé lang dam ché na kyel pang tsuk tar
ngön chö drak pö drawo dü du lok
chölwé lé la tuk dam ma yel chik
gö pé dön di nyur du drup par dzö

dangwé dra di ké chik sok tsa chö
nö pé gek tsok ché mar telwar lok
tuk jé tum ngam dra la ma ra ya pat
dir tor ma pen

པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཚལ་གྱིས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རེ་དོགས་མེད་པའི་སྐྱོད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཨ་མེ་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་པ་རོལ་བྱད་མ་སྐྱུར་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ti muk sa yi nen té

an té mik té kyi tün zor tam ché

chö ying mi tok pé a ti zhi né dé tong gi nü pé jé té tam ché dok par gyur chik

mé par gyur chik zhiwar gyur chik chö ying yé shé kyi long du dak par gyur chik

om ah hum ak sho ja badzra hum

pa röl jé ma ma ra ya jo jo

dok dok

zhé dang duk pé duk zer

tün zor ngam pé tok gö tam ché

mé long ta bü yé shé rang sel nyindzin dang drelwé rik tsel tok tar nyurwé nü pé jé té tün
zor zir bé tam ché

dok par gyur chik mé par gyur chik zhiwar gyur chik mé long yé shé kyi long du dak par
gyur chik

om ah hum ratna sam bha wa tram

pa röl jé ma ma ra ya jo jo dok dok

nga gyel ché tsen gyi dren sem

ma nyé nyé kel

sam ngen to nön bap tar dril ba tam ché

nyam pa nyi kyi yé shé gya tso ta bü nü tsel gyi jik pa gyé dang chu druk tam ché dok par
gyur chik

mé par gyur chik zhiwar gyur chik nyam nyi yé shé ré dok mé pé long du dak par gyur chik

Om ah hum ah mi ta bha hrih pa röl jé ma ma ra ya jo jo dok dok

འཕྲུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་མིའི་གཞོན་པའི་དམག་དཔུང་འགྲེང་ཅིང་མཚན་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདེབས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ཨ་ཏི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་བྲན་རིག་རྗེན་པ་ས་ལེར་གནས་པའི་གཟུགས་མའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པའི་འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཞིམ་གཞིག་མེད་པ་འདྲིའི་རྣམ་པས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དགར་ལྡངས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འགྲུས་ཚལ་ཞིང་ཡ་བོ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མཚན་ཆའི་གཟུགས་འདེབས་ཀྱི་ཆུང་མགོ་བསྐྱར་སྐྱོག་འཕྲོག་པའི་ལྷགས་སུ་བཞུགས་ཅིང་།

zhiwar gyur chik

jawa drup pé yé shé

rik tsel gyi khor yuk chen po trül mé du khorwa di yi long du dak par gyur chik

om ah hum badzra gu ru pema tö treng tsel badzra sa ma ya dzah

siddhi pa la hum ah

hrih hum ha ri ni sa

pa röl jé ma ma ra ya pat

duk sum drak tu truk pé nö pa

si sum drar dang wa

lha dré cho trül

zuk chen mi nö pa

mak pung gyé ching tsön ché no wel gyi kha dep pé nö pa tam ché

ku sum yé né dzok pé a ti tik lé nyak chik

ku nga rang ché su drup pé dren rik jen pa sa ler né pa

nyuk mé ngowo yé né ma chö pé ö ku

kyenchi dang drelwé yé shé dé sel mi tok pa

yé shé kyi zuk la zhom zhik mé pa di nü pé

nang si khor dé drar dang pé zuk chen zuk mé kyi dré tsöl zhing ya bo zungwé

nowa tsön ché zer dep

duk chü go kor

sok trok pa

chak su chuk ching

བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་རྩོལ་བྱུང་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་སྐོབ་ཅིག།
སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེང་རང་འོད་འཕྲོ་བུ། ལྷ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྩོལ་བའི་ཁྱབ་
གདལ་ཚེན་པོའི་སྟོང་དུ་ཞིབ་རྒྱུར་ཅིག། དག་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། གཏུན་ནས་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག། གཏིང་ནས་བརྗོག་པར་གྱུར་ཅིག། རྩེ་རྩེ་རྗོག་རྗོག། པ་
རྩོལ་བྱུང་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་སྐོར་ལ་ཕེད་ཕེད། ལྷ་ར་ལ་བཟང་བཟང།

tsön du zungwa tam ché pa röl jé ma kho rang gi shé du pop chik

tong sel ma gak pa yé shé ngé rang ö trowa

ku sum lhün drup röl pé khyap del chen pö long du zhiwar gyur chik

dak par gyur chik

jangwar gyur chik

ten né jom par gyur chik

ting né dok par gyur chik

jo jo dok dok

pa röl jé ma kho rang gi shé du ma ra ya pat pat

ma ra ya bé bé

དོ་རྗེ་གྲོ་ལོ་ད་རྩལ་དམར་ནག །

Dor jé tro lö tsel mar nak

བྱུང་ལལ་གཡོན་གཟེགས་ལལ་མམ་གཅིགས།

Zur shel yön zik shel am tsik

དམར་རྒྱམ་སྤྱན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་གཡོ།

Mar dum jen sum tro nyer yo

ཐོད་སྐམ་དབུ་བརྒྱན་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས།

Tö kam u gyen tor tsuk ching

སྐ་གསེབ་ཚོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་།

Tra seb tsé pak yab yum ting

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་བྱ་བྱུང་འཕྱོ།

Chak yé dor jé cha khyung cho

གཡོན་བས་ཕུར་གཟེར་ལྷགས་ཐིག་འགྲེད།

Yön pé pur zir chak dik gyé

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མགོ་ཤེང་སྤུལ།

Chö gö nam sum go treng trül

ཅུས་རྒྱན་བྱུག་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན།

Rü gyen druk dang rin chen gyen

མི་ཐུགས་སྤྱག་ཐུགས་སྤང་གོ་རྗེན།

Mi pak tak pak lang ko lön

བསྐྱེལ་མར་གསོལ་ཞིང་ལབས་འདོར་སྤབས།

Nöl mar söl shing shab dor tab

བྱ་སྤྱག་གསེར་མིག་རང་ལལ་ལྷ།

Gya tak ser mik rang shel ta

བརྗེད་རམ་ཚལ་ལྷན་ལྷེར་མོས་དགའི།

Ji ngam tsel den der mö dray

སྒྲིང་འདྲེན་ཁག་དུ་སྐྱུགས་པར་གཟེར།

Nying dren trak du kyuk par zir

སྐུ་ཞོལ་མཚན་ཆའི་ཆར་ཆེན་འབེབས།

Pu shol tsön chay char chen bep

རང་བཞིན་མེ་རླང་ཐོག་ལེར་གྱི།

Rang shin mé lung tok ser gyi

དབུས་སུ་འགྱུར་རམ་ཚལ་ལྷན་བསྐྱེད།

Ü su gying ngam tsel den kyé

རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལོ་གྱི།

Rang nyi dor jé tro lö kyi

དབུས་བར་ལྷོ་དཀར་ཚོ་དབག་དཀར།

Trel war om kar tsé pak kar

མགྲིན་བར་ལྷུང་།

Drin par ah

དམར་ཚོ་དབག་དམར།

Mar tsé pak mar

སྒྲིང་གར་རྒྱ་མཐིང་ཚོ་དབག་མཐིང།

Nying gar hung ting tsé pak ting

ཉི་བར་རྒྱ་ལེར་ཚོ་དབག་ལེར།

Té war bhung ser tsé pak ser

གསང་བར་པར་ལྷང་ཚོ་དབག་ལྷང།

Sang war pet jang tsé pak jang

ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་བཞག།

Kün kyang shi shel chak nyam shak

དེ་དབུས་ཚེ་བུམ་ཤིང་ལོ་ལོ་བརྒྱན།

Dé ü tsé bum shing lö gyen

ལོངས་སྤོང་ཚོགས་སྐྱ་ཞབས་རྗེ་སྦྱིལ།

Long jö dzok ku shab dor kyil

རང་འབྲེལ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་འཁྲིལ།

Rang dray yum dang yer mé tril

འོད་འབར་བརྗེད་རམ་སྐྱ་ཅུ་བརྒྱེད།

Wö bar ji ngam ku ru kyé

པད་ཟླ་རྒྱ་བམ་གདན་སྦྱང་གསལ།

Pé da gya dram den teng sel

དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྷགས་སོག་ལྷགས།

Dam yé yer mé tuk sok ngak

དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣ་རྒྱར་འཕྲོས།

Dé lé wö zer no nyur trö

རྣམ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དག་ཞིང་དང་།

Nam dak chok chü dak shing dang

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་།

Or gyen yül dang nga yab ling

ཟངས་མདོག་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་།

Zang dok pé ma wö kyi shing

མཁའ་སྤོང་གནས་དང་འོག་མིན་ཡུལ།

Kha jö né dang ok min yül

དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Dak pa gyel way kyil khor né

དོ་རྗེ་གོ་ལོད་རྒྱན་དངས་ལྷུང།

Dor jé tro lö jen drang gyur

ཨོྲོ་བཇུ་གོ་ལོད་བཇུ་ས་མ་ཡ་ཇོལ་ཇོལ།

Om ba dra tro lö ba dzra sa ma ya dza dza

སྐར་ཡང་ཚེ་རྩ་གོ་ལོད་དང།

Lar yang tsé lha tro lö dang

རིགས་ཇུ་ཡབ་ཡུམ་འདྲིར་གཤེགས་ཏེ།

Rik nga yab yum dir shek té

དབང་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་བཞི་དག།

Wang shi kur té drib shi dak

བུམ་བས་དབང་བསྐྱར་ལས་ཉོན་དག།

Bum pé wang kur lé nyön dak

བདུད་ཚེས་ལུས་ཁེངས་ཀྱིན་དུ་རྒྱད།

Dü tsi lu kheng gyen du lhü

རིགས་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ།

Rik dak dor jé chang yab yum

སྐྱེ་བོར་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

Ji wor sel war gom par cha

དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོས་མཚོད།

Wang lha nam la lha mö chö

ཨ་མྱོ་ཤེད་བྱུང་ལོ།

Ah gham shab dha pu dza ho

མཚོད་བསྟོན།

Chötö

ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

Om yé shé lha tsok jen dren shek su söl

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཛབ་བསྟེན་མཚོད་བ་འབུལ། །

Chi nang sang way dzab nyen chö pa bhül

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ལ་བསྟོན། །

Ku sung tuk yön trin lé dzok la tö

ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

Nyam chak gel trül tam ché töl lo shak

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །

Chok dang tün mong ngö drub tsel du söl

མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་རྟ། མ་རྒྱ་བ་ལེན་ཏ་ལ་རྩི་ལ་ཉི།

Ma ha ban tsa ah mri ta ma ha rak ta ma ha bha lin ta kha ram kha hi

དངོས་གྲུབ་རྩོམ་

Ngödrub Tsöl

ལུས་སྐྱང་ལྷ་སྐྱེ་མཐའ་ནས་ཡལ།

Lü nang lha ku ta né yel

སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་རྩྱི་ལ་ཐེམ།

Kyé mé yi gé hung la tim

རྩྱི་ཡང་འོད་ལྷ་ཐེག་ལེར་གྱུར།

Hung yang wö shu tik ler gyur

ཐེག་ལེ་ལྷུབ་གདལ་སྐྱོང་དུ་ཡལ།

Tik lé khyab del long du yel

བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མའི་སེམས།

Jö mé yé shé nyuk may sem

ཡེངས་མེད་རིག་རྩལ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

Yeng mé rik tsel ngön gyur shok

བཀྲ་ཤིས།

Tashi

ཨུཿ

Hung

ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

Chö ying kyé mé kyil khor du

བཅོམ་ཚུན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས།

Chom den kün zang yab yum gyi

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྐྱལ་བསྐྱར་འགྲེད།

Yé shé nga yi trül gyur gyé

འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང།

Po gyur mé pay ta shi kang

དེང་འདིར་འགོ་ལ་འཆར་གྱུར་ཅིག །

Deng dir dro la char gyur chik

ཨུཿ

Hung

མ་འགགས་རང་གསལ་སྐྱོང་ཡངས་ནས།

Ma gak rang sel long yang né

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོས་སྐྱོ་གང།

Gyel wa rab jam chö go kang

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱིེ་ཡི་གེ་ཤར།

Kyé mé chö gö yi gé shar

འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་གང།

Khor dé kün khyab ta shi kang

དང་འདྲར་འགོ་ཀུན་ལྷབ་ལྷུར་ཅིག།

Deng dir dro kün khyab gyur chik

ཧྲིཿ

Hung

རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་པ།

Nyé kay del jor dön den pa

དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕ་རོལ་ལྷན།

Pak par ka way pa röl chin

གཞལ་དུ་མེད་པའི་ས་ལམ་བསྐོད།

Shel du mé pay sa lam drö

གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་བཟ་ཤེས་གང་།

Shom shik trel way ta shi kang

དང་འདྲར་འགོ་ཀུན་ལྷན་ལྷུར་ཅིག།

Deng dir dro kün min gyur chik

ཧྲིཿ

Hung

སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གང་།

Nang si kyil khor rab jam kang

བདེ་ལེགས་རྒྱན་གྲུབ་དཔལ་དང་ལྡན།

Dé lek lhün drub pel dang den

འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར།

Bé mé lhün drub yi shin nor

འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་བཟ་ཤེས་གང་།

Dö gu kün jung ta shi kang

དང་འདྲིར་རིགས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག །

Deng dir rik druk khyab gyur chik

ཧྲིཿ

Hung

རང་རིག་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

Rang rik rik pay ngo wo nyi

མ་འགགས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར།

Ma gak gak mé chir yang char

སྟོང་གསལ་བྲན་རིག་མཐའ་ལྟར་དག །

Tong sel dren rik kha tar dak

ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས།

Shar dröl dü nyam ying rik dré

བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྟར་ཤར།

Jö mé yé shé nyi tar shar

དང་འདྲིར་འགྲོ་རྒྱལ་གསལ་ལྷན་ཅིག །

Deng dir dro druk sel gyur chik

འཇུར་བ་མེད་པར་བརྟན་ལྷན་ཅིག །

Gyur wa mé pay ten gyur chik

ཐབས་ཀྱི་བཟུ་ཤེས་སྐྱར་གསལ།

Tab kyi ta shi da tar sel

ཤེས་རབ་བཟུ་ཤེས་ཉི་ལྟར་ཤར།

Shé rab ta shi nyi tar shar

ལས་ཉོན་ལྷན་ལྷན་གསལ་ལྷན་ཅིག །

Lé nyön mün khyab sel gyur chik

ba dzra kar ma sa ga ra ba dzra ah bhi kyi tsa tish ta tish ta tish ta om shri ma ha gu ru pé
ma hé ru ka tro dha rad za om ah hung ah bhi kyin tsa hung hung hung drum drum drum
rak sha rak sha rak sha so ha mang ga lam shri dzo la sur ya tsan dra tsa kra man da la
tish ta hung du ah bhi kyin tsa hung du tsa tra kar ma tsa tra hung du rak sha drum so ha
sa ma ya rak sha

ཨུཾ

Hung

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Ku sum la ma khan drö tsok

རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ།

Rang gi lü ngak yi sum la

མཁའ་ལ་སློན་ལྷ་མ་ཐེམ་བར་གྱུར།

Kha la trin tar tim par gyur

ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྷ་བུར་གྱུར།

Chu la chu shak ta bur gyur

ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་

Om ah hung

ཉེན་དང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Ten dang tor may lha tsok nam

སྐར་ཡང་རང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།

Lar yang rang la tim par gyur

ལུས་སྣང་ལྷ་སྐྱ་མཁའ་ནས་ཡལ།

Lü nang lha ku ta né yel

སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ།

Kyé mé yi gé hung la tim

རྒྱུ་ཡང་འོད་ལྷ་ཐེག་ལེར་གྱུར།

Hung yang wö shu tik lér gyur

ཐེག་ལེ་བྱུང་གདལ་སྒོང་དུ་ཡལ།

Tik lé khyab del long du yel

བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མའི་སེམས།

Jö mé yé shé nyuk may sem

ཡེངས་མེད་རིག་རྩལ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

Yeng mé rik tsel ngön gyur shok

ཡེ་ཡེ་རྩི།

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Tro gyel bar way lha tsok nam

ཁོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐྱེ་བཞེངས་ལ།

Tro tum bar way ku sheng la

དུག་གསུམ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས།

Duk sum bar way tsön cha yi

དམ་ཐི་མཐའ་དམག་ལྷས་ངན་སྒོག །

Dam si ta mak té ngen dok

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Tro gyel bar way lha tsok nam

ཐུགས་རྗེའི་གཏུམ་རམ་མེ་ལྷར་འབར།

Tuk jé tum ngam mé tar bar

དོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོག་སེར་གྱིས།

